

Gruppleदारutbildningen:

Gruppleदारutbildningen består av fem (5) närstudiedagar uppdelat enligt 2+2+1 dagar. Till utbildningen hör också att leda en Föräldraskapet främst-familjegrupp tillsammans med en annan ledare. Under utbildningen ges arbetshandledning i grupp fyra (4) gånger. Som undervisningsmaterial används en för ändamålet gjord handbok: Föräldraskapet främst – utbildningsmaterial för familjegrupsledare.

Gruppleदारutbildningar arrangeras sedan 2010 runt om i Finland, både på svenska och finska, av Folkhälsan och Mannerheims Barnskyddsförbund.

Ta gärna kontakt:

Malin von Koskull, Projektledare i Nyland
malin.vonkoskull@folkhalsan.fi 044 788 1011

Gun Andersson, avdelningschef på Folkhälsans förbund rf
gun.andersson@folkhalsan.fi 050 566 8777

Ansvarig forskare Mirjam Kalland
mirjam.kalland@mll.fi

www.folkhalsan.fi/foraldraskap
www.mll.fi/vahvuuttavanhemmuuteen

i samarbete med:



 folkhälsan



 folkhälsan

Föräldraskapet främst

Familjprogrammet



Föräldraskapet främst:

Folkhälsan har under åren 2007–2010 utvecklat ett program för familjegrupper som stöd för det tidiga föräldraskapet. Genom att använda reflektiva gruppsamtal som metod kan växelverkan och samspelet inom familjen främjas. Familjeprogrammet omfattar 12 gruppträffar med teman som berör föräldraskapet och barnets utveckling.

Familjegrupperna riktar sig till familjer som fått sitt första barn och kan arrangeras som fortsättning på familjeförberedelsekurser eller som fristående verksamhet. Grupperna leds av två gruppledare som gått Föräldraskapet främst-gruppledarutbildningen och som har en grundutbildning inom vård, omsorg eller det sociala området.

Målet med familjegrupperna är att främja goda, trygga och bestående relationer genom att öka förståelsen för varandra och stärka samspelet mellan föräldrar och barn.

Viktigare än att veta är att fråga och undra: Vad försöker mitt barn säga mig?

Ta en stund för reflektion:

- Vad ser du? Vad händer?
- Vilka tankar och känslor väcks hos dig?
- Vad tror du att ditt barn tänker och känner?
- Hur syns det på honom/henne?
- Hur påverkar ni varandra?



Reflektiv förmåga

Familjeprogrammet bygger på forskning kring den reflektiva förmågan som en hälsofrämjande faktor i föräldraskapet. Den reflektiva förmågan hjälper barn och föräldrar att förstå varandra och gör vardagen mera begriplig och hanterbar.

Att vara reflektiv innebär att

vara lyhörd för de tankar, känslor och avsikter som döljer sig bakom våra egna och andras handlingar

I föräldraskapet handlar den reflektiva förmågan om att se sitt barn som en individ, med egna känslor, tankar och behov – och att lära sig kommunicera på ett sätt som skyddar och upprätthåller relationer.

Då föräldern har en förmåga att stanna upp och försöka förstå det barnet känner och vill blir det lättare att handla lugnt och beskyddande.