

# Pekfingret och tummen

Sträck fram ena handens tumme och den andra handens pekfinger. Byt nu hand så att den handen som tidigare hade fram tummen nu visar pekfingret och den andra har bytt till att visa tummen. Gör nu rörelserna turvis och koncentrerat. Ifall det känns enkelt kan du öka takten.

**Ökad utmaning:** Vrid höger hand med handflatan uppåt då du visar tummen.

