

## Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

**Plats: Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1, 65610 Korsholm**

- ✓ Ytterdörren till Folkhälsanhuset är stängd och det finns en dörrvakt på plats. Dörren öppnas 15 min före varje simgrupp börjar. Ta till vänster i aulan. Ni kan lämna vagnarna i aulan eller i korridoren utanför omklädningsrummen. Mikron i aulan (mittemot lokalföreningens kansli) står till babysimmarnas förfogande.
- ✓ Det finns tre skötbord i korridoren. Pga. av att utrymmena är små ser vi gärna att ni byter om på barnet här. I tamburen finns matstolar och pottor som ni gärna får använda.
- ✓ Bilstol eller babysitter kan användas i omklädningsrummen och duschen. De får ändå inte lämnas där pga utrymmesbrist. Lämna dem utanför omklädningsrummen eller ta dem med till bassängkanten.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Vänta på att instruktörerna ger lov att gå i bassängen.
- ✓ För tillfället är basturna är inte i bruk.
- ✓ Om ert namn och telefonnummer inte finns på närvarolistan, be om en kontaktuppgiftsblankett av Folkhälsans personal. Den kan fyllas i före eller efter simningen och ges ifylld tillbaka till instruktören/dörrvakten.
- ✓ Vi önskar att ni avlägsnar er från omklädningsrummen 15 min efter att simtiden tagit slut, så att nästa grupp ryms in.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa husets egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn .

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)