

Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisar- ja perheuinnista

Paikka: Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3 D, 00100 Helsinki

- ✓ Sisäänkäynnistä pääsee hissillä alakerran allasosastolle. Vaunut voi jättää aulaan pukuhuoneiden ulkopuolelle. Uloskäynti myös allaskerroksesta. Pukuhuoneet ovat vauvauimareiden käytössä klo 12.40 alkaen.
- ✓ Ystävällisesti käyttäkää kenkäsuojuksia mennessänne pukuhuoneisiin. Avaimet löytyvät pukukaappien ovista. Lukitaksenne kaapin tarvitsette 50 sentin kolikon.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaaja antaa luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi