



LEK OCH LÄR TILLSAMMANS MED DITT BARN

Bästa förälder!

Du och ditt barn inbjuds delta i FHille-programmet.

FHille - för vem?

FHille är ett program för barn i åldern 4–7 år samt för deras föräldrar.

Varför FHille?

FHille erbjuder dig och ditt barn stunder för gemensam lek och samvaro. Med hjälp av FHille får ni tillsammans ta del av spännande och givande aktiviteter. Tack vare gemensamma erfarenheter lär sig ditt barn mycket om sig själv och sin omvärld.



 **folkhälsan**

HUR GÅR DU TILLVÄGA OM DU VILL DELTA I FHILLE TILLSAMMANS MED DITT BARN?

Folkhälsans FHille-koordinator ger dig information om hur du kan anmäla er familj:

ÖSTERBOTTEN:

Nina Finnäs, tfn 044 788 3754,
e-post: nina.finnas@folkhalsan.fi

SYD-ÖSTERBOTTEN:

Senada Arnautovic, tfn 044 788 3632,
e-post: senada.arnautovic@folkhalsan.fi

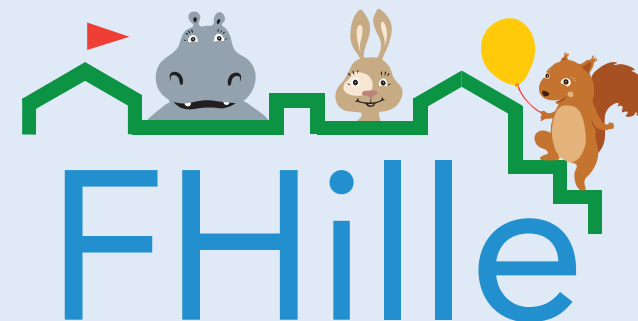
SÖDRA FINLAND:

Johanna Sallinen, tfn 044 788 1053,
e-post: johanna.sallinen@folkhalsan.fi

ÅBOLAND:

Saija Westerlund-Cook, tfn 044 788 6283,
e-post: saija.westerlund-cook@folkhalsan.fi

FHille är baserat på förskoleprogrammet Hippy International och HippHopp i Danmark.

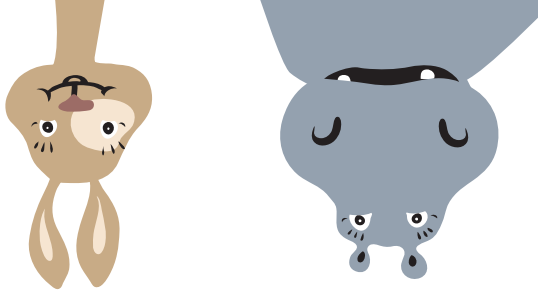


– att leka och lära tillsammans
– för en god skolstart



 **folkhälsan**





Vad är FHille?

FHille-programmet stöder och stärker dig som förälder i det dagliga samspelet med ditt barn. Det innehåller lekar och aktiviteter som hjälper ditt barn att utvecklas och lära sig.

FHille erbjuder föräldrar som vill stärka en positiv anknytning mellan sig och sitt barn och vill stöda barnet att utveckla sin sunda tro på sig själv.

Programmet genomförs hemma under 30 veckor. Det börjar i september och avslutas i maj.

FHille består av

- ▶ gemensamma aktiviteter hemma tillsammans med ditt barn
- ▶ sagor och berättelser
- ▶ välgjort och spännande material
- ▶ fina och åldersanpassade barnböcker
- ▶ festligheter för hela familjen.

Det är frivilligt och kostnadsfritt att delta i FHille.

Ditt barn kommer att

- ▶ lära sig att känna igen och hantera känslor
- ▶ stärka sitt språk
- ▶ lära sig mycket om naturen
- ▶ spela och sjunga
- ▶ leka dramalekar
- ▶ använda sin kropp i grov- och finmotoriska aktiviteter
- ▶ rita och måla
- ▶ lära sig nya lekar.



VAD FÅR DITT BARN UT AV ATT DELTA I FHILLE?

Ditt barn

- ▶ märker att det är roligt att ta itu med olika utmaningar tillsammans med dig
- ▶ upplever att det är roligt att lära sig och blir nyfiken på att lära sig mera
- ▶ får en stärkt självkänsla och en sund tro på sig själv
- ▶ får erfarenheter tillsammans med dig.

VAD FÅR DU SOM FÖRÄLDER UT AV ATT DELTA I FHILLE?

Du

- ▶ får uppleva roliga saker tillsammans med ditt barn
- ▶ lär dej tillsammans med ditt barn
- ▶ upptäcker mera om vad ditt barn tycker om att göra och är intresserad av
- ▶ är ett stöd för ditt barn i hennes eller hans lärande.