



Resan till Digitalien

är Folkhälsans projekt (2018-2021) som strävar till att göra seniorer mer digitalt delaktiga. Genom projektet vill vi väcka nyfikenhet och intresse för det digitala och vad det kan tillföra livet och vardagen för seniorer, utan att fästa oss för mycket vid teknik. Under 2019 har projektet ordnat workshoppar och träffat seniorer på olika orter i Svenskfinland. Nu vill vi berätta om våra erfarenheter, inspirera och tipsa, men också höra hurdana idéer du som jobbar eller är engagerad som frivillig inom seniorverksamheten har, när det gäller att göra tröskeln till det digitala lägre för äldre. Inspirationstillfällen håller vi från och med mars 2020.

Under våra kostnadsfria inspirationstillfällen – utflykter i Digitalien – diskuterar vi, prövar på och delar med oss av våra egna favoritplatser i Digitalien. Vi funderar också över hur vi kunde göra digitala utflykter med seniorer vi träffar i vårt arbete eller inom ett frivilliguppdrag. Ett inspirationstillfälle räcker 2,5 timmar, men tillfället går också att skräddarsy enligt era önskemål.

Vill du delta i eller ordna en utflykt på din arbetsplats, inom din organisation eller förening kan du kontakta reseledaren i din region per e-post eller telefon. Om du vill veta mera om projektet så kan du besöka www.digitalien.fi