

Intag av föda – Bokföringsblankett

Använd en separat tabell för att värdera energi-, och proteinintaget. Räkna till slut ihop alla värden.

Bakgrundsinformation			Enhet
Namn:	Ålder:	Datum:	Veckodag:
Vikt:	Längd:		
Typ av kost		Behov av assistans vid måltider	
<input type="checkbox"/> normal	<input type="checkbox"/> mjuk	<input type="checkbox"/> grov puré	<input type="checkbox"/> behöver inte hjälp
<input type="checkbox"/> slät	<input type="checkbox"/> puréaktig	<input type="checkbox"/> flytande	<input type="checkbox"/> behöver assisterad hjälp

Morgonmål kl. _____	Typ av mat (t.ex. korngröt kokad på vatten, fullkornsbröd, margarin 60%)	Intagen mängd (g, tsk, msk, dl, st., skiva)	Energi (kcal)	Protein (g)
Gröt/välling				
Saftsoppa				
Smöröga/sylt				
Bröd				
Pålägg (%) t.ex. margarin, ost, charkuterier				
Tillbehör				
Drycker t.ex. vatten, mjölk (%), saft (hurudan?), kaff, te, grädde (%)				
Socker				
Annat				
TILLSAMMANS				

Lunch kl. _____	Maträtt	Intagen mängd (g, tsk, msk, dl, st., skiva)	Energi (kcal)	Protein (g)
Huvudrätt				
Tillbehör				
Sallad				
Dressing				
Bröd				
Pålägg (%) t.ex. margarin, ost, charkuterier				
Drycker t.ex. vatten, mjölk (%), saft (hurudan?), kaff, te, grädde (%)				
Efterrätt				
Annat				
TILLSAMMANS				

Blanketten fortsätter på nästa sida

Eftermiddagskaffe kl. _____	Maträtt	Intagen mängd (g, tsk, msk, dl, st., skiva)	Energi (kcal)	Protein (g)
Bröd/kaffebröd				
Pålägg t.ex. brödpålägg, pålägg till kaffebröd (t.ex. sylt)				
Drycker t.ex. vatten, mjölk (%), saft (hurudan?), kaff, te, grädde (%)				
Annat				
TILLSAMMANS				

Middag kl. _____	Maträtt	Intagen mängd (g, tsk, msk, dl, st., skiva)	Energi (kcal)	Protein (g)
Huvudrätt				
Tilltugg				
Sallad				
Dressing				
Bröd				
Pålägg (%) t.ex. margarin, ost, charkuterier				
Drycker t.ex. vatten, mjölk (%), saft (hurudan?) kaffe, te, grädde (%)				
Efterrätt				
Annat				
TILLSAMMANS				

Kvällsmål kl. _____	Maträtt	Intagen mängd (g, tsk, msk, dl, st., skiva)	Energi (kcal)	Protein (g)
Bröd				
Pålägg (%) t.ex. margarin, ost, charkuterier				
Fil, yoghurt				
Drycker t.ex. vatten, mjölk (%), saft (hurudan?) kaffe, te, grädde (%)				
Annat				
TILLSAMMANS				

DAGENS MÅLTIDER TILLSAMMANS	ENERGI (kcal)	PROTEINER (g)