

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

**Plats: Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97, 00280 Helsingfors**

- ✓ Ingång via innergården vid Koroisgränden (se bilden). Vid ytterdörren finns en ringklocka, vaktmästaren släpper in er.
- ✓ Barnvagnen kan lämnas i korridoren vid bassängavdelningen. Använd skoskydd eller lämna skorna utanför omklädningsrummen. Nycklarna till skåpen finns färdigt i skåpdörrarna. Välj gärna ett skåp som inte är precis bredvid någon annan.
- ✓ På grund av coronaviruset skall ni enbart röra er i bassängvåningen, det är inte tillåtet att gå upp till de övriga våningarna. Varken hissen eller trapporna skall användas och de har plexiglas framför sig som påminnelse.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Om ert namn och telefonnummer inte finns på närvarolistan, be om en kontaktuppgiftsblankett av Folkhälsans personal. Den kan fyllas i före eller efter simningen och ges ifylld tillbaka till instruktören/dörrvakten.
- ✓ Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Basturna är tillsviare inte i bruk. Skötbord finns i omklädningsrummen, tag med ett eget underlag för det.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 min efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

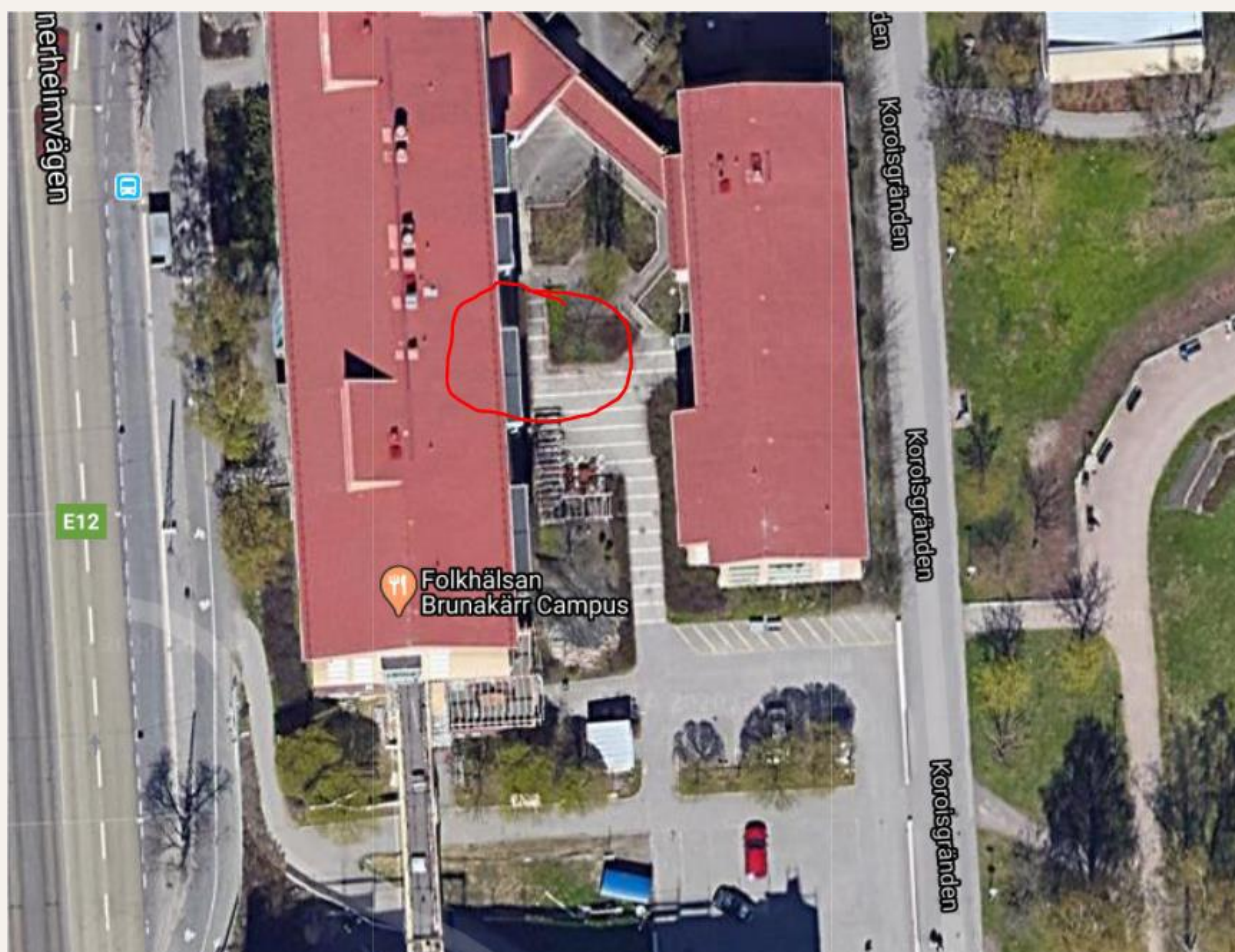
Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Ingång till babysimmet via innergården vid Koroisgränden.



Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvainti

Folkhälsan Vauvainti  
09 315 5532

[vauvainti@folkhalsan.fi](mailto:vauvainti@folkhalsan.fi)