

 folkhälsan

Folkhälsan 2023





Vi bidrar till tryggare, aktivare och hälsosammare liv

Folkhälsan är den största svenskspråkiga organisationen i Finland som arbetar för bättre hälsa och livskvalitet. Vi är såväl en serviceproducent och expertorganisation som en medborgarrörelse.

grundad
år 1921

1370

ANSTÄLLDA

18 700

MEDLEMMAR

Folkhälsans uppdrag och värden

” Samfundet Folkhälsan i svenska Finland har till uppgift att verka för folkhälsans främjande i svenska Finland, dels genom allsidig vetenskaplig undersökning av befolkningens andliga och kroppsliga hälsa, dels genom praktiska åtgärder, ägnade att gynnsamt inverka på denna.

Folkhälsans verksamhet bygger på tre centrala värden:

kompetens, engagemang, omsorg

Vår **kompetens** inger förtroende. Vi visar vår kompetens genom att arbeta nyskapande, kostnadseffektivt och långsiktigt.

Vårt **engagemang** påverkar samhället. Vi tar ansvar för människor, omgivningen och tror på framtiden.

Omsorg innebär att vi respekterar människovärdet och jobbar för jämställdhet, likabehandling och mångfald. Vi ser människan som en helhet, bemöter alla individuellt och är lättillgängliga.

FOLKHÄLSANS STRATEGI 2025:

Mitt i samhället, nära människan

Riktning

Folkhälsan tar fram ny kunskap och nya arbetsmetoder för att förbättra hälsa och välbefinnande de kommande fem åren inom speciellt tre utvalda fokusområden:

- ▶ **Vi stärker känslan av sammanhang, psykisk hälsa och välbefinnande för barn, unga och familjer.**
- ▶ **Vi verkar för en hälsofrämjande och hållbar livsstil.**
- ▶ **Vi medverkar till livskvalitet för en åldrande befolkning.**

Mål

- 1 **Vi skapar och upprätthåller förutsättningar för en god uppväxtmiljö, tillit och trygga relationer.**
- 2 **Vi skapar och upprätthåller öppna och inkluderande mötesplatser.**
- 3 **Vi ser de äldre som en resurs och vi skapar livskvalitet, samt arbetar för att i ett tidigt skede förebygga kroniska sjukdomar.**
- 4 **Vi blir bättre på att kombinera kunskap inom Folkhälsans olika delar och stärker kopplingen mellan vår egen forskning och den övriga verksamheten.**
- 5 **Vi förstärker samarbetet med andra aktörer för att strategiskt främja folkhälsan inom de valda fokusområdena.**

Tillsammans är vi två steg före – en organisation som utnyttjar 100 års erfarenhet av folkhälsoarbete till att förnya, förbättra och utveckla verksamheten.



Forskning

Genetisk forskning

- Genetiska orsaker till och mekanismer i ärftliga, sällsynta sjukdomar
- Genetiska och andra riskfaktorer vid folksjukdomar med fokus på diabetes

Folkhälsoforskning

- Hälsöfrämjande genom hela livsloppet
- Hälsa och sjukdom genom hela livsloppet
- Socialgerontologi

Aktuellt 2023

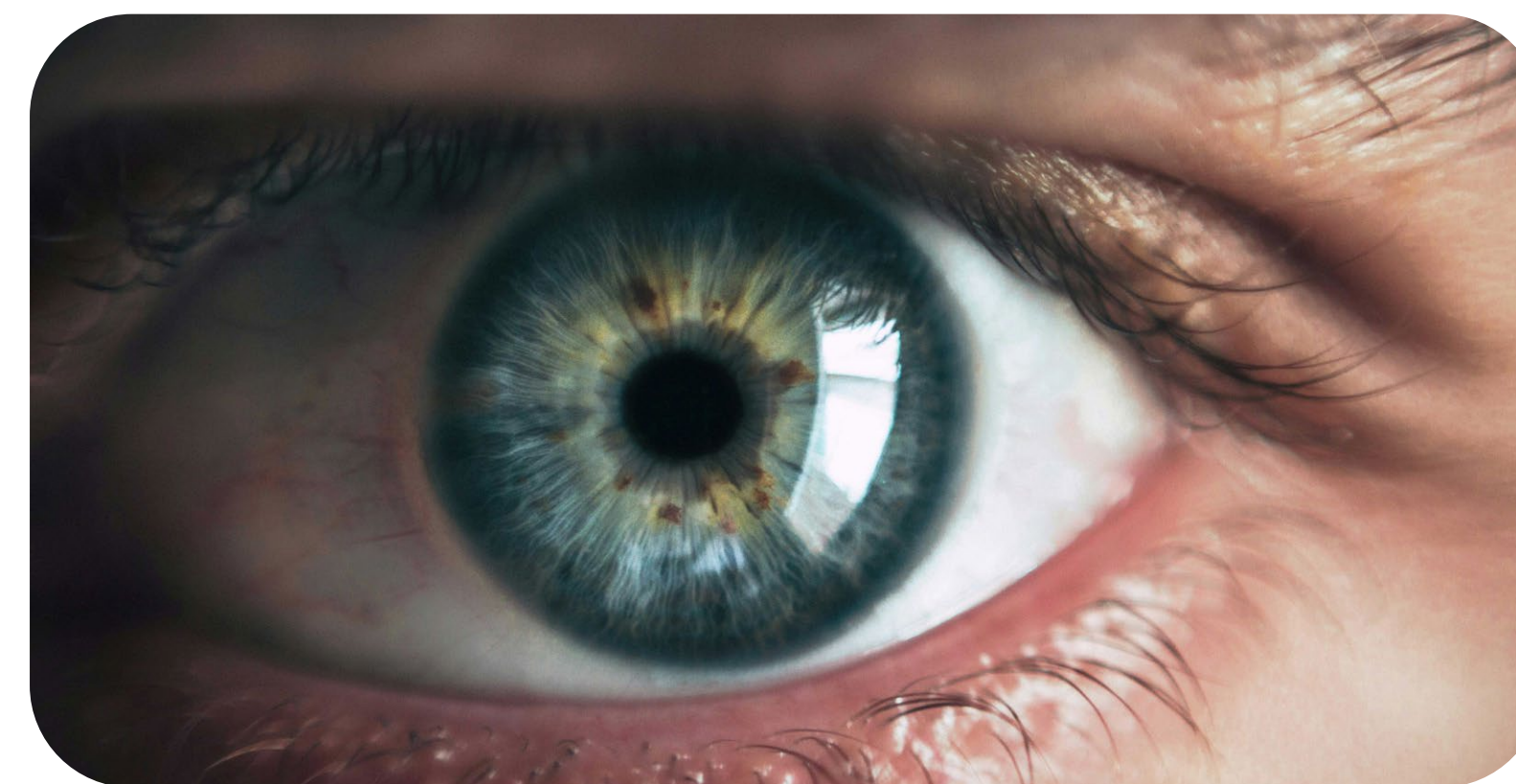


Barn som utsätts för alkohol och droger före födseln har sämre psykisk och fysisk hälsa i ungdomen

En studie vid Folkhälsans forskningscentrum visar att unga som utsatts för alkohol eller droger före födseln har sämre psykisk och fysisk hälsa, mer sällan slutför en examen och oftare får utkomststöd i jämförelse med jämnåriga. Särskilt utsatta är barn som redan tidigt placerats i vård utanför hemmet. Resultaten visar att barnens utveckling påverkas av både drogerna och miljön de växer upp i.

Forskare utreder vilken roll motionen har då man åldras

Fysisk aktivitet och motion är viktiga grundstenar för välbefinnandet. Men hur påverkar en persons fysiska aktivitet det biologiska åldrandet? Målet med studien XAGE vid Folkhälsans forskningscentrum är att undersöka hur sex månaders regelbunden motion påverkar deltagarnas åldrande samt deras fysiska och psykiska välmående.



Myocilin-genvariant som orsakar glaukom vanligare i Finland än i andra länder

Glaukom är den vanligaste orsaken till permanent blindhet. Det är en progressiv sjukdom som skadar synnerven och nervfibrerna i näthinnan. Synfältsbortfall är ett tidigt symptom. Felet i myocilin-genen som orsakar glaukom är vanligare i Finland än i andra länder, visar en doktorsavhandling genomförd i forskningsgruppen för ögon-genetik vid Folkhälsans forskningscentrum i samarbete med HUS Ögonklinik och Helsingfors universitet.



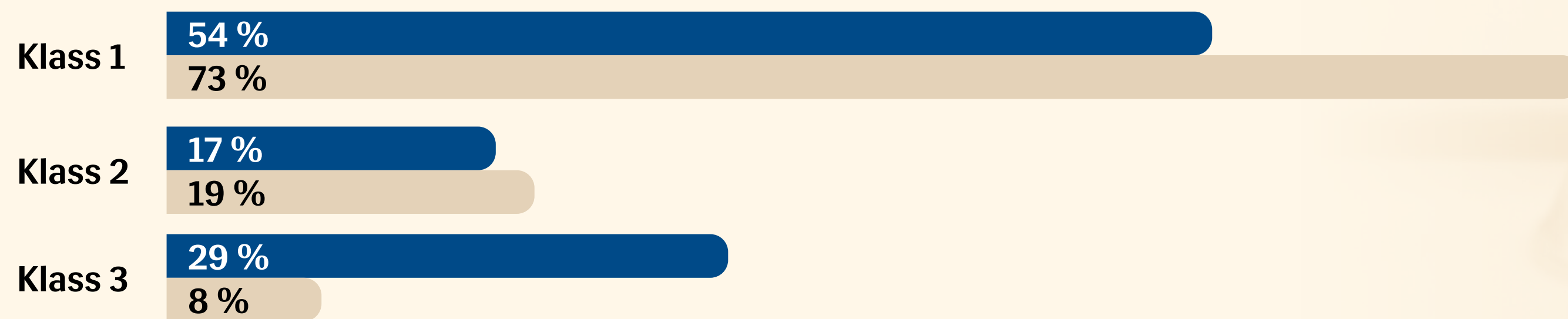


Vetenskapliga publikationer

Under 2023 publicerade forskningsgrupperna 238 JuFo-klassificerade* vetenskapliga artiklar. Över en fjärdedel av dessa placerar sig i den högsta klassen (klass 3).

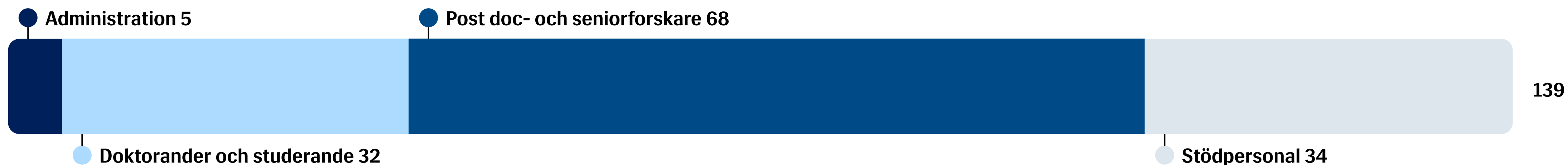
Jämförelsevis hörde på nationell nivå år 2022 endast cirka 8 procent av artiklarna inom medicin- och hälsovetenskaper till klass 3.

Andel publikationer per klass ■ Folkhälsan 2023 ■ Universitet och högskolor i Finland 2022



*Publikationsforumet JuFo är en av det finländska vetenskapssamfundet genomförd nivåindelning av publikationskanaler, som stöder forskningens kvalitetsbedömning.

Personal





Hälsofrämjande

- Lokalföreningar med aktiviteter i närmiljön
- Frivilligverksamhet och kamratstöd
- Doula, familjecaféer, babysim
- Stöd till småbarnsfamiljer
- Trygga relationer och mobbningsförebyggande
- Riktat familjestöd
- Språkstimulans och samspel
- Simundervisning- och livräddning
- Fysisk aktivitet, återhämtning, kost
- Öppna mötesplatser, grupper för seniorer, ungdomscaféer, ungdomslokal online

Aktuellt 2023

*Vill du göra något som ger en guldkant i vardagen för de som behöver det?
Eller en god gärning för din närmiljö?*

Kom med i Do Good!

Projekt Växthus

Projekt Växthus vill öka unga vuxnas kunskap och kapacitet att förbättra sin psykiska hälsa. Med en hälsofrämjande verksamhet och möjlighet att göra gott för andra vill vi bidra till en starkare framtidstro. Projektet pågår åren 2022–2024.

Föreningsstöd

I samband med Folkhälsans föreningsrunda ordnades workshopar tillsammans med våra 97 lokalföreningar. Fokus låg på verksamhetens styrkor och utvecklingspunkter.

Dialogen med föreningarna visade på ett starkt frivilligt engagemang och livskraftig samt mångsidig verksamhet anpassad till behov i närmiljön. Verksamheten för barn och barnfamiljer är fortsättningsvis viktig, verksamheten för äldre har ökat.

Stödet utvecklas vidare kring bl.a. föreningens roll som arbetsgivare och hur verksamheten ges mera synlighet. Föreningarnas verksamhet har en betydande roll i den hälsofrämjande verksamhet som hela Folkhälsan gör och i förverkligandet av Folkhälsans strategi.



Rörelseglädje 65+

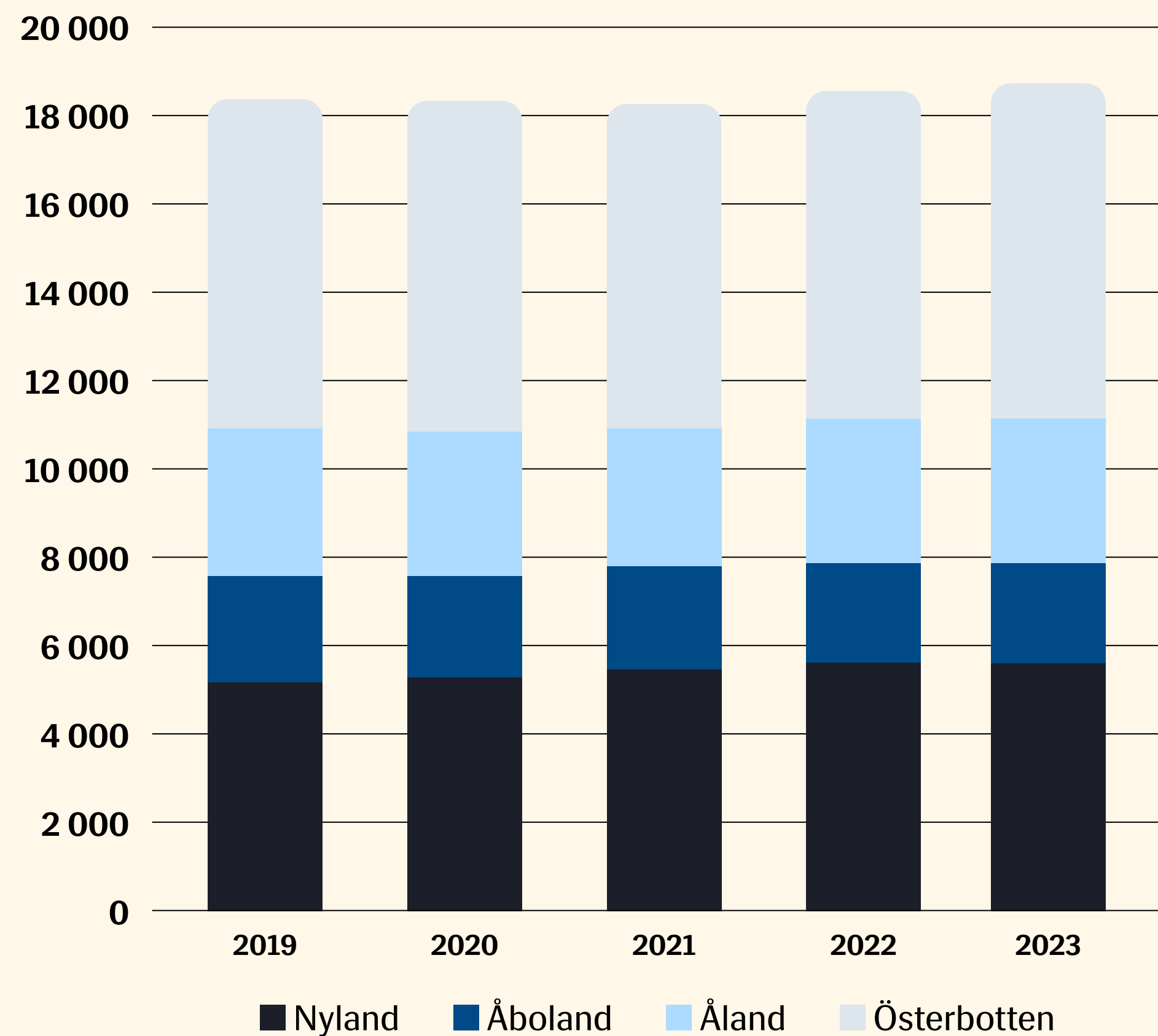
Målet med projektet är att aktivera målgruppen – helsingforsbor i åldern 65 och äldre – genom att erbjuda olika lättillgängliga och kostnadsfria motionsformer.

Konceptet går ut på att Folkhälsan startar lokala gruppverksamheter och om vi ser att det finns en efterfrågan på verksamheten, försöker vi hitta samarbetspartners som har möjlighet att ta över verksamheten. På grund av en stor efterfrågan och ett lyckat första år fick projektet finansiering för ett år till av Helsingfors stad.

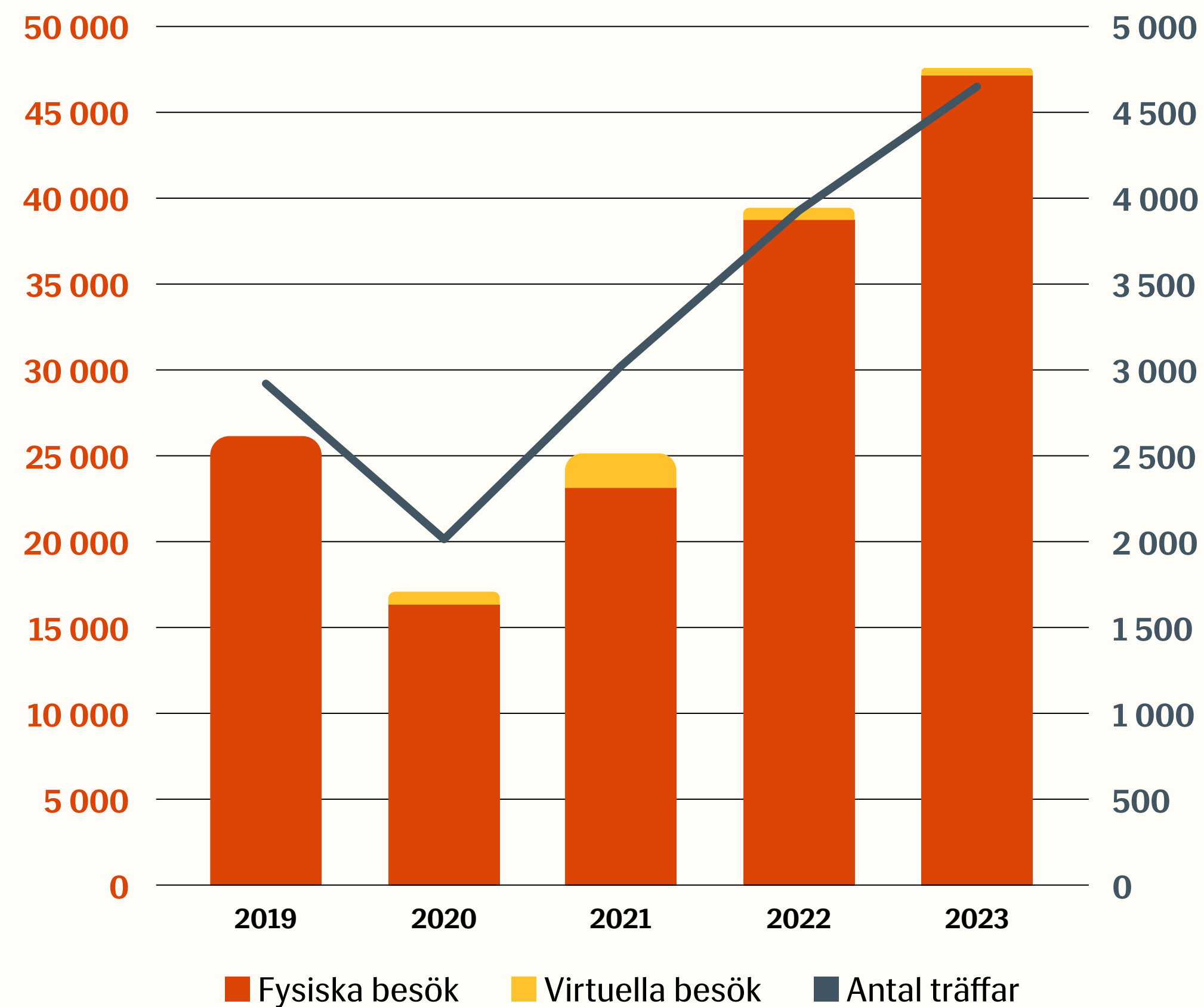




Antal medlemmar

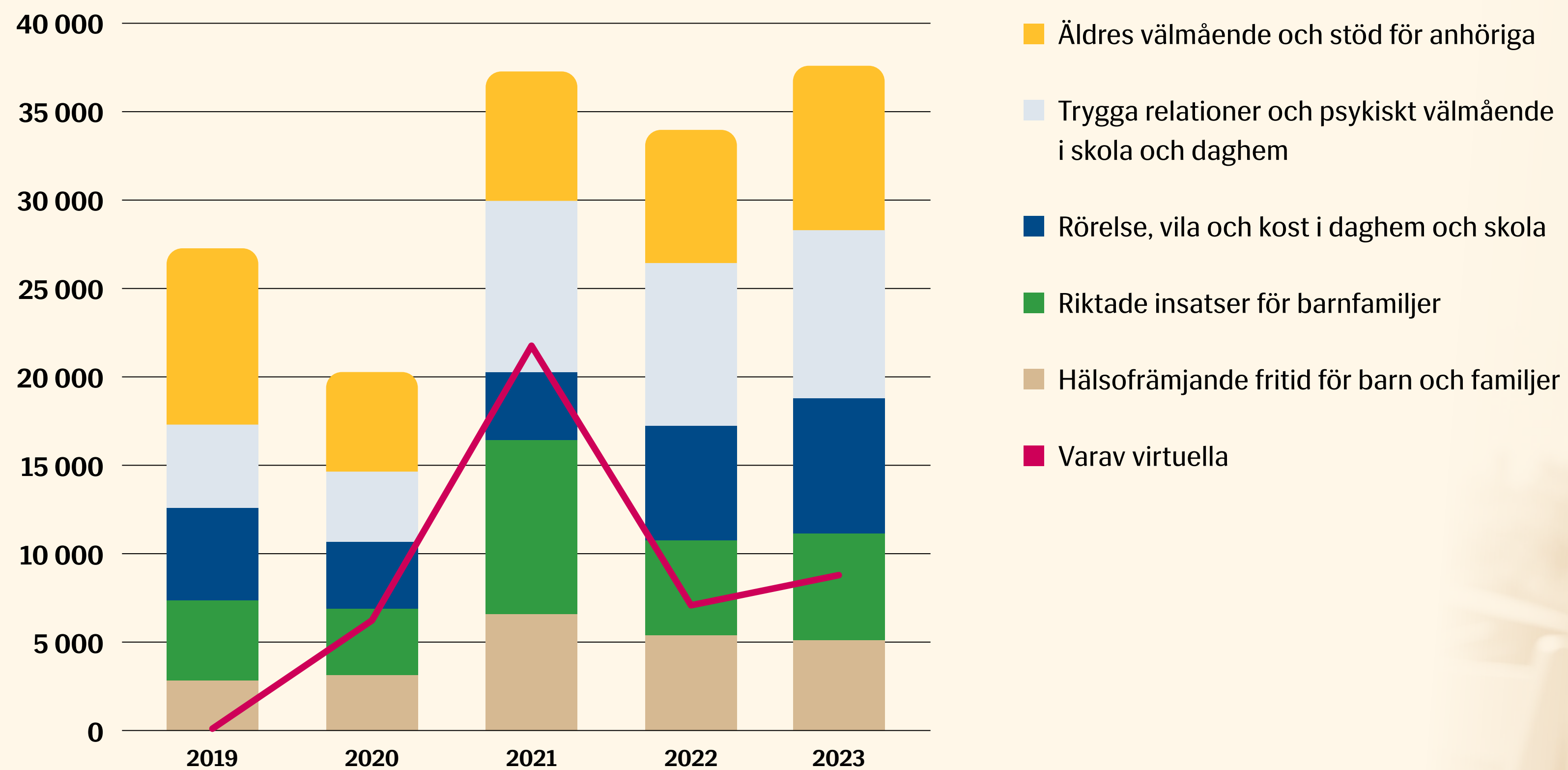


Grupper för senior- och närståendevårdare



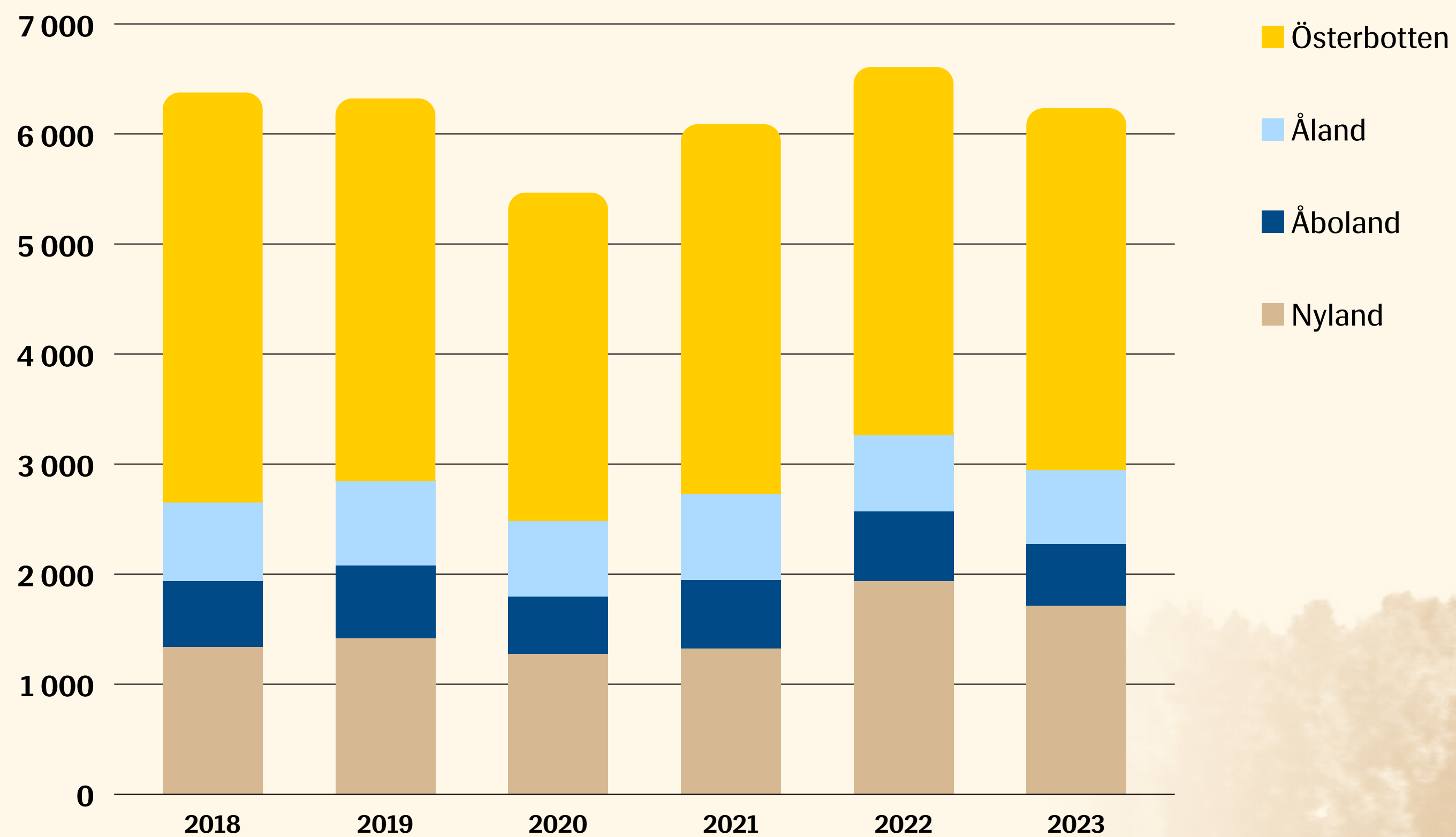


Deltagare i utbildningar och evenemang, enligt tema





Antal deltagare i lokalföreningarnas simskolor





Serviceproduktion

- Småbarnspedagogik
- Sommarläger
- Barnskydd
- Terapier, rehabilitering och habilitering
- Hemvård
- Mottagningar för barn, unga och familjer
- Service för äldre och personer med funktionsnedsättning
- Eftermiddagsverksamhet
- Restauranger

Aktuellt 2023



Utbildning för pedagoger och eftisledare

Alla ledare på våra eftis och pedagoger på våra daghem har erbjudits utbildningar, bland annat i att kunna ordna röreslelekskola för barn och i arbetsvälmående.



Uppskattad hemvård

Hemvården i Vasa har vuxit till vår största hemvårdsenhet omsättningsmässigt och får fina resultat i kundenkäter – helhetsbedömning 4,47 av 5, personalens bemötande 4,74 av 5 och NPS 100.



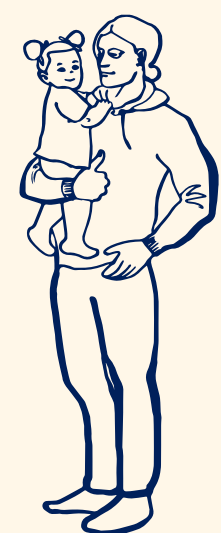
Hållbart på daghem

Genom hela verksamheten vid Folkhälsans daghem Gunghästen i Åbo löper hållbarhetstänket som en röd tråd, närvarande som en naturlig del av all verksamhet. En del av daghemsgården är vigd till trädgårdsland, och barnen har i år till exempel odlat tomatplantor av frön från tomater de åt på våren.

Vi vet att människan själv, med rätt stöd och service, kan skapa sig ett bra liv även i utsatta lägen.



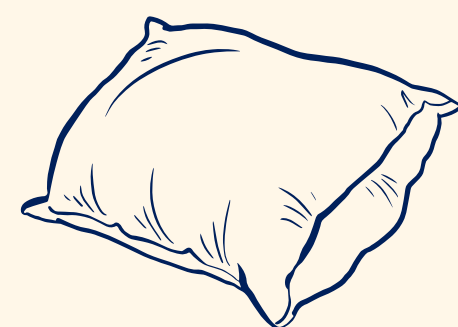
Service för familjer, barn, unga och äldre



Familjerehabilitering

1

Antal platser



Skyddshem

5

Antal platser

Barnskydd

14

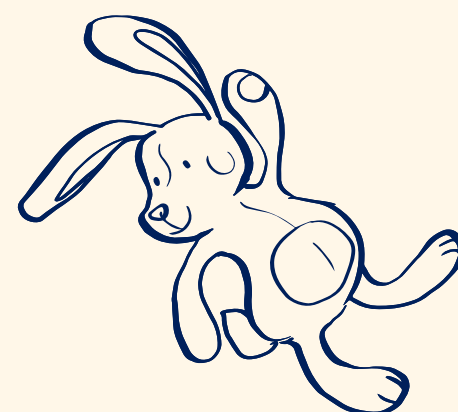
Antal platser



Eftis

18

Antal eftis



Daghem

14

Antal daghem

Småbarnspedagogik

732

Antal platser

Vi erbjuder miljöer och stöd för ett gott liv i livets olika skeden, för alla från småbarn till seniorer.



645

GRUPPER

Rehabilitering,
habilitering och terapier

24 217

BESÖK

940

ANSTÄLLDA



Under en vanlig vecka 2023

Bodde

650

personer i en Folkhälsanlägenhet

Gjorde vi

1 900

hemvårdsbesök

Bodde

414

personer på en dygnet runt-enhet

Bodde

71

äldre personer i gemenskapsboende

Deltog

64

personer i dagverksamhet

Tog

40

familjer del av kortvård för barn och unga

An illustration showing several hands of different skin tones and wearing various clothing (sleeves, a bracelet, a ring) holding three overlapping speech bubbles. The bubbles are blue, green, and light blue. The background is a light beige color with small white speckles.

För ett
samhälle

där alla har
möjlighet

till ett
gott liv



Utbildning

- Barn- och ungdomsläger
- Må bra-dagar
- Teambuilding
- Friluftsdagar
- Psykosocialt stöd och rådgivning
- Massörsutbildning
- Idrottsledarutbildning
- Idrottslägerskola
- Testning
- Landslagsläger
- Motionsmöjligheter
- Uppsökande ungdomsarbete
- Ungdomsverkstad
- Rehabiliterande arbetsverksamhet
- Koordinering av ULA-nätverket



Aktuellt 2023



Rehabiliterande arbetsverksamhet

Arbets- och ungdomsverkstaden Föregångarna i Vasa lyckades säkra en stor upphandling av Österbottens välfärdsområde, för sin rehabiliterande arbetsverksamhet år 2023. På Resurscentret Föregångarna får man hjälp med att komma vidare vad gäller arbete, studier och sociala sammanhang.

Idrottsledare, massörer, kostrådgivare och mer

Våra utbildningsenheter på Norrvalla i Vörå och Solvalla i Esbo har under det gångna året erbjudit en mängd längre och kortare utbildningar och kurser. Vid Folkhälsan kan man utbildas till bland annat idrottsledare, massör, kostrådgivare, motionsrådgivare & personlig tränare, yrkestränare, mental tränare och mycket annat.



Solvalla har renoverats och moderniserats

Solvalla har genomgått en grundlig renovering och kan erbjuda konkurrenskraftiga lokaler för övernattningsrum och olika slag av möten. De nyrenoverade lokalerna och Solvalla Center invigdes sommaren 2023. Övernattningsrummen har hotellstandard och det finns sällskapsrum och mötesrum för olika typer av behov och sammankomster. Receptionen flyttade ner från Arenan till Solvalla Center.

Yrkesutbildningen

135 studerande

98

Grundexamen i idrott
Norrvalla 45 • Solvalla 53

21

Yrkesexamen i massage
Norrvalla 15 • Solvalla 6

16

Yrkesexamen i idrott
Norrvalla 3 • Solvalla 13

Fria bildningen

Solvalla

Antal kurser

383

Antal deltagare

4 161

Norrvalla

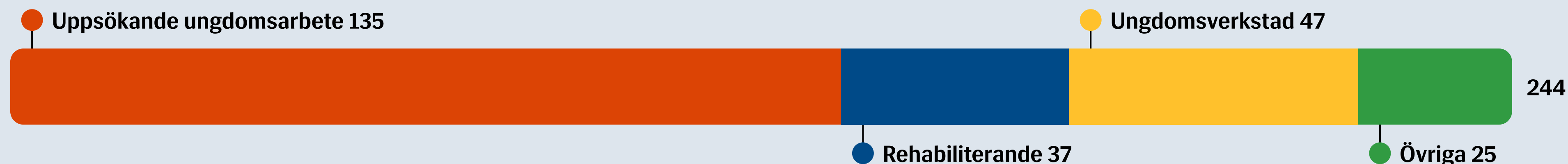
Antal kurser

134

Antal deltagare

8 472

Föregångarna





Folkhälsan på Åland

- 16 lokalföreningar
- Allaktivitetshus
- Simskolor, babysim och skolsim
- Familjerådgivning och terapi
- Aktiviteter för barn, unga och familjer
- Samtalsgrupper och grupper med sociala förtecken
- Verksamhet för seniorer
- Fysisk aktivitet



Siffror 2023

	Hälsa och välmående för barn och familjer	Hälsa och välmående för ungdomar	Livskvalitet på äldre dagar	Hälsofrämjande & hållbar livsstil för alla
Kurser och träffar att anmäla sig till	Kurser och träffar 833 Antal deltagare 3 289	Kurser och träffar 17 Antal deltagare 233	Kurser och träffar 60 Antal deltagare 737	Kurser och träffar 77 Antal deltagare 887
Drop-in-träffar	Träffar 54 Antal deltagare 1 260	Träffar 234 Antal deltagare 4 625	Träffar 110 Antal deltagare 1 470	Träffar 58 Antal deltagare 1 426



Siffror 2023

Familjens
första
1 000
dagar

Mamma- grupper

Grupper

10

Antal deltagare

80

Doulastöd

Grupper

13

Antal deltagare

13

Gymnastik för gravida

Grupper

12

Antal deltagare

104

Mamma- träning

Grupper

11

Antal deltagare

129

Familjecafé

Grupper

47

Antal deltagare

1 209

Babysim

Grupper

57

Antal deltagare

370

Första hjälpn

Grupper

4

Antal deltagare

57

Folkhälsan
i skolan

Ekonomisk rådgivning

Lektioner

17

Antal deltagare

230

Tobaksfri Duo

Lektioner

74

Antal deltagare

932

Skolsim

Lektioner

661

Antal deltagare

1 929

Rörelse- kvarten

Lektioner

7

Antal deltagare

91

Skolklasser på utflykt

Lektioner

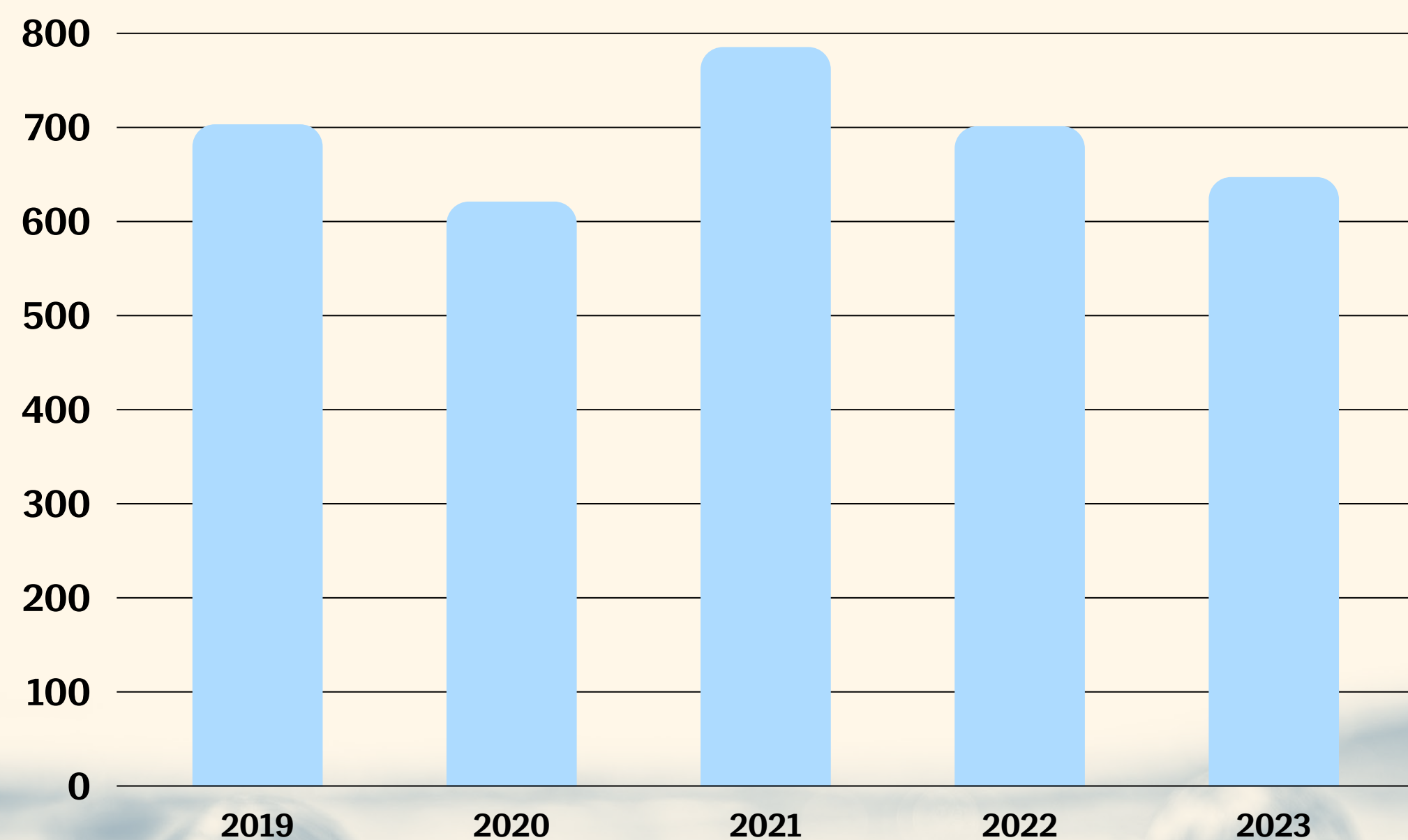
14

Antal deltagare

202



Antal deltagare i lokalföreningarnas simskolor



Surfstöd

Personmöten

68

Hembesök

35

Garaget

Träffar

65

Deltagare

713

Ekonomisk
rådgivning

Lektioner

17

Klientbesök

341

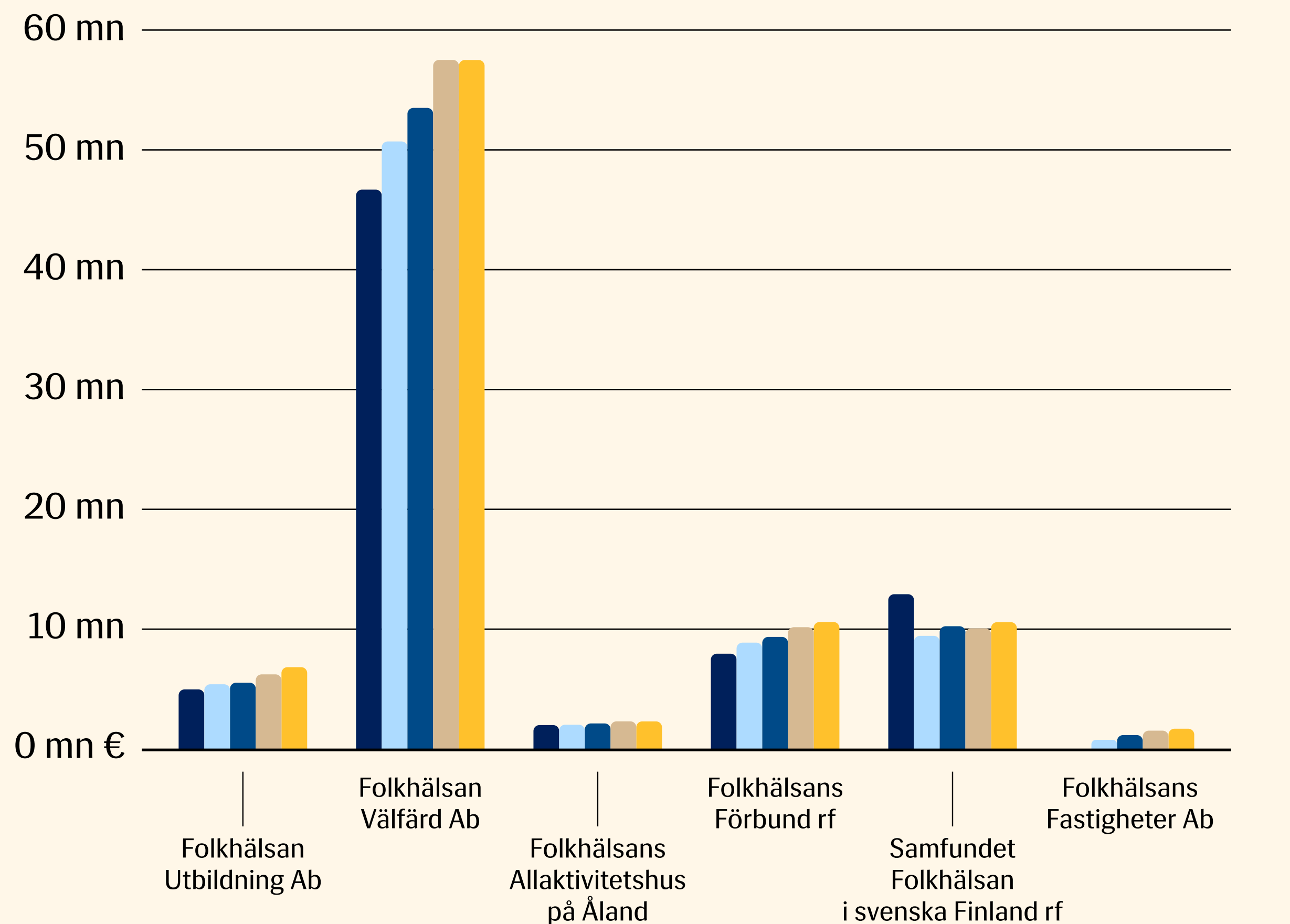


Ekonomiska nyckeltal



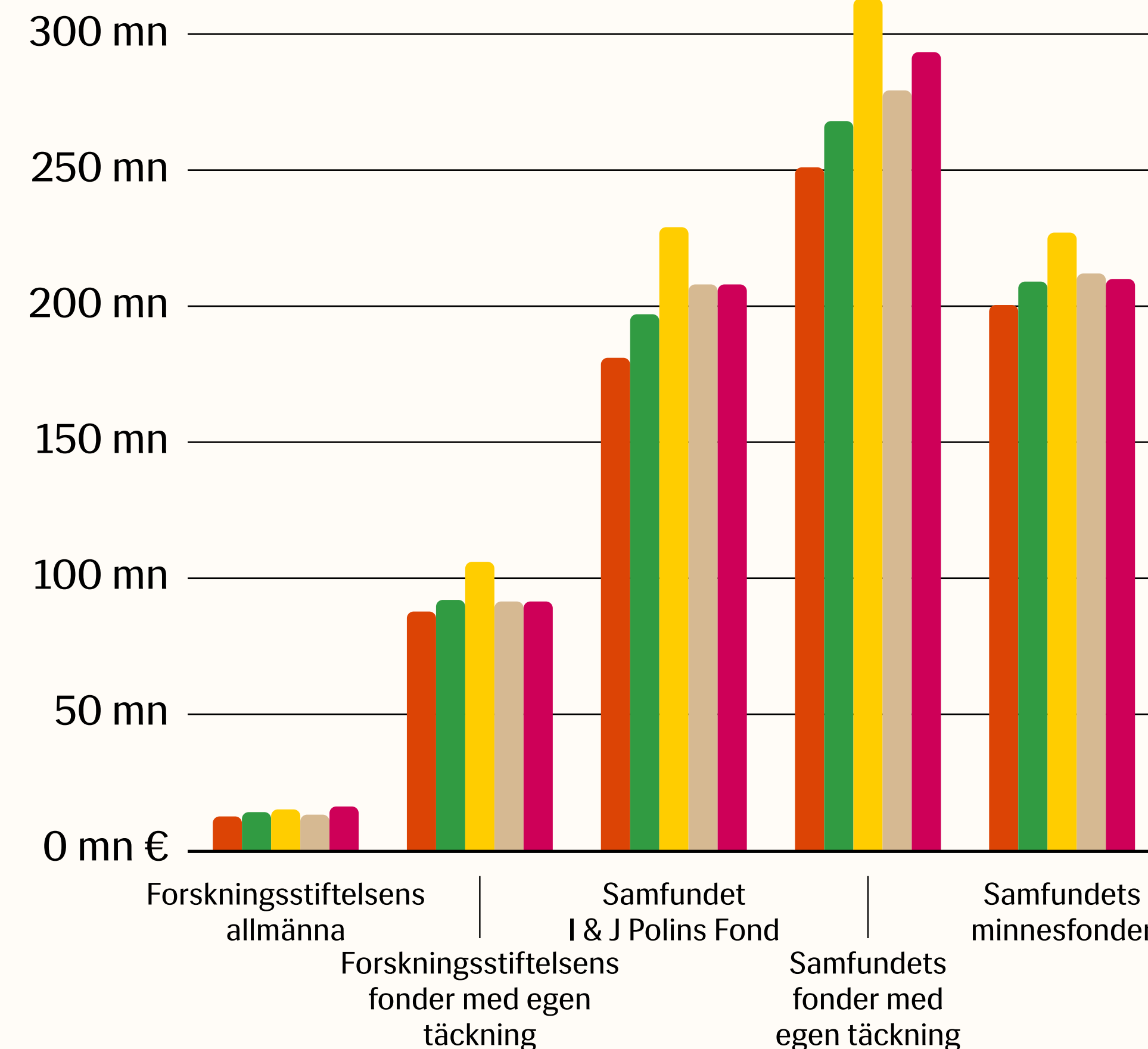


Omsättning, ordinarie verksamhet



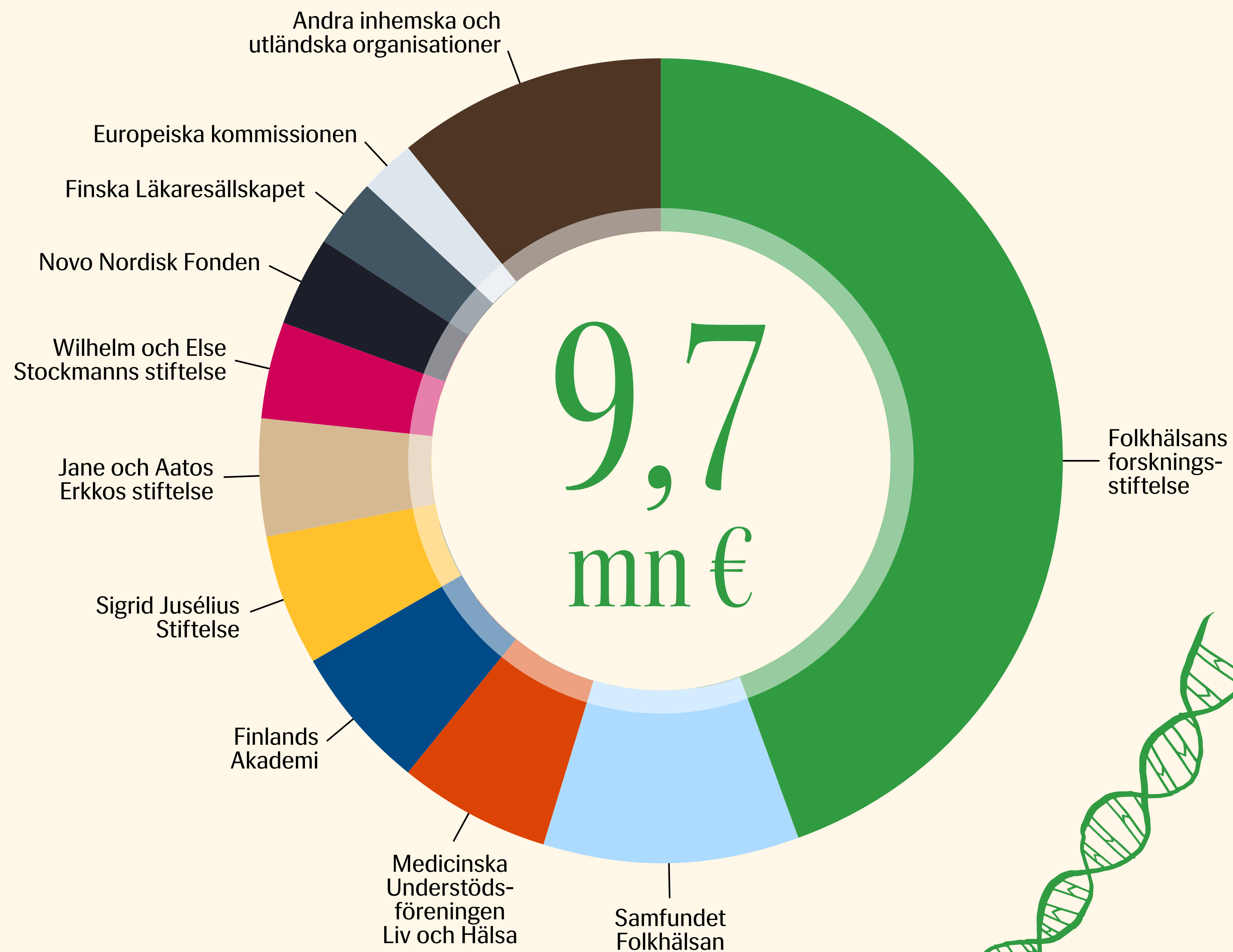
■ Bokslut 2020 ■ Bokslut 2021 ■ Bokslut 2022 ■ Uppskattning 2023 (tot. 80,9 mn €) ■ Budget 2024

Portföljernas bruttoförmögenhet



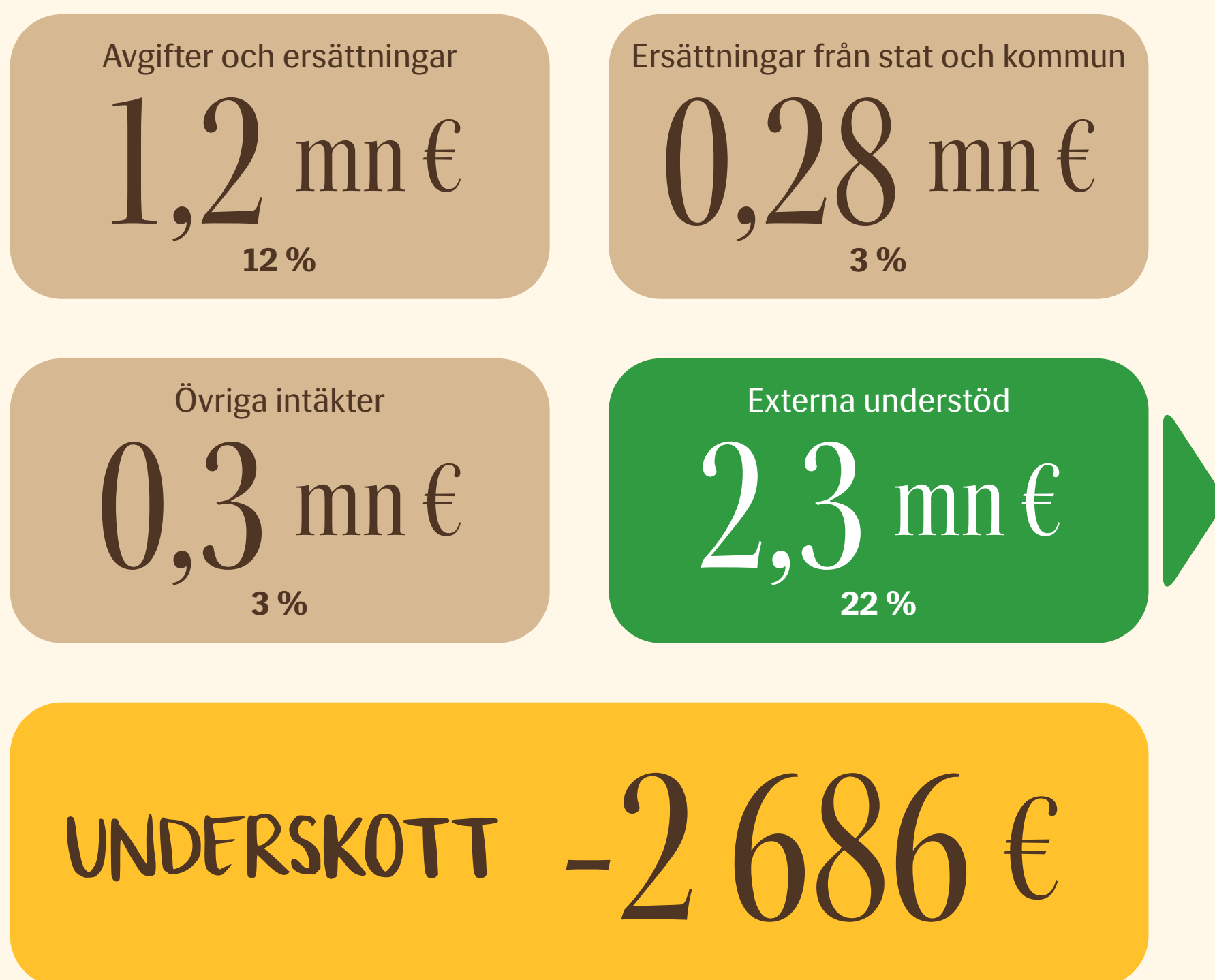
■ Bokslut 2019 ■ Bokslut 2020 ■ Bokslut 2021 ■ Bokslut 2022 ■ Uppskattning 2023

Forskningens understöd

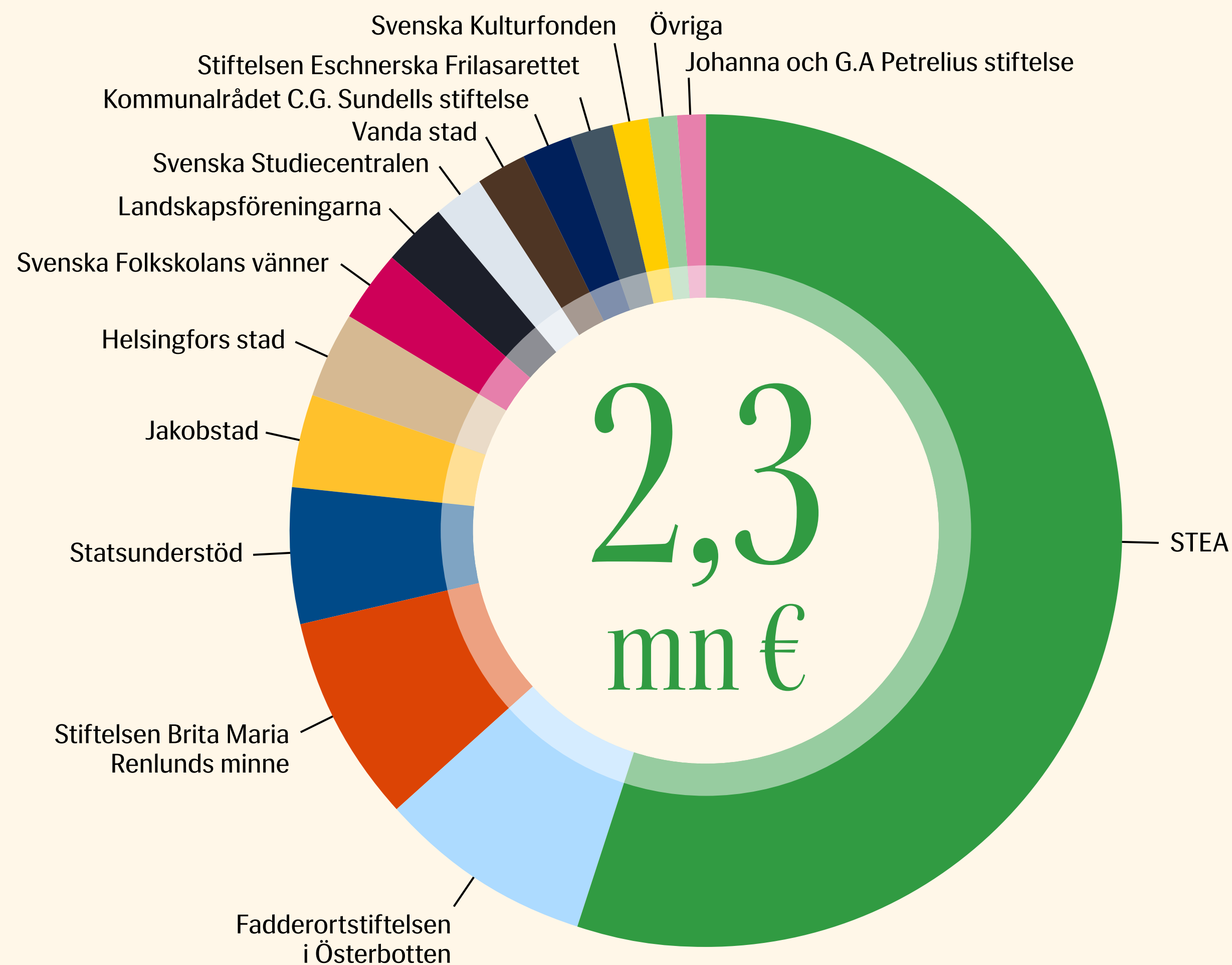




Folkhälsans förbunds resultat

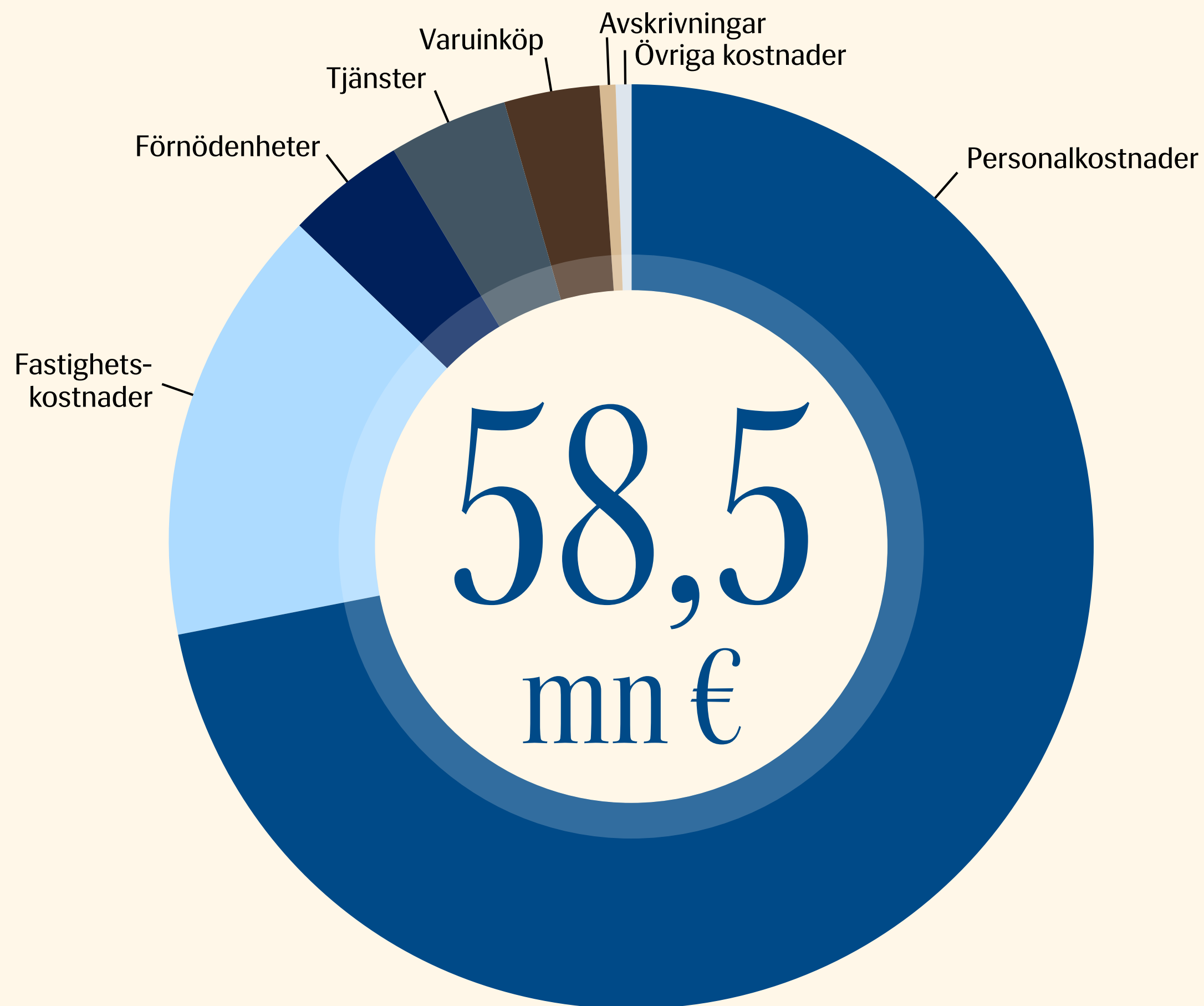


Folkhälsans förbunds externa understöd

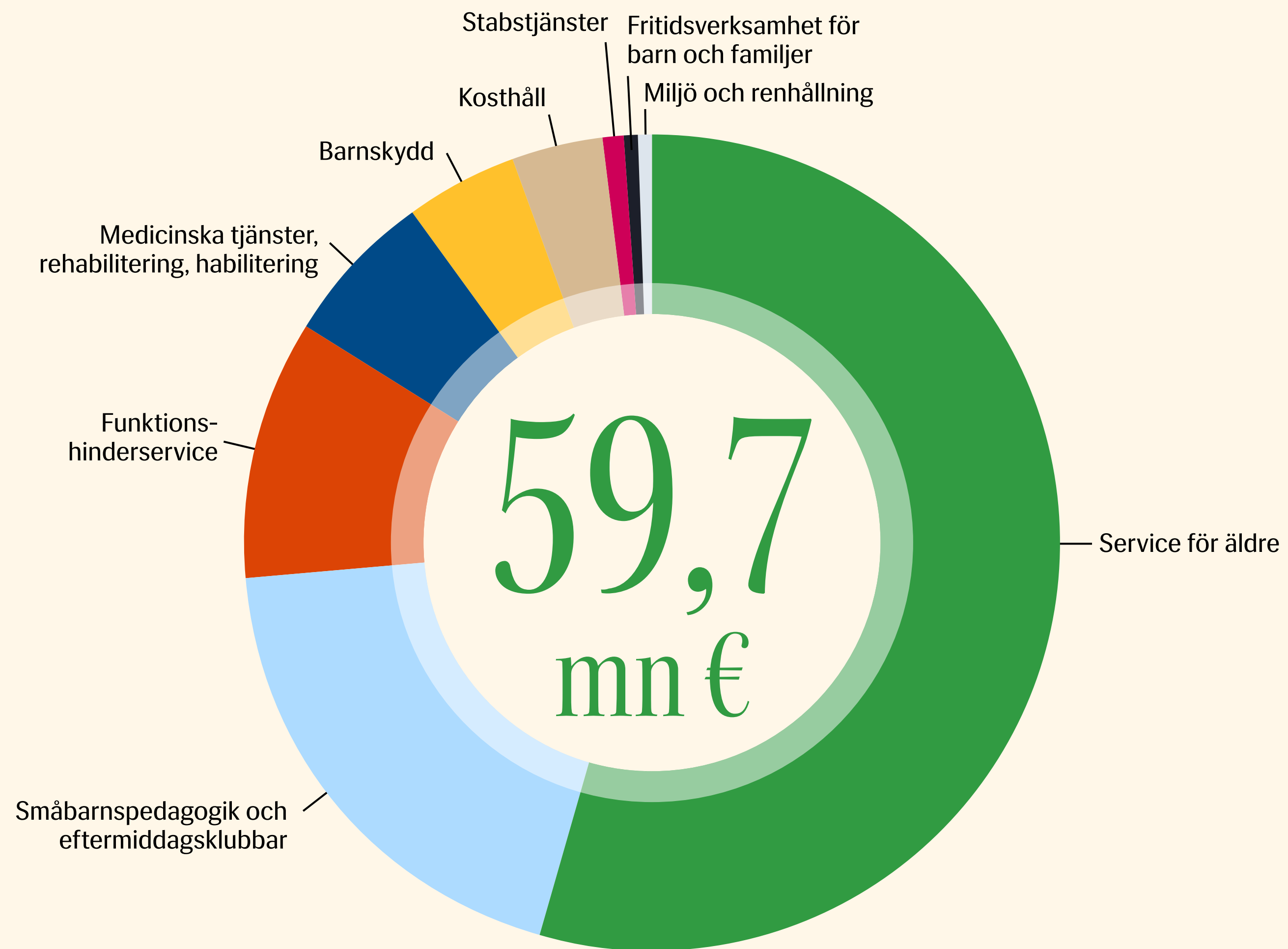




Folkhälsan Vårlds kostnadsstruktur



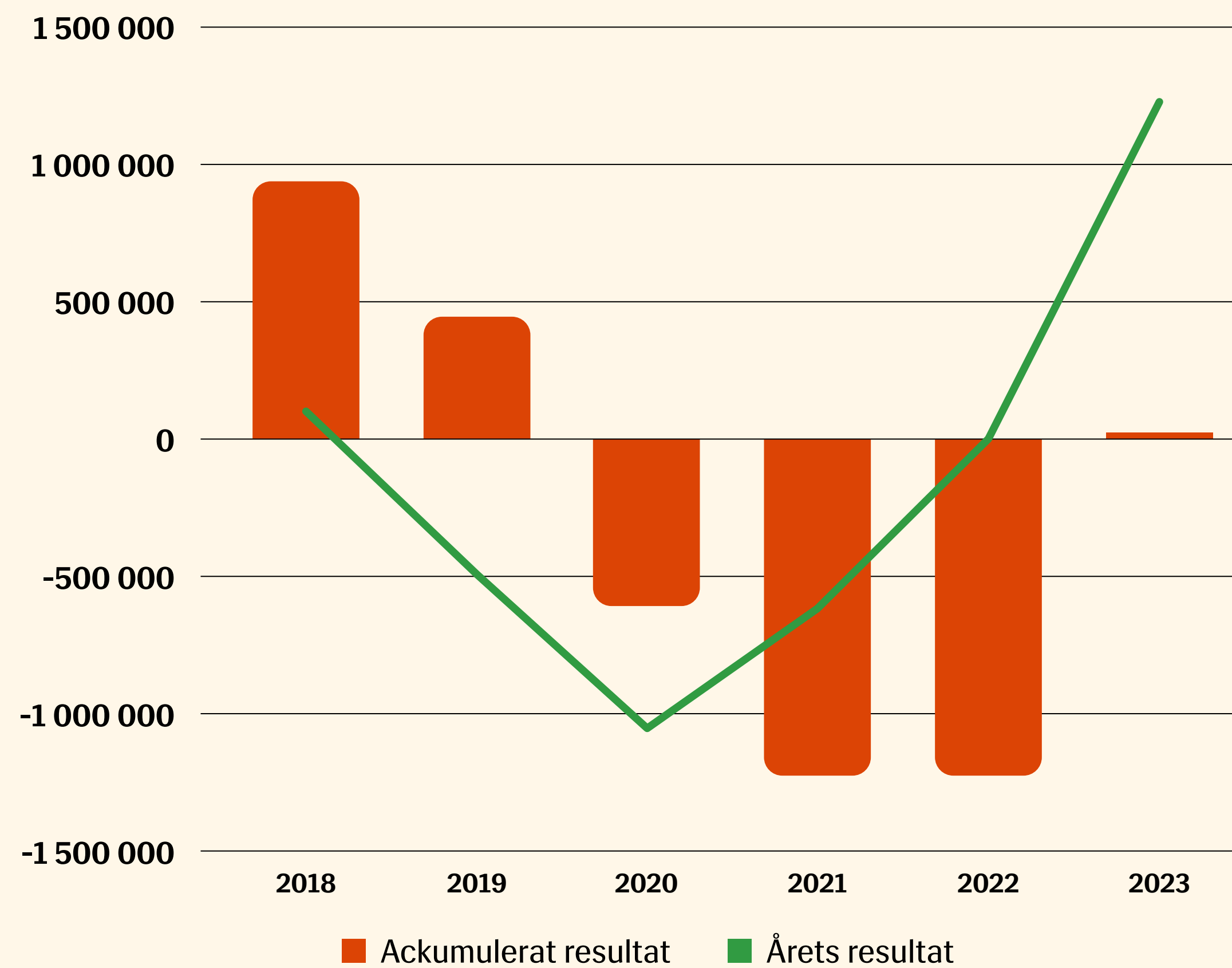
Folkhälsan Vårlds försäljning

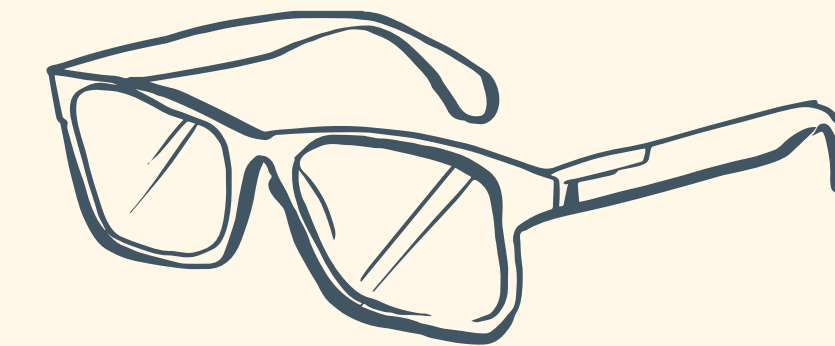




Folkhälsan Valfärds resultat

+1,2 mn €





Samfundet Folkhälsans styrelse

Ordförande
Siv Sandberg
pol.lic.

Vice ordförande
Tom Böhling
professor

Skattmästare
Marcus Rantala
pol.mag.

Bengt Beijar
företagare
(Österbotten)

Eva Biaudet
riksdagsledamot
(Nyland)

Jennie Elfving
ekon.dr

Helena Ewalds
hälsovårdsmagister

Lisbeth Fagerström
professor

Christel Gripenberg-Lerche
fil.dr

Riina Forsman
vd (Åboland)

Martina Harms-Aalto
kommunikationsföretagare

Kristian Wahlbeck
docent, utvecklingsdirektör

Thor-Björn Wik
lektor (Åland)

Stefan von Knorring
placeringschef

Samfundet Folkhälsans förvaltningsnämnd

Ordförande
Siv Sandberg
pol.lic.

Ledamot
Alexander Bargum
verkställande direktör

Ledamot
Marcus Rantala
pol.mag.

Ledamot
Niklas Talling
tf verkställande direktör

Närvarorätt
Tom Böhling
professor



Folkhälsans operativa ledning



Niklas Talling,
tf verkställande direktör,
Samfundet Folkhälsan rf



Christer Holmström,
ekonomidirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Johan Huldén,
tf förvaltningsdirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Jessica Ålgars,
kommunikationsdirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Jan Selén,
IT-direktör,
Samfundet Folkhälsan rf



Johan Johansson,
fastighetsdirektör,
Samfundet Folkhälsan
samt verkställande direktör,
Folkhälsans Fastigheter Ab



Anna-Elina Lehesjoki,
forskningsdirektör,
Samfundet Folkhälsan rf



Anna Litonius,
verkställande direktör,
Folkhälsan Välfärd Ab



Tomas Järvinen,
verkställande direktör,
Folkhälsan Utbildning Ab



Niclas Forsström,
verkställande direktör,
Allaktivitetshuset
på Åland Ab



Viveca Hagmark,
förbundsdirektör,
Folkhälsans förbund rf



Vi bidrar till tryggare,
aktivare och hälsosammare liv.