

Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut



Tämän satupolun varrelta löydätte Jänön jännittävän metsäseikkailun ja siihen liittyvät 10 tehtävää. Saatte kysymyksiä ja tehtäviä jotka johdattavat teidät yhteiselle saturetkelle. Tehkää sadusta omanlaisenne ja antakaa mielikuvituksen virrata, ottakaa ympäröivä luonto mukaan kertomukseen.

Kuvitus ja graafinen suunnittelu:
©Terese Bast







Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut OSA 1



Olipa kerran pieni eläin, jota kutsuttiin Jänöksi. Eräänä päivänä Jänö päätti, että nyt on aika näyttää ettei enää ollut aivan pieni. Jänö oli kyllästynyt olemaan perheen pienin. Paras tapa todistaa tämä oli Jänön mielestä näyttää, että hän kyllä pärjäisi ihan itse suuressa metsässä. Jänö hengitti syvään ja loikkasi metsään sanoen: ”*rohkeutta on kohdata pelkonsa-
vaikka vähän jännittääkin*”.

-  Hengitä syvään, ja lähde mukaan Jänön seikkailuun.
-  Miksi jotkut asiat voivat tuntua pelottavilta, erityisesti jos ne ovat jännittäviä?
-  Oletko pelännyt jotakin joskus?
-  Kertokaa toisillenne samalla kun jatkatte matkaa.






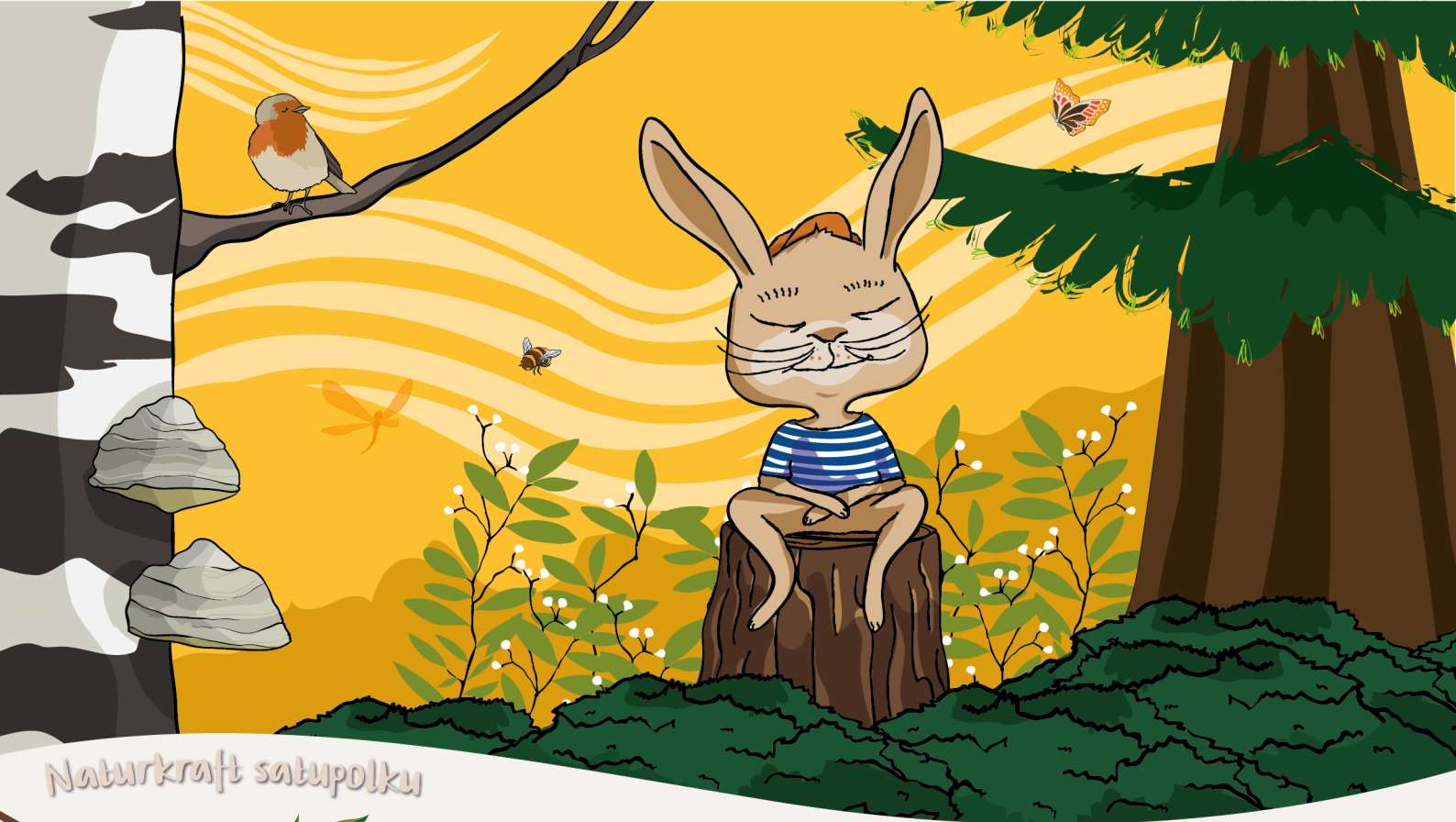
Naturkraft satupolku

Jänön
seikkailut
OSA 2



Aurinko porotti korkealla taivaalla ja Jäno unohti pelkonsa, koska luonnossa oli niin paljon kiehtovaa löydettävää. Loikkien Jäno tuoksutteli kaikkia eteensä tulevia kasveja.

-  Osaatko sinä loikkia kuin jänis?
-  Kuinka monta eri tuoksua sinä tunnet luonossa?
-  Vertaa tuoksuja ja käytä mielikuvitustasi kun kuvailet niitä sanoin ja kuvin.



Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut OSA 3



Jänön nuuhkittua kaikkea mahdollista, tulivat isoäidin sanat mieleen: ”pysähdy kuuntelemaan mitä luonto sinulle kuiskaa – sillä luonto puhuu koko ajan, mutta eri tavalla kuin me.” Siksi pitää kuunnella tarkasti. Tämä herätti Jänön mielenkiinnon, onkohan isoäidin sanoissa perää? Jänö pysähtyi ja sulki silmät, sillä näin oli helpompaa keskittyä ympäröiviin ääniin. Jänö oli korvat höröllään ja kuuli ääniä joita ei ennen ollut kuullut.



Mitä ääniä sinä kuulet luonnossa?



Millä tavalla ajattelet että luonto puhuu sinulle?



Kuuletko linnunlaulua?



Mitä luulet lintujen sanovan?






Naturkraft satupolku

Jänön
seikkailut
OSA 4



Jänön mielestä tuuli ja puut puhuivat eniten, melkein niin että siitä muodostui oma kieli. Eri puut vaikuttivat puhuvan eri tavalla. Kuullakseen vielä paremmin, painoi Jänö korvansa puunrunkoa vasten. Ja totta, näin kuului vielä paremmin. Puun sisältä kuului kokonainen orkesteri puun liikkuesssa tuulen mukana. Mitäköhän Jänö kuuli? Kuuntele sinäkin?

-  Aseta korvasi puunrunkoa vasten.
-  Etsi eri kokoisia puunrunkoja ja kuuntele onko äänissä eroja.
-  Mitä voisimme oppia puiden viisaudesta?



Naturkraft satupolku

Jänön
seikkailut
OSA 5



Jänö oli jo syvällä metsässä ja oli kuunnellut ja yrittänyt ymmärtää puiden puhetta. Ei Jänö ihan ymmärtänyt puiden puhetta, tuumaili että kaunista se oli joka tapauksessa. Tästä Jänö innostui niin että keksi leikkejä puiden keskellä. Jänö teki oman seikkailuradan ja keksi hauskoja liikkeitä puiden kohdalla. Jänö loikki, tanssi ja teki puupatsaita seikkailuradallaan.



Tee oma seikkailurata puiden keskelle.



Osaatteko tehdä puupatsaan yhdessä?



Naturkraft satupolku

Jänön
seikkailut
OSA 6



Jänö tarkasteli lähemmin puita ja huomasi, että puun rungot ja oksat näyttivät erilaisilta. Jänö tutki ja vertaili puita hetken aikaa ja mietti, miten puut tietävät minkälaisiksi kasvaa. Oletko sinä miettinyt miltä puut näyttävät? Onko sinulla vastauksia Jänön mietteille?

 Kuinka monta eri puulajia näet?

 Luo oma puu pudonneista oksista ja muusta luonnonmateriaalista jota löydät maasta.

 Luo jotain muuta kaunista luonnonmateriaaleista tai ehkä voit piirtää jotain lumeen, jos lumi peittää maan – jänis, kukka...







Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut OSA 7



Jänö oli aivan uupunut leikkien jälkeen. Onneksi löytyi ihana metsäaukeama johon Jänö meni köllötteleeseen. Maasta käsin maailma näytti ihan erilaiselta, aivan kuin puut kannattelisivat koko taivasta, pilvien koskiessa puun oksia lipuessaan hiljalleen taivaalla. Jänö näki eri muotoja ja kuvia puunlatvoissa ja ympärillä olevassa luonossa. Ihan kuin kokonainen satumaailma avautui Jänön ympärille.

-  Käy makuulle ja katsele taivaalle.
-  Millaisia kuvioita ja muotoja sinä näet?
-  Ehkä joku kuvio on Jänön näköinen?
-  Etsi oma satu muodoista ja kuvioista joita näet.



Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut OSA 8



Puiden ja taivaan katselu voi olla väsyttävää, Jänö nukahti hetkeksi aukiolle. Aurinko oli laskemassa ja varjot olivat pitkiä. Jänö oli epävarma miten pitkälle metsään oli mennyt, mitä jos hän ei löydäkään kotiin? Jänö hytisi ja pelko tuntui salamana vatsassa, mutta silloin isoäidin sanat muistui mieleen: *”jos olet peloissasi ja eksynyt, pysähdy kuuntelemaan miten kehosi puhuu”*. Isoäiti oli opettanut Jänölle maagisen kikan miten kuunnella itseään. Ensin pitää lämmitellä, tee näin.



Tee 10 isoa loikkaa ylöspäin. Taputtele koko kehoa päästä alas jalkoihin ja takaisin ylös päähän.



Sulje silmät ja hengitä syvään, tunnustele mitä kehossasi tapahtuu. Kertokaa toisillenne!



Naturkraft satupolku

Jänön
seikkailut
OSA 9



Jänön maha alkoi kurnia ja ajatus ruoan löytämisestä heräsi. Mitä syötävää metsästä löytyy? Jänö huomasi, ettei ehkä vielä ollut oppinut löytämään kaikkein maukkainta ruokaa ihan itse.



Auta Jänöä löytämään jotain syötävää metsästä.



Mitä jänikset haluavat syödä?



Mitä sinä syöt metsässä?






Naturkraft satupolku

Jänön seikkailut OSA 10



Ilta oli tullut ja oli aika loikkia kotiin jännittävän päivän päätteeksi. Jänö oli mielestään kasvanut pari senttiä kaiken uuden kokemansa jälkeen. Kiitollisena Jänö katseli ympärillään ja mietti miten hienoa oli, että on metsä jossa leikkiä ja miten paljon Jänö vielä halusi oppia kaikesta kiehtovasta mitä metsässä on. Jänö halusi antaa metsälle kiitollisuuslahjan, mutta minkä? Jänö alkoi pirtää kepillä suurta spiraalia ja sanoi juhlallisesti: **”Tämä on lahja sinulle”**. Jänö seurasi spiraalin viivaa ulkoreunasta keskelle ja pysähtyi sanomaan: **”Kiitos metsä! Tulen kohta takaisin”**.

-  Piirrä oma keskipiste ja liiku niin kuin olisit spiraalissa.
-  Kerro mistä sinä olet kiitollinen.
-  Kulje spiraalissa eri tavoin: Loiki, hiivi, laske askelia, kävele takaperin, sulje silmät.