

Nytt år, ny föreningslag på G

Hoppas alla haft en bra start på det nya decenniet. På föreningsfronten händer det saker. Arbetet med att förnya föreningslagen fortgår, och ett utkast till proposition har getts till riksdagen innan jul.



I korthet kan sägas att man i propositionen beaktar de förändrade omständigheter vi lever i, här betonas särskilt Internets frammarsch och de möjligheter ökad användning av datakommunikationer för med sig, men också det faktum att allt fler lever ett mobilt liv där man periodvis t.ex. bor utomlands.

Ökade möjligheter till distansdeltagande

Föreningarna kan, om de så vill, skriva in i stadgarna att distansdeltagande är möjligt i t.ex. föreningsmöten. Konkret betyder det här att medlemmar också kan delta med hjälp av t.ex. e-post, Skype eller MSN. Distansdeltagande kan ske före eller under mötet, dock inte efter, och distansdeltagande ersätter inte det fysiska mötet.

Riktigt små föreningar kan även fatta beslut i frågor som hör till föreningsmötet utan att ordna ett möte, förutsatt att beslutet fattas enhälligt och att alla medlemmar skriver under det.

Verksamhetsgranskare istället för revisor

För de allra flesta Folkhälsanföreningar kommer det att bli aktuellt med verksamhetsgranskning istället för revision. Verksamhetsgranskningen sker på liknande grund som lekmanrevisionen idag. Inga professionella kompetenskrav ställs på granskaren och utlåtandet som granskaren ger behöver inte heller följa de internationella normer som gäller för revision, dock ska en skriftlig granskningsberättelse ges i samband med vårmötet.

Reglerna för när en förening måste ha en CGR- eller GRM-revisor skärps och berör stora föreningar. Om föreningen uppfyller minst två av följande villkor behövs regelrätt revision: balansomslutningen överstiger 100 000 € (i dag 340 000 €), omsättningen eller motsvarande avkastning överstiger 200 000 € (idag 680 000 €) eller föreningen har fler än tre anställda i medeltal (över tio idag).

Mera detaljerad information kommer senare till föreningarna, efter att lagförslaget gått igenom i riksdagen. Vill ni läsa propositionen i sin helhet hittas den på www.riksdagen.fi, välj sedan Riksdagsärenden och dokument och sök på Föreningslagen.

Skattekonto

En annan förändring fr.o.m. 2010 är ibruktagandet av skattekontot. De föreningar som betalar skatter på eget initiativ, t.ex. arbetsgivaravgifter och försäkringspremier, ska betala momsen, arbetsgivarprestationerna och försäkringspremieskatten för januari 2010 på det nya skattekontot.

Deklarationen ska vara hos Skatteförvaltningen den 12 dagen i månaden om den lämnas in elektroniskt. För pappersversion gäller den 7:e dagen i månaden.

För att ni ska kunna ta i bruk skattekontot behöver ni en katso-kod. Den kan föreningens namntecknare beställa med sina egna bankkoder på yritys.tunnistus.fi alternativt besöka Skatteförvaltningen.

Den elektroniska inlämningen sker på www.skatt.fi/skattekonto. Där hittar ni även mera info om kontot.

Trevlig fortsättning på ett nytt händelserikt år!

Mikaela

Tfn: 09 315 5548, 044 788 1094

E-post: mikaela.nordling@folkhalsan.fi

Kontaktuppgifter

Folkhälsans förbund/Nyland

Adress: Paasikivig. 4, 00250 Helsingfors

Kanslitelefon: 09 315 5530 Fax: 09 315 5109

E-post: fornamn.efternamn@folkhalsan.fi

Verksamhetsledare: Samuel Reuter, 050 362 3715

Organisationsskreterare: Mikaela Nordling, 044 788 1094

Sekreterare: Maj-Len Eriksson, 09 315 5533

Citatet

“Kom alltid ihåg att du är helt unik. Precis som alla andra.”

Margareta Mead

Info för styrelseaktiva

Förändringar i styrelsesammansättningen

Kom ihåg att meddela oss förändringar i styrelsesammansättningen. Blankett finns på webben, i databanken (gamla webben) eller på extranätet för styrelsemedlemmar (nya webben). Blanketten skickas till Mikaela Nordling. Meddela också PRH om namntecknare byts.

Se över webben!

Nya webben lanseras 1.2. Om ni själva inte satt in info om vårens händelser, skicka informationen åt Mikaela Nordling. Kom också ihåg att skicka info om era värmöten!

Extranät på nya webben för styrelseaktiva

Du som är medlem i en Folkhälsanstyrelse får tillgång till ett extranät med material som kan vara nyttigt för just dig. Till en början finns huvudsakligen materialet från Databanken på Extranätet, men sidorna utökas säkerligen med material under våren. För att få lösenord, mejla Mikaela Nordling eller var i kontakt med din ordförande. Ett mejl med info om lösenord går ut till ordförandena vecka 4.

Ekonomiträff 1.2

Kassörer och övriga ekonomiintresserade i styrelsen, anmäl er till en kväll kring föreningsekonomi. Den 1.2 kl. 18 informerar Anne Pärnänen oss bl.a. om hur ett föreningsbokslut ska se ut och vilka krav lagen ställer på en förening gällande ekonomin. Hon ger även en introduktion i bokföringsprogrammet Fortnox. Anmäl dig senast 28.1 till Mikaela Nordling. Träffen ordnas på Topasen, Paasikivig. 4.

Träff för märkesansvariga 15.2

Vill du bolla idéer, höra hur märkesförsäljningen fungerar i andra föreningar eller komma med dina åsikter om försäljningen? Nu har du chansen! Märkesansvariga träffas 15.2 kl. 18 på Topasen, Paasikivig. 4 i Helsingfors. På plats är projektledare Annika Höglund. Anmäl dig senast 10.2 till Mikaela Nordling.

Utbildning i uppdaterade och förbättrade Club-on-Web 2.3

Medlemsregistret har uppdaterats och nu är det bl.a. enklare än förr att ta ut medlemsfakturer samt rapporter, eftersom det går att få rapporterna också i pdf-format. Om registeransvarige bytts i styrelsen eller om du vill lära dig använda ert medlemsregister, kom på en enkvällsutbildning. Vi anpassar utbildningen enligt behov, meddela gärna om du är helt ny eller önskar fördjupa dina kunskaper i någon viss funktion.

Kursen ordnas den 2 mars kl. 18 på Topasen, Paasikivig. 4, Helsingfors. Anmäl dig senast 24.2 till Mikaela Nordling.

Inspirationsdag

Information, diskussion och motion; alla tre viktiga bitar på den nyländska inspirationsdagen som hålls lördagen den 6 mars kl. 10-16 i Helsingfors, på Seniorhuset.

Programmet ser ut som följande:

- 10.00 Kaffe/te och smörgås
- 10.15 Välkomstord Henrik Aminoff
- 10.20 Från forskning till förening... Folkhälsan i ett nötskal Viveca Hagmark
- 11.00 Att jobba tillsammans. Metoder för kreativa möten. Samuel Reuter och Mikaela Nordling
- 12.00 Lunch
- 13.00 PARK -parrelationskraft Barbro Näse
- 14.15 Hälsoinspiratör. Något för mig? Linda Hongisto
- 14.40 Kaffe/te och frukt
- 15.00 Rörelseglädje!

Välj en av följande:

- Yoga (10 platser) Daniela Lindqvist
- Vattengympa på Topeliusg. 20 (8 platser) Malin Grönros
- Powerwalk eller introduktion till seniorparken Taavettiparken Pirjo Laatikainen
- 16.00 Hemfärd

Inspirationsdagen är gratis för Folkhälsanaktiva. Kom ihåg att ta lämpliga kläder med.

Anmäl dig senast 1 mars till Mikaela Nordling. Kom ihåg att ange ev. specialdiet samt vilken fysisk aktivitet du vill delta i. Observera att platserna fylls i anmälningsordning. Ingen gemensam transport ordnas. Om du vill samåka, ring Mikaela för att höra vem som är på väg från just ditt håll.



Karius och Baktus — pjäs om tandhälsa

Åbo Svenska Teater i samarbete med Folkhälsan sätter upp turnépjäsen Karius och Baktus. Målgruppen för pjäsen är daghemsbarn och skol- samt eftiselever i åk 1-2. I anslutning till pjäsen kommer varje barn att tilldelas ett Folkhälsanpaket bestående av bland annat en tandbroschyr och en tandborste.

Om tandhälsa och pjäsen Karius och Baktus känns angelägen hoppas vi att ni i föreningarna engagerar er och hjälper till att få pjäsen också till er egen hemort. För beställning, vänd er till ÅST, www.abosvenskateater.fi. För ytterligare information om Folkhälsans medverkan, kontakta Petra Turja, 09 315 5164.

Allmän info

Bara lite småskoj...

Folkhälsans förbund sköter om distributionen av Henrik Aaltos bok "Bara lite småskoj...", som handlar om mobbning. Om du är intresserad av boken och behöver den i ditt arbete, kontakta Gun Andersson, 050 566 8777.

Fred & Frida

Vi har jobbat fram ett nytt och fräscht inspirationsmaterial kring vänelevsverksamhet i årskurserna 1-6. I material fås bl.a. tips på hur man kan bygga upp vänelevsverksamheten samt hur man kan förebygga mobbning. Om du jobbar med barn i denna ålder och är intresserad av materialet, kontakta Tove Ajalin, 050 304 2163.

Buss till Tjejernas kanontia

I år är det tjuugo år sedan Tjejernas kanontia första gången arrangerades. Jubileet till ära ordnar vi en gemensam Folkhälsanbuss från Östra Nyland till Ekenäs. Kanontian äger rum den 12 juni och starten sker kl. 13.30. Bussen blir antingen gratis eller mycket förmånlig för medlemmarna. Var och en sköter anmälan till kanontian själv. Uppträder gör bl.a. Geir Rönning.

Meddela intresse så fort som möjligt, så vi vet om det finns tillräckligt många intresserade. Anmälan blir bindande den 3 maj. Max 50 personer ryms med. Anmälningar och frågor till Mikaela Nordling, 044 788 1094.

Ärevarvet

Också i år samarbetar Folkhälsan med Näid kring Ärevarvet. Två infotillfällen ordnas i Nyland: må 8.2 kl. 18.30 på Bagarstugan i Liljendal och to 11.2 kl. 18.30 på restaurang Rosso i Kyrkslätt. Mera info skickas som bilaga åt ordförandena och finns också på webben. Kontakta Per Lindroos, 09 315 5601, för mera info om samarbetet.

Klimatkampanj

Ifall ni vill ha nya frågor att diskutera på möten och träffar, surfa in på www.ssc.fi/klimat och delta i klimatkampanjen. På sidan fås förutom tips på samtalsämnen även tips på böcker.

Simmet informerar

Vårens simlärarutbildning närmar sig. Vi har fått en hel del anmälningar, men ännu ryms det många med. Simlärarutbildningen hålls i Helsingfors, Helsingegatans simhall enligt följande:

del 1: 19-21.3.2010

del 2: 16-18.4.2010

del 3: 14-16.5.2010

Som kursledare fungerar våra duktiga utbildare Janina Svaetichin, Maria Sundman och Ove Molander. Simombudsträffen arrangeras traditionellt i samband med vårmötet. Mera info får simombuden senare.

Lekledarutbildningen hålls den 2.6.2010, det går bra att anmäla sig till den redan nu. Har ni frågor kring simskolorna eller simlärarutbildningarna, tveka inte att kontakta Nina Renlund, 050 430 60 91



Kurser och seminarier

Kom med och jobba för barns självkänsla – bli ledare för nya Ronja- och Birkgrupper!

Nu startar vi upp fler Ronja- och Birkgrupper och behöver därför engagerade och intresserade ledare. Ronja- och Birkgrupper är en ny form av tjej- och pojkggruppsverksamhet för flickor och pojkar i årskurs 1-6. Grunden för verksamheten är jämställdhet.

Folkhälsan ordnar en utbildning av ledare för både Ronja- och Birkgrupper 2-3.2 2010 kl. 9-16 på Villa Salin, Tirholmsvägen 2, Helsingfors. Kursen, inklusive mat och material, kostar 50 €.

Utbildningen riktar sig till personer över 20 år som kommer att leda en Ronja- eller Birkgrupp i minst en termin. Kursledare är Sara Sundell och Gun Nordell. Info och anmälan senast 25.1 till Sara Sundell, 09 315 5606.

När glömskan blir ett problem

Folkhälsan ordnar under våren 2010 en samtalsgrupp för närstående till personer med minnessjukdom. I gruppen får deltagarna stöd av andra i liknande livssituation och information av sakkunniga. Första träffen var 21.1, men intresserade kan ännu komma med. Kontakta Helena Forsström, 09 315 5631 eller Jonna Skand, 09 315 5537

Inspirations-informationsdag för skolfarfäder och reservmormödrar

Dagen ordnas 9.2 kl. 14-16 på Folkhälsans Seniorhus, Mannerheimv. 97. Johanna Sallinen föreläser om Att baka in språket, roligt och lätt. Föreläsningen bjuder på tips och idéer på hur samspelet med skolfarfar eller reservmormor blir språkligt stimulerande för eleverna. Alla redan aktiva och nya intresserade är välkomna. Anmälan senast 4.2 till Gun-Britt Aminoff, 040 551 9194.

Mimosel-grundkurs i Borgå

Mimosel är ett övergripande namn på Folkhälsans hälsofrämjande program för äldre. Programmet kan användas som ett verktyg i olika äldregrupper där man vill erbjuda samvaro, diskussion, balans- och minnesträning, rörelseglädje, kostrådgivning samt information om syn och hörsel.

Fredagen den 12.2 kl. 9-16 ordnar vi en grundkurs för dig som vill starta eller leda gruppverksamhet för seniorer. Kursmaterialet innehåller bl.a. tips och praktiska övningar för motion, minnesträning och social samvaro. Kursen ordnas på Äppelbackens servicecenter, Tullportsgatan 4, Borgå.

Kursavgift 50 € (30 € för Folkhälsanmedlemmar), inkl. material och kaffeservering

Kursledare: Karin Sundbäck och Elisabeth Svaetichin

Anmälan senast 31.1 till Therese Kronqvist, 050 435 0470.

Parrelationskraft — att föra dialoger om parrelationer och respekt

PARK är ett material som är avsett att användas som underlag för dialoger kring parrelationer och respekt. För olika livsskederna och livssituationer används material i olika moduler. Utbildningen riktar sig till professionella, t.ex. lärare och anställda inom social- och hälsovården samt till föreningsaktiva och andra intresserade, som är intresserade av att starta samtalsgrupper kring parrelationer och respekt.



Utbildningen går av stapeln 16-17.2 kl. 10-16 i Helsingfors. Utbildning och material är gratis. Utbildningen gäller huvudsakligen modulerna DejtPark samt FöräldraPark. Meddela i samband med anmälan vilken modul som intresserar mera. Fullständigt program finns på webben. Anmälan senast 9.2 till Gun Andersson, 044 312 3505.

Senare i vår, den 15-16 april, kommer även en utbildning att ordnas på Mjölbolsta i Raseborg.

Grundkurs i theraplay

Theraplay är samspelsterapi som stärker anknytningen mellan barnet och föräldern. Terapiformen stöder barnets sunda självkänsla och sociala färdigheter. Theraplay har utvecklats och tillämpas på många håll i världen inom barnpsykiatri och barnskydd men också som en preventiv stödform. Den här terapiutbildningen ordnas 15-19.3 i Helsingfors. Målgruppen är personer som arbetar terapeutiskt med barn, unga och familjer. Ansökningstid t.o.m. 12.2. På webben finns mer info. Frågor om kursens urvalskriterier och metodtillämpning riktas till utbildare lotta.lassenius-panula@theraplay.fi.

IT-hjälpmedel i skolan

Den 2 mars kl. 13-16 ordnar Folkhälsans resurscenter ett seminarium om aktuella datorbaserade läs- och skrivprogram som stöd för skolbarn. Föreläsare är Stefan Bonn från specialpedagogiska skolmyndigheterna i Stockholm. Seminariet riktar sig till skolpersonal och föräldrar. Seminariet hålls på Folkhälsan, Topeliusg. 20 i Helsingfors och kostar 40 euro. Anmälan senast 5.2 till misa.moller@folkhalsan.fi.



Vill du bli hälsoinspiratör?

Är du en lagom entusiastisk och nyfiken person med intresse för din egen och dina medmänniskors hälsa — en blivande hälsoinspiratör? Kursen vänder sig till dig som är styrelsemedlem

i en Folkhälsanförening eller leder aktiviteter inom föreningen. Under kursdagen går vi bl.a. igenom olika hälsobegrepp, funderar över vad hälsofrämjande konkret innebär, delar med oss av egna erfarenheter och diskuterar hur man kan inspirera sig själv och andra människor i omgivningen att tänka och agera i hälsofrämjande banor. Efter hälsoinspiratörkursen finns möjlighet att fördjupa sig i kost-, livsstils- och motionsfrågor. Kursen är gratis.

Hälsoinspiratörkurser ordnas i Ekenäs 27.3 samt i Östnyland 16.10. Kursen är en heldagskurs. Närmare information om plats och tid kommer senare.

Förfrågningar och anmälningar till Mikaela Wiik, 044 788 1062.

Vattengympa för gravida

Vattengympa under och efter graviditeten är både effektivt och roligt. I varmvattenbassängen på Topeliusgatan 20 har du möjlighet att vattengympa under hela din graviditet i våra grupper helt anpassade för gravida och efter graviditeten i vår kom i form grupp. En kurs är 5 veckor lång och priset är 50 euro. För mera info kolla våra hemsidor eller kontakta daniela.lindqvist@folkhalsan.fi

Rekreationsdagar för närståendevårdare i Nyland

Dagarna ordnas den 13-16 april på Karijärvi kursgård i Borgå. Vi erbjuder samvaro med andra närståendevårdare, möjlighet att tillsammans med en ledare röra på kroppen och knoppen både inomhus och utomhus. Vi gör också en utfärd till Borgå. Deltagaravgiften är 85 €. Sista anmälningsdag är 31.3 2010, Jonna Skand, 046 810 5037

Arrangörer: Folkhälsans Förbund och Helsingfors kyrkliga samfällighet med stöd av PAF

Drogförebyggande dagar

De årliga svenskspråkiga drogförebyggande dagarna ordnas i år på Hotel Silveria i Vasa 23-24.3. Temat för dagarna är hur vi kan förebygga utanförskap, riskbeteenden och uppkomsten av skadliga beroenden. Närmare information finns på www.nykter.fi.

Trappan-utbildning

Trappan är en arbetsmodell för stödjande krissamtal med barn som har upplevt våld i familjen. Om du jobbar med barn och är intresserad av utbildningen, som äger rum 18-19.5 i Helsingfors, kontakta Åsa Carlsson, 044 788 1073. Utbildningen är gratis och finansieras med luciamedel. Ansökan sker skriftligen. Observera att urval sker då antalet platser är begränsat.

Info från kampanjenheten

Luciainsamlingen och luciamärkesredovisningen pågår ännu, så i skrivande stund är det för tidigt att säga något om årets resultat. Bland de bästa försäljarna i varje landskap lottar vi ut Folkhälsanprodukter som belöning. Produkterna postas till den märkesansvariga i lokalföreningen för vidare distribution till de duktiga luciamärkesförsäljarna.



I medlet av februari kommer information om årets majblomskampanj att skickas ut till alla ordföranden och märkesansvariga i lokalföreningarna. Beställningarna bör returneras senast 12.3.

Årets majblomma är ljusblå och grön. Pinset kostar 2 € och den populära majblomkransen kostar 5 €. Provisionen till majblomförsäljarna är 0,40 € per sålt majblomspins och 1 € per såld majblomkrans.

Bland våra populära kampanjprodukter finns majblomsmuggen i årets färg, majblomsväskor, -paraplyer, -nyckelringar m.m.

Försäljning av minnes- och hyllningsadresser är en populär medelansaffningsform bland lokalföreningarna. Adresserna kan beställas på adresser@folkhalsan.fi.

