

Info om Folkhälsans

baby-, syskon- och familjesim

Plats: Kyrkslätt simhall, Gesterbyvägen 41, 02400 Kyrkslätt

- ✓ Ingång via huvuddörren. Då simmet ordnas är simhallen stängd för allmänheten så ni möts av en dörröppnare mellan kl. 7.30-10.00 (lördag och söndag morgon). På söndag kväll är huvuddörren öppen till kl. 17.50, efter det finns en dörröppnare på plats ända till kl. 19.30. Efter det kommer man inte in. Lämna barnvagnen utanför huvuddörren. Ni behöver ett eget lås ifall ni vill låsa fast vagnen.
- ✓ Folkhälsans simmare använder VIP omklädningsutrymmena som finns genast från huvudingången till höger. Omklädningsrummen är ganska små och det finns inte låsbara skåp till alla men det finns bänkar och knaggar. Lämna värdeföremålen hemma eller ta med väskan till bassängkanten. Lämna skorna utanför omklädningsrummen eller använd skoskydd, det är trevligare om golvet inte är vått.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör våtas eller tvättas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill våta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Från duschrummet kommer ni direkt till terapibassängen där Folkhälsans sim ordnas. Vänta på att instruktörerna ger er lov att gå i bassängen.
- ✓ Ge ert namn och telefonnummer till instruktören ifall de inte finns på närvarolistan första gången ni kommer till simningen.
- ✓ Det är förbjudet att simma i de övriga bassängerna eftersom simhallen är stängd för allmänheten och det inte finns någon övervakning. Enligt simhallens regler kan enbart personer som deltar i simmet vistas i simhallen. När simhallen är öppen för allmänheten skall ni betala simhallsavgift till kassan ifall ni vill simma i de andra bassängerna. Detta gäller också gäster.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummet 15 min efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa simhallens egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi