



 **folkhälsan**

Åbo 14-06-10

Sommarbrev från Folkhälsan i Åboland

God början på sommaren!

Hela hälsan –dagarna 24-26.9. på Åland

Folkhälsan arrangerar Hela Hälsan –dagarna för sina lokalföreningsaktiva och frivilliga nätverk i Mariehamn i år under veckoslutet 24-26 september. Temat för konferensen är estetik, miljö och hälsa. Vi tror att det har betydelse för vår hälsa hur det ser ut runt om oss. Vi har beräknat kvoter för varje landskap för att försäkra oss om att få en så rättvis spridning som möjligt på deltagarna. Anmälningavgiften 75 € inkluderar resor, kost och logi och program. De praktiska arrangemangen kräver att vi har **bindande anmälningar senast 18 juni**. Anmälningarna görs till kampanjer@folkhalsan.fi eller per telefon 09-315 5613

Åboland har redan 28 anmälda!! Är du intresserad, snabba på med din anmälan i så fall!

Sommarens simskolor

Se bilaga

Resultat från motionskampanjen

Motionskampanjen är nu avslutad. Detta var 19 gången vi arrangerade kampanjen. Huvudsyftet med kampanjen var att få folk ut och röra på sig för att öka välbefinnandet och kanske också finna en personlig motionsform så att man skall lära sig känna att man behärskar sin kropp och att andningen och blodomloppet fungerar effektivt.

Denna gång skickades in 786 motionskort (mot 777 i fjol) . Motionskampanjen har hittat över Bottniska viken, 47 personer har skickat in motionskort från Lerum i Sverige.

Ett presentkort på 600 euro som delvis sponsrades av resebyrå Forte gick denna gång till Hedda Halonen i Åbo.

Majblomman hjälper barn att växa



 **folkhälsan**

Dessutom utdelades 10 tröstepriser till: Deisi Nordlund, Ingå, Maria Mannil Vörå, Adéle Enkvist, Nagu, Staffan Åberg Åbo, Jennifer Hanner, Helsingfors, Erik Backman Jakobstad, Ingegerd Lidsle Nedervetil, Ture Norrbäck, Dragsfjärd, Sven-Erik Lundström Kimito, A-L Nyberg, Karis.

Coach65+

Vi har nu 51 utbildade coacher runt om i Åboland. Inspirationsdagen ordnades för dem i Åbo med balanserat matprat som tema. Inför sommaren hade vi två träffar, en i Västanfjärd och en i Pargas, där coacherna med sina deltagare samlades, stavgick och hade picknick.

Följande utbildning ordnas i **Pargas, i nya Folkhälsanhuset den 19 oktober.**

Majblomprodukter

Annika Höglund meddelar:
Sommaren står för dörren

... och då deltar många lokalföreningar i olika tillställningar, som lämpar sig för jippoförsäljning av Folkhälsans kampanjprodukter. Lämpliga produkter för sommarens jippoförsäljningar är majblomsprodukterna, men också badlakanen och dricksflaskorna passar säsongen. En ny produkt för sommaren är fästingsnaran. I produktkatalogen ser det mera ut som en penna, men genom att gå till länken <http://www.tickremover.com/se/produktinfo.php?m=1&s=1> kan ni närmare bekanta er med fästingsnaran och hur den fungerar. Inköpspriset är 7,50 € och utförsäljningspriset 9,50 €.

Jag bifogar en uppdaterad version av fjolårets produktkatalog med nya kampanjprodukter. I produktkatalogen står inköpspriset och utförsäljningspriset angivet. Mellanskillnaden stannar i lokalföreningen. Porto tillkommer. Observera att lokalföreningar som vill beställa kampanjprodukter för jippoförsäljning ska beställa dem direkt av mig på kampanjer@folkhsan.fi eller per tfn 09-315 5613.

Om man som privatperson vill köpa kampanjprodukter gör man det enkelt på webben till utförsäljningspris. Alla produkter i sortimentet finns däremot inte i webbshopen. Kampanjprodukterna finns också till försäljning i många av våra Folkhälsan hus.

Majblomman hjälper barn att växa



Webshoppen har **slutförsäljning på Majblomman bomullsscarfar** (4 €) och **Majblomman T-tröjor för barn** (5 €). Dessa produkter kan ni endast beställa på webshop@folkhalasan.fi eller på tfn 019 278 6870.

Slappna av med Folkhälsan

Folkhälsan vill i sitt hälsofrämjande arbete lyfta fram betydelsen av sömn, vila och avslappning. Därför har man nu producerat avslappningsövningar och videoklipp med pausgymnastik övningar som finns på webben under www.folkhalasan.fi under Vår verksamhet och Må bra. Gå gärna in och lyssna!

Avslappningsövningarna finns också på en cdskiva som skickas/ har skickats till alla föreningar

Angående **majblomsförsäljningen** skriver Annika Höglund

Alla lokalföreningar i Åboland har redovisat sin majblomsförsäljning och ni visar ett mycket bra resultat i Åboland i år! Försäljningen av pins ökade med 15 % (6068 st jmfirt med 5277 st ifjol) och kransarna ökade med hela 30 % (464 st mot 357 st ifjol). Bra jobbat!

Majblomsförsäljningen 2010

Landskap	Kransar (K)		Blommor (B) 09	Kransar (K) 09	% förändr. B	% förändr. K
	Blommor (B) 10	10				
Nyland	20479	1748	23 713	2 020	-13,64 %	-13,47 %
Åboland	6068	464	5 780	357	4,98 %	29,97 %
Österbotten	11028	573	10 884	670	1,32 %	-14,48 %
Åland	4606	748	4 924	866	-6,46 %	-13,63 %
Totalt	42181	3533	45 301	3 913	-6,89 %	-9,71 %
Övr. förs.	3909	272	2 659	67	47,01 %	305,97 %

Majblomman hjälper barn att växa



 **folkhälsan**

Totalt	46090	3805	47 960	3 980	-3,90 %	-4,40 %
---------------	--------------	-------------	---------------	--------------	----------------	----------------

Folkhälsan nu på facebook

Folkhälsan har öppnat en egen sida på Facebook. Allt fler använder i dag sociala medier och därför är det också viktigt för organisationer att finnas där människorna finns.

Förening 2010

Föreningsfestivalen som riktar sig till alla föreningsaktiva ordnas i år i Helsingfors och äger rum **10-11.9.2010**. Dagarna bjuder på föreläsningar, inspiration, underhållning och gemenskap med temat *frivillighet och finansiering*. För mera info och anmälan gå in på www.festival.fi

Skolfreden den 25.8.

Det är nu 20 år sedan skolfreden första gången utlystes i Åbo , utanför Konstmuséet. Under åren har skolfreden utlysts på olika håll i Finland. Men nu är den igen tillbaka I Åbo och kommer att utlysas **den 25.8. kl 13 på Paavo Nurmi stadion**

Vill önska er alla en riktigt skön och avkopplande sommar. Njut !

Sommarhälsningar

**Från alla på kansliet i Åboland
Gm**

Margó

Majblomman hjälper barn att växa



 **folkhälsan**

VAD ÄR SOMMAREN FÖR DIG?

Vad är sommaren för dig? En fågel, en sky?
En längtan att bli förvandlad och ny,
som dungen förvandlas, som knoppen slår ut
Att möta en glädje du ej känt förut

Vad är sommaren för dig? Ett hav och en vind?
Ett solsken som kysser en vinterblek kind?
Allt dammigt och mörkt som inom dig du gömt
du lyfter i ljuset och snart är de glömt.

Men mest är sommaren en visa för dig
en visa med glitter och lövsus i sig.
Du vandrar på ängar i skog och vid strand
Strax flyger små visor rakt in i din hand.

På nyckelpigsvingar du kommer till en.
de regnar som daggstänk i morgonens sken
Om sommaren är luften av solvisor full
Vi måste bli glada för visornas skull.

Välkommen du sommarens glimmande tid!
Det blommar i gräset, vid väggkant och lid
Vi hälsar din fågring och tävlat i dag
med fåglarnas drillar allt till ditt behag.

Viola Renvall

Majblomman hjälper barn att växa