

Tietoa Folkhälsänin vauva-, sisarus- ja perheuinnista

Paikka: Itäkeskuksen uimahalli, Olavinlinnantie 6, 00900 Helsinki

- ✓ Ulko-ovet aukeavat klo 8.00. Kassalta saa avaimen näyttämällä "vauvauintikukuluvan".
- ✓ Folkhälsänin uimarit voivat käyttää ryhmäpukuhuoneita (joka on ensisijaisesti liikuntarajoitteisten henkilöiden käytössä) sekä yleisiä naisten ja miesten pukuhuoneita. Vaunut jätetään alakerran käytävälle ryhmäpukuhuoneen ulkopuolelle.
- ✓ Haluamme muistuttaa ryhmäpukuhuoneita käyttäviä alkutoimien ripeydestä, jotta kaikki ehtivät ajallaan uimaan. Pesuhuoneita, joissa koko perhe peseytyy ja vaihtaa uima-asuihin on 7 kpl, tilassa on myös 1 wc. Toivomme teidän poistuvan pukuhuoneista 15 minuuttia uintivuoron päättymisen jälkeen, jotta seuraava ryhmä mahtuu sisälle.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Folkhälsänin uinnit järjestetään opetusaltaassa. Tullessanne ryhmäpukuhuoneesta allastilaan, löytyy opetusallas vasemmalta. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaajat antavat luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta ensimmäisellä uintikerralla, antakaa ne ohjaajalle.
- ✓ Jos haluatte uida muissa altaissa, tulee teidän maksaa uimahallimaksu kassalle. Uinnin jälkeen voi käydä yleisten pukuhuoneiden saunassa.
- ✓ Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia altaan reunalle. Uimahallin sääntöjen mukaan allasalueella saa liikkua ainoastaan uima-asussa. Vierailijoiden tulee maksaa uimahallimaksu.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi