

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Plats: Lovisa servicehus, Drottninggatan 7, 07900 Lovisa

- ✓ Ingång via huvuddörren som öppnas kl. 8.10. Barnvagnen kan lämnas vid klädhängarna i aulan. På grund av utrymmesbrist i omklädningsrummet önskar vi att föräldrarna och barnen lämnar ytterplaggen också där.
- ✓ Från klädhängarna går man rakt fram och omklädningsrummen finns i korridoren till höger, skorna lämnas utanför. Det finns låsbara skåp för värdeföremål.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skäggget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmossa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Om ert namn och telefonnummer inte finns på närvarolistan, be om en kontaktuppgiftsblankett av instruktören. Den kan fyllas i före eller efter simningen och ges ifylld tillbaka till instruktören.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 minuter efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi