

Chilladyna

MATERIAL:

Linne, bomull eller annat värmetåligt tyg.

Innehåll: Ris eller hela vetekorn. (Vete kan bli torrt om dynan värms många gånger i mikrovågsugn, vilket kan förebyggas genom att man ställer in ett glas vatten tillsammans med dynan när den värms.)

GÖR VÄRMEDYNAN SÅ HÄR:

1. Rita av mönstret på katten: kropp, öra och svans.
2. Klipp ut delarna i dubbelvikt tyg.
3. Sy öron och svans avigsida mot avigsida och vänd till rätsida.
4. Nåla ihop kattens kropp avigsida mot avigsida med öronen på insidan ca 1 cm från huvudets mitt.
5. Sy ihop katten, men kom ihåg att lämna en öppning längst ner.
6. Vänd katten med rätsidan utåt.
7. Fyll katten cirka 2/3.
8. Nåla fast svansen och sy ihop nedre kanten.

IFALL
MAN VILL
KUNNA TVÄTTA
KATTERNA LÖNAR DET
SIG ATT SY EN INNERDEL
UTAN ÖRON OCH SVANS I
ETT VÄRMETÅLIGT TYG OCH
SEDAN ETT YTTERTYG MED
ÖRNGOTTSÖPPNING PÅ
BAKSIDAN DÄR ÖRON OCH
SVANS SITTE. KLIPP DÅ
YTTERTYGET ANINGEN
STÖRRE, CIRKA
1 CM.

Lilla
Chilla.

folkhälsan

