

Trivselenkät

för barn och unga inom föreningsidrott



Till ledarna:

Idrotten skall erbjuda en trygg social miljö där barn och ungdomar kan utvecklas samt vara delaktiga i hur verksamheten utformas. Med denna enkät har ni som idrottsledare möjlighet att kartlägga trivseln i ert lag eller träningsgrupp. Barnen och ungdomarna skall ha möjlighet att ge anonyma svar, för då ökar chansen för att alla vågar svara ärligt.

Innan ni delar ut enkäten:

- Bestäm på vilket sätt enkäten fylls i (hemma eller vid träningstillfället)
- Berätta för deltagarna om syftet med enkäten
- Förklara vad som händer med svaren, på vilket sätt behandlas de, hur arbetar ni vidare, och på vilket sätt informeras deltagarna och deras föräldrar om resultatet
- Med yngre barn kan det vara bra att vara närvarande när de svarar ifall någon fråga behöver förklaras eller läsas upp
- I och med att ni bestämt er för att kartlägga barnens trivsel så förbinder ni er också till att vidta åtgärder om något missförhållande framkommer

Till idrottarna:

Vi vill ta reda på hur du trivs i vår förening och vad vi behöver göra för att du och dina idrottskompisar skall trivas ännu bättre.

Svara på frågorna genom att kryssa för den smiley som du tycker passar bäst för ditt svar. Du får vara anonym.



Trivselenkät

för barn och unga inom föreningsidrott



Vi vill ta reda på hur du trivs i vår förening och vad vi behöver göra för att du och dina idrottskamrater skall trivas ännu bättre. Svara på frågorna genom att kryssa för den smiley som du tycker passar bäst för ditt svar. Du får vara anonym.

När jag går till träningen känner jag mig:

= Jättebra = OK = Inte helt OK = Dåligt

Träning/Tävling/Match

När jag går till träningen känner jag mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
När jag är på träningen känner jag mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
När jag tävlar/spelar match/är med på uppvisning känner jag mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att jag får lära mig nya saker på träningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att vi har roliga övningar på träningarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ledaren/Tränaren

Jag känner mig trygg med min ledare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag vågar säga vad jag tycker till min ledare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledaren lyssnar på vad jag har att säga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledaren har kunskap om vår idrott	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledaren förklarar så att jag förstår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får hjälp av ledaren då jag behöver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledaren ger mig beröm när jag har gjort något bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledaren uppmuntrar mig när det inte har gått så bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Social miljö

Jag har kompisar på träningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner mig trygg i gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag vågar säga vad jag tycker på träningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mina kompisar lyssnar på vad jag har att säga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att alla i gruppen är trevliga mot varandra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att jag är en bra kompis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om någon bråkar hjälper ledaren till att reda ut saken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att föräldrarna hejar på och uppmuntrar alla i laget/gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Föräldrarna ger beröm när det går bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Föräldrarna uppmuntrar och stöder när det inte går så bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tack för dina värdefulla svar!