

Info om Folkhälsans baby-, syskon- och familjesim

Plats: Håkansböle simhall, Sottungsbyvägen 17, 01200 Vanda

- ✓ Inkörning till parkeringsplatsen från Hästhagsvägen. Ingång via huvuddörren, den öppnas på lördagen kl. 7.40. Simhallen är stängd för allmänheten men vi har en dörrvakt på plats. Lämna barnvagnen i vindfånget.
- ✓ Vid porten finns nyckelkort som ni kommer igenom den med samt låser klädkåpet. Lämna tillbaka kortet i lådan vid porten när ni lämnar simhallen. Omklädningsrummen finns i korridoren till vänster om kassadisen. Folkhälsans simmare använder de allmänna omklädningsrummen.
- ✓ God hygien är viktigt så kom ihåg att alla simmare som är över 1 år skall tvätta sig noggrant utan simdräkt före simningen. Också håret/skägget bör tvättas eller vätas. Ta av alla smycken och klockan. Glasögon får användas. Ifall man inte vill väta håret skall man använda sim- eller duschmössa. Långt hår/skägg bör fästas med snodd.
- ✓ Då ni kommer ut till bassängutrymmet går ni rakt till terapibassängen där Folkhälsans sim ordnas. Vänta på att instruktören ger lov att gå i bassängen.
- ✓ Om ert namn och telefonnummer inte finns på närvarolistan, be om en kontaktuppgiftsblankett av Folkhälsans personal. Den kan fyllas i före eller efter simningen och ges ifylld tillbaka till instruktören/dörrvakten.
- ✓ Det är förbjudet att simma i de övriga bassängerna medan simhallen är stängd för allmänheten och det inte finns någon övervakning. Gäster är välkomna att följa med simmet.
- ✓ Kom ihåg att alltid också följa simhallens egna regler och anvisningar.
- ✓ Endast tillåtet att fotografera och videofilma eget barn.

Vi önskar er trevliga simstunder!

Folkhälsans Babysim
09 315 5532

babysim@folkhalsan.fi

Facebook: Folkhälsan babysim / vauvauinti

Folkhälsan Vauvauinti
09 315 5532

vauvauinti@folkhalsan.fi