

# Paketresor till Digitalien - Tips



## Tips till gruppledare:

Nedan har vi listat upp tips som ska hjälpa dig, då du introducerar digitala element i din verksamhet. Tipsen har uppkommit från våra egna erfarenheter i arbetet med grupper!

### Förberedelser du kan göra innan:

- Begränsa gruppstorleken, 5 deltagare per handledare är ok. Är gruppen större är det bra om du har en kollega till hjälp.
- Om du har möjlighet till att använda stor skärm för att visa hur du gör, utnyttja denna möjlighet.
- Se till att pekplattorna eller övriga redskap är färdigt laddade och uppdaterade
- Gå igenom basfunktionerna på pekplattan i lugn och ro innan

### Tips i gruppen:

- Paketresorna är ämnade som hjälpmedel för dig. Men du kan bra ändra och plocka bitar enligt deltagarnas önskemål.
- Var inte rädd att stanna upp inför deltagarnas önskemål (om något fungerar bra, fortsätt med det).
- Om du har möjlighet kan du dela in gruppen i två enligt kunskapsnivå.
- Kaffe är livets elixir: Kom i håg att ha fikapaus, lättar upp stämningen och kan fungera som en isbrytare och paus för att ta in allt det kognitiva
- 1,5-2 h inklusive fikapaus är en passlig längd för äldre
- Ta vara på gruppdeltagarnas kunskap genom att använda exempel ur det riktiga vardagslivet, det kan vara en fråga eller ett problem. Nyttan blir då mer konkret och diskussionerna kan ge inspiration för vad man kan göra med en pekplatta! Du hittar exempel på dessa vardagsproblem i varje paketresa. Lämna alltid utrymme för fri diskussion.

### Tips för dig som stöder:

- Fokusera mera på innehåll, och mindre på det tekniska. **Gör det intressant!**
- Anpassa takten. Tänk inte att ni ska hinna gå igenom så mycket som möjligt. Framskrid i nybörjarens takt. **Ha tålamod!**
- Spjälka upp innehållet i mindre steg, och låt nybörjaren prova samma sak flera gånger. **Repetera!**
- Kom ihåg att man lär sig genom att själv få göra. **Låt nybörjaren få prova själv!** Nybörjaren kan föredra att skriva anteckningar för hand. Ett fungerande koncept är att förse nybörjaren med ett ”dighäfte”, som är till för anteckningar. **Erbjud papper och penna!**
- Ge nybörjaren tid för att teckna ner de viktigaste symbolerna till pappers. **Visualisera!**
- Erbjud material från olika kanaler i mån av möjlighet (t.ex. att se hur man gör genom att titta på en video), samt förse nybörjaren med instruktioner i pappersform. **Hitta olika sätt att visa instruktioner!**
- Vi kan alla bli osäkra ibland, och rädsla för att göra fel. Det är okej att tycka att det är jobbigt och känna sig osäker. Att ägna någon minut åt att prata om det som känns svårt, gör det lättare att gå vidare. **Vid behov, diskutera känslorna och rädslan en liten stund!**
- Kom i håg att du inte behöver vara expert på området, vi gör alla misstag och det är mänskligt. **Skratta tillsammans åt era misstag!**
- Blir det tid över eller behöver du lätta upp stämningen? Leta upp musik eller ett klipp som kopplar till dagens ämne. Titta på det tillsammans och diskutera efteråt!

**Lycka till med resorna!**