

Tietoa Folkhälsanin vauva-, sisar- ja perheinnistä

Paikka: Mustasaaren Folkhälsantalo, Niilontie 1, 65610 Mustasaari

- ✓ Folkhälsan-talon ulko-ovi on suljettu ja paikalla on ovivahti. Ovi avataan 15 min ennen jokaisen uintiryhmän alkua. Sisääntuloaulasta käännytään vasemmalle. Vaunut voi jättää joko aulaan tai käytävään pukuhuoneiden ulkopuolelle. Sisääntuloaulan lipaston päällä oleva mikro on vauvauimareiden käytössä.
- ✓ Käytävällä on kolme hoitopöytää. Tilojen ahtaudesta johtuen toivomme, että vaihdatte vauvalle uima-asun tässä. Pukuhuoneiden eteistilasta löytyy syöttötuolit sekä potat, jotka ovat vauvauimareiden käytössä.
- ✓ Autoistuinta tai sitteriä voi käyttää apuna pukuhuoneissa ja suihkussa. Niitä ei saa jättää sinne tilanpuutteen takia. Jättäkää istuimet pukuhuoneiden ulkopuolelle tai ottakaa ne mukaan altaan reunalle.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Odottakaa kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Saunat eivät tällä hetkellä ole käytössä.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta, pyytäkää Folkhälsanin henkilökunnalta yhteystietolomake. Palauttakaa tämä lomake ohjaajalle/ovenavaajalle täytettynä joko ennen uintia tai uinnin jälkeen.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös talon omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim

09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti

09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi