

DAGSSCHEMA VECKA 18

FOLKHÄLSANHUSET I ESBO

KLOCKSLAG	MÅNDAG 29.4	TISDAG 30.4	ONSDAG 1.5	TORSDAG 2.5	FREDAG 3.5	LÖRDAG 4.5	SÖNDAG 5.5
06:00							
07:00		Vi firar Valborg	Vi firar första maj				
08:00							
09.00-09.15						Högläsning	Sittgymnastik
10:00	Stolgympa	Vi bakar		Balontennis	Bakning		
11.00-11.30	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter	Nyheter
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Cykeltur med Jonna och Martin	Bingo		Frågesport	Bingo		Gudstjänst
14.00-15.00	Utevistelse	Utevistelse	Matiné i Vindängensalen	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
15:00				Bingo i restaurangen med Mia			
16:00			Bastu				
17:00							
18:00	Klasskonsert i vindängensalen						
19:00							
20:00							
21.00-22.00							
22:00							