

Paketresa 1: Baskunskaper

Förbered dig:

- *Låna en pekplatta och bekanta dig med funktionerna i lugn och ro*
- *Fråga en kollega om du är osäker på någon funktion/inställning*
- *Ladda pekplattorna du ska ha med dig*
- *Om du vill få mera information, läs broschyren: Att introducera den Digitala världen för en nybörjare:
https://www.folkhalsan.fi/globalassets/kampanjer/digitalien/digitalien_broschyr_a5_5.pdf*
- *Du kan läsa lite om Google: <https://sv.wikipedia.org/wiki/Google>*

Kom igång: Det är viktigt att anpassa innehållet enligt personen du hjälper samt enligt dina egna förutsättningar. Därför kan ni börja med följande diskussionsfrågor:

- *Vilka behov och intressen finns? Utgå från individens personliga intressen, när ni börjar*
- *Vilka tjänster har flyttat till internet, som kan behövas i vardagen?*
- *Vilka tjänster använder du själv och varför? Vilka är dina egna favoritplatser i den digitala världen? Vad gör du helst på din apparat?*

Tips för skärmhantering: Genom att använda metaforer kan nybörjaren lättare få en förståelse för hur hen ska röra i skärmen på en pekplatta eller smarttelefon:

"Dra med fingret över skärmen som när du sopar bort en smula. När du hanterar en pekplatta eller smarttelefon - rör i skärmen likt en katt som känner efter med tasserna. "

Träna basfunktioner:

- Att stänga av och starta redskapet
- Att höja och sänka volymen
- Att öppna och stänga sidor eller program
- Att röra vid apparaten på olika sätt (nudda lätt, dra med fingret, dubbeltryck, tryck länge, klicka, maximera och minimera)
- Att navigera bakåt och framåt
- Att hitta tillbaka till början (startsidan)
- Att hitta hemknappen
- Att hitta kameran
- Att hitta inställningarna

Diskutera: Vad är internet och hur kommer man dit? Vad gör man när man googlar? (använder en sökmotor). Förklara varifrån begreppet googla kommer och vad en webbläsare/sökmotor är!

Ni kan se på följande klipp, klicka på länken <https://urplay.se/serie/220652-seniorsurfarskolan> eller öppna Youtube: www.youtube.com och skriv in

Seniorsurfarskolan: Datorer och internet- Hur funkar det?

Övning: Att använda en sökmotor!

Koppla upp apparaten till internet. Gå runt och hjälp deltagarna.

Uppmana dina deltagare att söka information om något som intresserar just dem! Det kan vara dagens lunch på den lokala restaurangen, recept, bilder på blommor eller porslin, musik eller kontaktuppgifter till järnaffären.

Extraövning: Selfieskola: Uppmana deltagarna att ta selfies. Förklara vad en selfie är samt ge tips på hur man kan ta en bra selfie:

- Hitta selfiekameran: visa var man byter till selfiekamera och tillbaka
- Vinkel: Ta gärna bilden rakt framifrån eller lite uppifrån
- Ljus: Använd ljuset. Undvik motljus. Naturligt ljus är bättre än artificiellt ljus
- Filter: Prova att retuschera bilden med de verktyg som finns i bildhanteringsprogrammet på din apparat
- Ta en groupie tillsammans om ni ännu har tid över

Välkommen med på paketresa i Digitalien!

Resan till Digitalien är en STEA-finansierad resebyrå, i Folkhälsans regi. Vi erbjuder resor inom den digitala världen.

Utmärkande för våra resor är följande:

- Att delta på våra resor kräver inga förhandskunskaper
- På våra resor är misstag tillåtna
- Tillsammans försöker vi hitta ett öppet förhållningssätt
- Vi skrattar och lär oss av varandra
- I vår reseguide finns instruktioner både för resenären och reseledaren
- Våra resor kan fritt kombineras utan extra kostnader
- Resorna är utformade för att användas på pekplattor, men innehållet kan anpassas efter apparat (smarttelefon eller dator)

Paketresa 1: Baskunskaper

Fundera på vad det är du vill lära dig!

Uppgift 1: Hantering

Leta efter följande funktioner på din apparat, kryssa för avklarade punkter:



- Starta och stäng redskapet.
- Höj och sänk volymen.
- Öppna och stäng sidor eller program.
- Rör vid apparaten på olika sätt (nudda lätt, dra med fingret, dubbeltryck, tryck länge, klicka, maximera och minimera).
- Navigera bakåt och framåt.
- Hitta tillbaka till början (startsidan).
- Hitta hemknappen.
- Hitta kameran och ta en bild
- Hitta inställningarna

Uppgift 2: Internet

Vad är internet? Det får du veta om i klippet som din reseledare visar!

Kontrollera om din apparat är uppkopplad till internet:

1. Gå in på inställningar (vanligtvis påminner symbolen om ett kugghjul)
2. Öppna trådlöst/nätverk/anslutningar eller Wi-Fi
3. Kontrollera att du är uppkopplad till internet
4. Aktivera Wi-Fi om du inte har internet i din apparat

Stäng funktionen inställningar och gå in på internet genom din webbläsare som varierar beroende på apparat:

Kryssa för den du hittar på din apparat:

- Safari
- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Microsoft Edge

Uppgift 3: Sök

Öppna internet och gå in på en sökmotor, t.ex. Google: Skriv in google eller www.google.com i adressfältet. När du öppnar Google får du fram en sökruta.

Skriv in det du söker efter i sökfältet. Du får fram träffar på din sökning. Läs igenom och klicka på den träff du tycker verkar intressant!

Förslag på sökningar:

- Skriv: namnet på en lunchrestaurang du gillar och ordet lunch
- Skriv: namnet på din favoritartist.
- Sök efter trädgårdstips: Skriv t.ex.: beskär äppelträd
- Sök efter svar på vad internet är. Skriv: vad är internet?

Kom ihåg att trycka på Sök 🔍

Extrauppgift: Selfieskola!

Öva på att ta en selfie och testa olika vinklar, ljus och filter! Ni kan även prova på att ta en gruppselfie!