

## Bilaga: Information kring covid-19 och sommarens simskolor

Utgångspunkten är att simskolan skall vara trygg men framförallt en rolig upplevelse för barnen. Eftersom vi lever i en tid med en pandemi påminner vi er om de regler som gäller för simskolan i år.

- Du som förälder känner till ifall barnet eller någon annan närstående hör till en riskgrupp. Därför är det bara du som vet om barnet kan delta i sommarsimskolan.
- Endast barn som är friska ska komma till simskolan. Barn med minsta förkylningssymptom bör stanna hemma. Barn som varit sjuka bör ha två symptomfria dagar innan hen återvänder till simskolan.
- En familj som varit på utlandsresa ska följa allmänna rådande direktiv om karantän. (karantän i 14 dagar innan barnet kan delta i simskola.)
- Simskolebarnen delas in i mindre grupper och är i samma grupp under hela simskolan.
- Simskolan kommer att genomföras på ett avgränsat område där maximalt 50 personer får vistas samtidigt. Inga föräldrar får vistas på simskolans område sommaren 2020.
- Det finns anvisade platser var du lämnar och var du avhämtar ditt barn.
- Det är viktigt att de angivna tiderna hålls för att undvika möten mellan grupperna.
- Handhygienen poängteras extra noggrant i årets simskola. Ditt barn ska tvätta/desinficera händerna innan de kommer till simskolan och när barnet lämnar simskolan. Under simskolan tvättas/desinficeras händerna vid ankomst, byten mellan lek och simning, före och efter mellanmål vid avfärd samt efter eventuella toalettbesök.
- Påminn ditt barn om att undvika att spruta eller spotta vatten.
- Påminn ditt barn om att nysa och hosta i armvecket samt att undvika att röra i ansiktet.
- Uppmana ditt barn att undvika onödig fysisk kontakt med de andra barnen under lekstunderna. I vattnet är det normalt att simläraren kan röra barnet för att stöda muskelminnet då barnet lär sig simma.
- Barnen kan inte dela vattenflaska under simskolan utan varje barn behöver en egen namnmärkt vattenflaska med sig.