



# Trivselenkät

## till föreningens tränare och ledare

### Till föreningen

Idrotten ska erbjuda en trygg social miljö för barn, unga, deras vårdnadshavare och tränare. Med den här enkäten har ni som idrottsförening möjlighet att kartlägga trivseln bland tränarna och (lag)ledarna inom föreningen. Tränarna ska ha möjlighet att ge anonyma svar eftersom det ökar chansen att alla vågar svara ärligt.

#### Innan ni delar ut enkäten:

- Bestäm på vilket sätt enkäten fylls i (hemma eller vid mötet/träningstillfället)
- Berätta för deltagarna om syftet med enkäten.
- Förklara vad som händer med svaren, på vilket sätt de behandlas, hur ni arbetar vidare, och på vilket sätt tränarna och ledarna informeras om resultatet.
- I och med att ni bestämt er för att kartlägga trivseln bland tränarna och ledarna, förbinder ni er också att vidta åtgärder om något missförhållande framkommer.

### Till dig som svarar

Vi vill ta reda på hur du som tränare eller (lag)ledare trivs i vår förening. Svara på påståendena genom att kryssa för det alternativ på en skala från 1–4 (där 1 = håller helt med och 4 = håller inte alls med) som enligt dig passar bäst för påståendet.

Tänk på att påståendena handlar om hur du i allmänhet upplever läget på träning och tävling/match samt ledningen och den sociala miljön i föreningen, inte enbart hur du upplever verksamheten just i dag.

Du får svara anonymt.

## Vi vill ta reda på hur du som tränare/ledare trivs i vår förening!

Svara på de frågor som känns aktuella för dig genom att kryssa i eller skriva vad du tycker stämmer bäst överens med din åsikt.

Kryssa i på en skala från 1–4 där 1 = håller helt med, 2 = håller delvis med, 3 = håller inte helt med, 4 = håller inte alls med.

Du får svara anonymt.

### ■ Föreningen

	1	2	3	4
Jag känner mig välkommen till föreningsverksamheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I föreningen råder en bra gemenskap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledningen lyssnar på tränarnas åsikter om föreningsverksamheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledningen lyssnar på (lag)ledarnas åsikter om föreningsverksamheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ■ Träning / tävling

	1	2	3	4
Det känns bra att komma till träning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det känns bra att komma till tävlingar/matcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att jag får lära mig nya saker inom föreningsverksamheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker det ordnas bra verksamhet inom föreningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner att jag har kunskap om den idrottsgren jag leder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner att jag har kunskap om att leda grupper/idrottare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag skulle vilja lära mig mera om:				

### ■ Ledningen / styrelsen

	1	2	3	4
Jag vågar säga vad jag tycker till föreningsledningen/styrelsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Föreningens ledning/styrelse lyssnar på vad jag har att säga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner att jag har kunskap om föreningens värdegrund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får hjälp av ledning/styrelse om jag behöver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ■ Social miljö

	1	2	3	4
Jag har vänner inom föreningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner mig trygg i föreningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag trivs med den grupp/de grupper jag leder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alla deltagare i min grupp verkar trivas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag vågar lyfta fram sådant jag funderar på till deltagarnas vårdnadshavare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker samarbetet med vårdnadshavarna fungerar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De andra tränarna i föreningen lyssnar på vad jag har att säga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får beröm inom föreningen när jag gjort något bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag får uppmuntran och stöd inom föreningen om det inte gått så bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att föreningen kräver lämplig mängd engagemang av mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om någon skulle bete sig osakligt vågar jag ingripa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag tycker att tränarna hejar på och uppmuntrar alla i laget/gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag ger beröm när det går bra för deltagarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag uppmuntrar och stöder när det inte går så bra för deltagarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hälsning till föreningen: