

## Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisarus- ja perheinnistä

**Paikka: Matinkylän uimahalli, Tynnyritie 6, 02230 Espoo**

- ✓ Uimahallin edessä ei ole omaa parkkipaikkaa, ainoastaan tilaa saattoliikenteelle. Auton voi jättää Iso Omenan parkkihalliin. Aimopark-sovelluksella saa 4h ilmaista parkkiaikaa. Parkkihallista pääsee suoraan uimahalliin, seuratkaa uimahallin opasteita, kun ajatte parkkihalliin Suomenlahdentieltä. Metroaseman uloskäynti on uimahallin pääovia vastapäätä. Uimahalli aukeaa klo 8.00 lauantaisin.
- ✓ Lastenvaunut voi jättää vaunuparkkiin, sisäänkäynnistä oikealle.
- ✓ Mainitkaa kassalla, että olette tulossa vauvauintiin, niin saatte avainrannekkeen. Rannekkeella voitte avata portin sekä lukita pukukaapin. Pukutilat sijaitsevat kerrosta alempana sisäänkäynnistä. Alakertaan pääsee sekä hissiä, että rappusia käyttäen. Miehet käyttävät yleistä pukuhuonetta. Naiset voivat käyttää yleistä pukuhuonetta tai ryhmäpukutiloja.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään terapia-altaassa, joka löytyy suoraan ryhmäpukutilojen edestä, kylmä-altaan takaa. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Jos haluatte uida muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)