

Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisarus- ja perheinnista

Paikka: Matinkylän uimahalli, Tynnyritie 6, 02230 Espoo

- ✓ Uimahalliin pääsee hyvin joukkoliikenteellä. Autolla tulevat voivat jättää autonsa uimahallin maksulliseen parkkihalliin (1,5 €/h), jonne ajetaan Ison Omenan parkkihallin Suomenlahdentien sisäänkäynnistä. Uimahallin edustalla on pysähtymispaikat saattoliikenteelle sekä kaksi esteetöntä autopaikkaa liikkumisesteisille. Metroaseman uloskäynti on uimahallin pääovia vastapäätä. Uimahalli aukeaa klo 8.00 lauantaisin.
- ✓ Lastenvaunut voi jättää vaunuparkkiin, sisäänkäynnistä oikealle.
- ✓ Mainitkaa kassalla, että olette tulossa vauvauintiin, niin saatte avainrannekkeen. Rannekkeella voitte avata portin sekä lukita pukukaapin. Pukutilat sijaitsevat kerrosta alempana sisäänkäynnistä. Alakertaan pääsee sekä hissiä, että rappusia käyttäen. Miehet käyttävät yleistä pukuhuonetta. Naiset voivat käyttää yleistä pukuhuonetta tai ryhmäpukutiloja.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään terapia-altaassa, joka löytyy suoraan ryhmäpukutilojen edestä, kylmä-altaan takaa. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Jos haluatte uida muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532
babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532
vauvauinti@folkhalsan.fi