



## Naturkraft

# Miljökonst med färger och naturmaterial

**Inledningsövning:** Vi presenterar varandra genom att den som säger sitt namn springer ett varv runt cirkeln och ger turen till den som står bredvid.

**Aktivitet:** Barnen kan känna på ett föremål från naturen genom att sticka ner handen i en tygpåse med olika naturmaterial som löv, kottar, sten, kvistar mm. och välja något som känns intressant. Efter det får de försöka hitta motsvarande föremål i naturen intill. Samla in allt barnen hittar i en korg och konstruera en gemensam naturmandala med naturföremålen.

Dela ut bilder på fåglar, djur eller annat åt barnen. De får leta samma färger från naturen som de hittar på bilden. Materialen kan sparas och så får barnen konstruera sin egen fågel, sitt eget djur av materialen. Samma kan göras med färgprovskort från järnaffären och se hur många färger man hittar, vilka är lätta vilka kan vara svåra att hitta i naturen. (detta kan vara olika beroende på årstid)

**Matpaus:** Triangelsmörgåsar med valfri fyllning

**Aktivitet:** Egna upptäckter och fria lekar som barnen blivit inspirerade till.

**Avslutning:** Räkna till fem, klappa vid 1 och 5, Följande gång klappa vid 1 och visa en "vinnar" ställning på nr 5. Ni kan gå runt ringen så att alla får visa sin posé på nr 5 ett antal gånger. Ni kan också låta posén gå vidare och imitera varandras posén.



## Naturkraft

# Vi bygger och fixar bon åt skogens djur

**Inledningsövning:** Vi presenterar varandra som våra favoritdjur och gör ett djurläten eller en rörelse som alla härmar.

**Aktivitet:** Vi bygger små bon åt djuren för att hjälpa dem att klara sig genom vintern. Blir det en stor koja som rymmer många djur eller små bon vid hålor/stubbar/stenar/trädstammar? Kanske bona ska inredas? Djuren vill säkert ha ett matförråd? Låt fantasin flöda...

**Matpaus:** Mellanmål vid bona, popcorn på trangia

**Aktivitet:** Tillverka kottdjur till bona.

**Avslutning:** Avsluta lika som ni inledde träffen, kommer ni ännu ihåg vilka djur som var med? Kanske någon har bytt djurskepnad. Försök komma ihåg varandras rörelser. Gör det till något roligt, det gör inget fast man inte kommer ihåg sitt eller andras djur!



## Naturkraft

# Upptäck skogen/parken med ditt mjukisdjur

**Inledningsövning:** Presentera mjukisarna eller leksakerna genom att säga namnet och visa en rörelse som alla andra härmar (Hej det här är Bamse och visa hur Bamse rör på sig - hej Bamse och alla rör sig som Bamse osv.)

**Aktivitet:** Gå till något naturställe som lämpar sig gruppen. Under promenaden får barnen ta djuren och gå på upptäcktsfärd tillsammans, visa olika intressanta ställen, kika bakom stenen, hoppa över diket, kika in i ett hål och annat intressant som finns på vägen. Om stället är bekant kan man uppmuntra barnen att visa alla favoritställen som de har.

Använd lekar och aktiviteter från [www.folkhalsan.fi/naturkraft/](http://www.folkhalsan.fi/naturkraft/)

**Matpaus:** Picknick vid ett lämpligt ställe med varm kakao och favorit smörgås med grönsaksstavar som tilltugg.

**Aktivitet:** Efter och under picknicken kan barnen fortsätta sina upptäcktsfärder med djuren eller så kan man inspirera dem till att leta reda på motsatser i naturen; stort-litet, mjukt -hårt, hitta på så många ni kan!

Hemfärden går lekfullt genom att stanna upp med lämpliga pauser och be barnet peka på något intressant, färggrant, mjukt, hårt...

Beroende på barnets ålder kan den vuxna och barnet turas om med frågorna.

**Avslutning:** Alla deltagare samlas i ring och tar varandra i handen. Vi skickar en kläm runt till alla. Då klämman har kommit runt ett varv skickar man den på nytt med ett ord eller känsla som man har i tankarna från träffen.