



Naturkraft

Njut av vintervädret och snölabyrinter

Inledningsövning: Alla ställer sig i en ring. Pedagogen säger påståenden (exempelvis tycker om glass, har något blått på sig etc.) och om påståendet stämmer på en själv så ska man göra en rörelse, t.ex. hoppa x-hopp, gå på huk eller liknande som ledaren bestämmer att alla ska göra.

Aktiviteter:

- Trampa upp labyrinter i snön och lek olika lekar i dem
- Frys ner is i mjölkkartonger och bygg ett isslott av dem. Tillsätt vattenfärg, livsmedelsfärg för att få färggranna isbitar.

Avslutning: Alla står i ring och får i tur och ordning välja att antingen låta som en fågel eller röra sig som en fågel. Alla andra imiterar ljudet/rörelsen.



Naturkraft

Skapa med is

Inledningsövning: Ta med ett garnnystan. Kasta garnnystan till varandra. Då du kastar vidare säger du (något du tycker om att göra på vintern, favorit färg, vilken färg dina skor har etc. och kastar sen garnet vidare så att det blir tillslut ett spindelnät.

Aktiviteter:

Förberedelser: Frys ner mjölkkartonger med vatten och gör egna islyktor av isklossarna. Man kan frysa vatten i olika former, och tillsätta färgämne(vattenfärg,livsmedelsfärg) eller naturföremål in i formerna. Det går också bra att frysa vatten i yoghurtburkar med ett litet snöre för att hänga iskonst i träden eller att frysa vatten i en ugnform, lägg naturmaterial på botten och ett snöre upptill.

- Ta med konstverken och häng upp dem tillsammans ute på ett lämpligt ställe. Häng upp isbitarna. Hitta på namn till konstverken, fundera på vem som kommer att se och beundra dem?
- Hitta på berättelser kring den magiska som ni skapat.

Avslutning: Raketen - Alla står i en ring och klappar händerna i stigande takt, tar med fötterna och börjar stampa i stigande takt, till slut hoppar alla upp i luften som en raket skulle skjutas upp och ropar ett ord om hur de känner sig efter gemensamma aktiviteterna (glad, roligt...)



Naturkraft

Ta med ficklamporna

Inledningsövning: Ta med er ficklampor och ställ er i en ring. Alla släcker sina lampor i början och får turvis tända sin lampa och säga något man tycker om, favorit färg, vilken färg skorna är etc. Kolla hur bra ni syns i mörkret med era reflexer och räkna alla reflexer ni har.

Aktiviteter:

- Ta med er lyktor eller ficklampor och gå på en stämningsfull skogspromenad vid skymningsdags. Gå gärna på ett bekant ställe som känns tryggt. (Kan räcka med daghemsgården). Då mörkret faller kan samma bekanta ställe visa nya sidor och kännas som ett helt nytt ställe
- Ni kan ta med er några extra reflexer och sätta upp en reflexbana som man i tur och ordning får gå igenom, hitta sig igenom banan med att lysa på reflexer som leder vägen framåt. Alternativt ta ett långt band med som kan löpa längs banan som hjälp åt de allra minsta att hitta fram.
- Lek "ge mig en blink" på daghemsgården. Ledaren räknar till 10 och alla gömmer sig. När ledaren tar fast någon hamnar den personen i fängelse i en ring. Personen skall nu få två blinkar av någon annan som gömmer sig för att bli befriad.

Avslutning: Ställ er i en ring, en i gången gör en rörelse och alla andra härmar rörelserna. Försök göra det både utan ficklampor och med ficklampor.