LÖYDÄ LÄHILUONNOSTA UUSIA LEIKKIPAIKKOJA

Tasapainoile kannon päällä.



Hyppää kiveltä.





Kuuntele tuulen huminaa.



Kurkkaa koloon.



Löydä viisi käpyä.





Halaa puuta.

Loikkaa ojan yli.

Naturkraft - Luonnosta voimaa perheille -hankkeessa haluamme innostaa pienten lasten perheitä liikkumaan luonnossa, joka antaa voimavaroja ja lisää hyvinvointia.

@NaturFolkhalsan www.folkhalsan.fi/naturkraft

SUOMEN LATU folkhälsan

UPPTÄCK NYA LEKPLATSER I NATUREN NÄRA DIG



Balansera på en stubbe.



Hoppa från en sten.



Lyssna på vindens sus.



Kika in i ett hål.



Hitta fem kottar.





Krama ett träd.

Skutta över ett dike.

I Naturkraft för familjer-projektet vill vi inspirera småbarnsfamiljer att ta sig ut i naturen som stöder både hälsa och välbefinnande.

@NaturFolkhalsan www.folkhalsan.fi/naturkraft

SUOMEN LATU folkhälsan