

## Tietoa Folkhälsanin vauva-, sisar- ja perheuinnista

**Paikka: Folkhälsantalo Östanlid, Itärannantie 32, 68660 Pietarsaari**

- ✓ Sisäänkäynti pääoven kautta. Sisääntuloaulasta käännetään vasemmalle, mennään alas rappusia ja taas vasemmalle. Keskellä käytävää sijaitsevat ovet terapia-altaan pukuhuoneisiin. Jättäkää kengät käytävän kenkätelineeseen.
- ✓ Hoitopöydät löytyvät naisten ja miesten pukuhuoneiden välisestä tilasta.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta, pyytäkää Folkhälsanin henkilökunnalta yhteystietolomake. Palauttakaa tämä lomake ohjaajalle/ovenavaajalle täytettynä joko ennen uintia tai uinnin jälkeen.
- ✓ Saunat eivät tällä hetkellä ole käytössä.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös talon omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)