

Åbo 17-11-11

Novembercirkulär från Åboland

Hälsostegen är avslutad

Höstens motionskampanj är avslutad. Det har samlats en massa steg. Folkhälsan i Sottunga på Åland var flitigast att röra på sig. Men vi hade Folkhälsan i Houtskär som På 7 plats. Grattis!
Resultat och alla vinnare finns som bilaga.

Motionskampanjen - motionera dig till södern

Vår egen motionskampanj är tillbaka igen! Den startade år 1992 och då var det endast Åboland som deltog. Senare kom hela Svensk-Finland med, och år 2009 även Sverige.

Motionskampanjen startar alldeles såsom tidigare den 1.2. och pågår t.o.m 30.4, men NYTT för i år är att motionskortet är GRATIS.

Högsta vinsten är en resecheck på 600€ - det är väl något det!

Höstmöten och nya styrelsemedlemmar

De flesta av er har haft höstmöten. Skickar med en ny blankett om styrelsemedlemmar för År 2012. Fyll gärna i och skicka in

Landskapsföreningen har också haft sitt höstmötet. Alla styrelsemedlemmar i tur att avgå omvaldes – nämligen Malin Ekman , Regina Ekqvist, Eva-Lönnqvist- Kari, Barbro Segersven.

Rådslaget

2012 års rådslag firar vi ännu i jubileets tecken i en lite annorlunda omgivning. Vi far nämligen till Halikko till Wiurila gård. Förutom våra rådplägningar får vi också en rundvandring i bl.a. vagnsmuséet, där det finns åkdon ändå från 1700-talet, men också nyare, t.ex. den vagn Sivlia och Carl-Gustaf åkte i när de gifte sig. Totalt 19 vagnar och 7 slädar.

I gårdsmuséet finns föremål och foton från huvudbyggnaden som tillhört släkten Armfelt Se bilaga.

Modellstadgarna

De nya modellstadgarna är godkända av Patent- och registerstyrelsen. De finns nu insatta på föreningens Extranät på webben. Inloggningen till extranät är ju: användarnamn: styrelse och password: medlemmar.

Välj *Styrelse* i balken till höger, *förningsstöd*, *dokumentmallar* så finner ni modellstadgarna. Spara en egen kopia som ni kan bearbeta inom föreningen.

Sexsnack

Folkhälsan erbjuder Sexsnack till årskurserna 5-9. Skolorna kan köpa lektioner av sexsnackarna och det kompletterar hälsokunskapen som kommer i åk 7. Det är också möjligt för en lokalförening att ge lektionerna helt eller delvis till skolor och därmed själva stå för kostnaderna. Paketen kostar 130€ för lågstadier och 195€ för högstadier. Mera info

hittar ni på <http://www.folkhalsan.fi/sexsnack>. I Åboland är det Sophie Solin som koordinerar sexsnacket. Henne når ni nå 050-539 4879 eller sophie.solin@folkhalsan.fi.

Jippoförsäljning av kampanjprodukter och adresser

Bland Folkhälsans kampanjprodukter som lämpar sig för höstens jippoförsäljning finns luciakort, -läpp-pomada, rutiga Folkhälsan halsdukar i mjuk alpackaull, badlakan och handdukar, dricksflaskor och avslappnings-CD:n. Andra produkter som säljer bra i höstmörkret är luciareflexer, reflexvästar, reflexryggsäckar och sportväskor. Försäljningen av hyllningsadresser och kondoleanser fungerar året om och ger föreningarna ett tillskott i kassan.

Har du varit sommarbarn eller har din familj varit värdfamilj via Folkhälsan?

Eller känner du någon som varit det? Genom åren har många kontakter skapats via sommarbarnsverksamheten. I takt med samhällets och familjernas behov har verksamheten



utvecklats. Den röda tråden,

dvs. skapandet av goda relationer, har dock förblivit densamma.

Nu planerar vi sommarbarnsverksamhetens 60-årsjubileum. Vi vill därför gärna komma i kontakt med sommarbarn och värdfamiljer från verksamhetens alla årtionden. Oavsett hur kort eller lång tid du har varit aktiv inom verksamheten önskar vi att du hör av dig till Åsa Carlsson, Se bilaga

Julfester för frivilliga nätverk

Sedvanligt håller vi julfester för alla våra frivilliga nätverk. 65+Coacherna samlas 28.11,

Familljecaféledarna samlas den 9.12, skolfarfar den 14.12.

Kvartersklubbens julfest är den 14.12 och barngruppernas julfest den 15.12

Lucia

Antar att ni är i full gång med alla Luciaförberedelser - det är mycket som ska göras och kommas ihåg. Ni gör väl upp check-listor för kommande behov

Kom också ihåg att **rösta på Lucia** och **Luciamärket** finns väl på din krage!

Många varma novemberhälsningar i väntan på advent och Lucia

Margó