

Hur kan vi stöda till en lyckad måltid?

För dig som jobbar på daghem



Hur kan vi utveckla måltiderna på daghemmet så att de stöder barnen att hitta matglädjen? Vilka policyn har vi på vårt daghem och hur kan vi ta tillvara barnens naturliga intresse för mat?

Under en 90 minuter lång workshop diskuterar vi varför måltiderna på dagis är så viktiga för barnets utveckling och hur vi kan fungera som positiva rollmodeller. Hur kan vi skapa rutiner som tar barn med olika behov i beaktande samt hur kan smaskola användas för att vänja barn vid olika smaker och konsistenser?

Österbotten:

Susanna.strandback@folkhalsan.fi

Nyland och Åboland:

Linda.hongisto@folkhalsan.fi

Workshopen är kostnadsfri, men vi hoppas ni samlar ihop ett gäng på minst 5 personer

Ta kontakt med oss så berättar vi mera!

