

## Tietoa Folkhälsanin vauva-, sisar- ja perheinnistä

**Paikka: Hakunilan uimahalli, Sotungintie 17, 01200 Vantaa**

- ✓ Sisäänajo pysäköintialueelle Hevoshaantien kautta. Sisäänkäynti pääovesta, joka aukeaa lauantaisin klo 7.40. Uimahalli on suljettu yleisöltä ja paikalla on ovenavaaja. Vaunut tulee jättää tuulikaappiin.
- ✓ Portin vieressä on avainkortteja, joilla pääsette portista läpi. Kortilla lukitaan myös pukukaappi. Palauttakaa kortti laatikkoon portin vieressä, kun poistutte uimahallilta. Pukuhuoneet sijaitsevat kassatiskin vasemmalla puolella olevalla käytävällä. Folkhälsanin uimarit käyttävät yleisen puolen pukuhuoneita.
- ✓ Hyvä hygienia on tärkeää, joten muistakaa, että kaikki yli 1-vuotiaat peseytyvät huolellisesti ilman uimapukua, hiukset/parta tulee myös pestä/kastella. Kaikki korut ja kello on riisuttava. Silmälaseja saa käyttää. Mikäli ette halua kastella hiuksia, niin uima- tai suihkulakkia tulee käyttää. Pitkät hiukset/parta on laitettava kiinni.
- ✓ Tullessanne allasalueelle, menkää suoraan terapia-altaalle, jossa Folkhälsanin uinnit järjestetään. Odottakaa altaan reunalla, kunnes ohjaajat antavat luvan mennä altaaseen.
- ✓ Mikäli nimenne ja puhelinnumeronne eivät löydy läsnäololistalta, pyytäkää Folkhälsanin henkilökunnalta yhteystietolomake. Palauttakaa tämä lomake ohjaajalle/ovenavaajalle täytettynä joko ennen uintia tai uinnin jälkeen.
- ✓ Uimahallin ollessa suljettu yleisöltä ei uimahallissa ole valvontaa, joten uinti muissa altaissa on kielletty. Vierailijat ovat tervetulleita seuraamaan uintia.
- ✓ Muistakaa aina noudattaa myös uimahallin omia sääntöjä ja ohjeistuksia.
- ✓ Valokuvaus ja videofilmaus sallittu ainoastaan omasta lapsesta.

Toivotamme teille mukavia uintihetkiä!

Folkhälsans Babysim  
09 315 5532

[babysim@folkhalsan.fi](mailto:babysim@folkhalsan.fi)

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti  
09 315 5532

[vauvauinti@folkhalsan.fi](mailto:vauvauinti@folkhalsan.fi)