

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

**Plats: Norrvalla, Vöråvägen 305-307, 66600 Vörå**

- ✓ Ingång via huvuddörren. Från huvudaulan går ni till höger ända till simbassängens aula, där ni kan lämna skorna. Vid behov får ni tilläggsinformation av vaktmästaren vid huvuddörren.
- ✓ I damernas omklädningsrum finns en bredare bänk som kan användas som skötbord. I herrarnas omklädningsrum finns en plan yta framför speglarna, denna kan användas som skötbord.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktörerna ger er lov att gå i bassängen.
- ✓ Om ert namn och telefonnummer inte finns på närvarolistan, be om en kontaktuppgiftsblankett av Folkhälsans personal. Den kan fyllas i före eller efter simningen och ges ifylld tillbaka till instruktören.
- ✓ För tillfället är basturna är inte i bruk.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 min efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom alltid ihåg att också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn .

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)