

NYHETSREVE ◆ FRÅN ÖSTERBOTTEN 6/2010



Efter den korta sommar som vi fick uppleva under några dagar i maj ser vi alla fram emot att den riktiga sommaren snart skall komma.

Under den senare tiden har vi fått många nya medlemmar i de Österbottniska föreningarna. I dag är vi 7155 medlemmar! Folkhälsan lät också göra en imagekartläggning för att få reda på vad den vanliga finlandssvensken tycker om oss. Resultatet var mycket gott – de flesta anser att Folkhälsan är en viktig aktör och det är mjuka värden som pålitlighet, öppenhet, mänskliga verksamhet som man förknippar med Folkhälsan.

Själv ser jag ett starkt samband mellan medlemstillströmningen och det goda rykte vi har. Ett rykte som är såväl smickrande som förpliktande.

Jag vill framföra en sommarhälsning till Er alla duktiga i lokalföreningarna i Österbotten.

Ari-Pekka Toivari, verksamhetsledare

Personalförändringar inför hösten

Stina Sandberg vid Friska Tag vid Östanlid går i pension i sommar och efterträds av Åsa Ahlström.

Malin Ström kommer tillbaka från vårdledigheten och fortsätter som organisationssekreterare med ansvar för föreningsstödet i Österbotten.

Fritids vid Östanlid utvidgas

Folkhälsans eftermiddagsverksamhet "Fritids" vid Östanlid förstörar sina utrymmen och arbetet beräknas vara klart till skolstarten. Med denna förstoring finns nu möjlighet att också ta emot alla elever från Lagmans skola som önskar en eftisplats. Personalstyrkan kommer också att utökas med en ny ledare till hösten.

Folkhälsans 90-årsjubileum 2011

Förberedelserna inför 90- års jubileet har påbörjats. En arbetsgrupp har tillsatts för att ta itu med förberedelserna. Diskussioner förs

på brett plan, i Samfundets styrelse, Landskapsföreningarnas styrelser och i de olika ledningsgrupperna. Nu är det hög tid att också i föreningarna börja fundera på hur man vill fira nästa år. I Österbotten har vi 10 föreningarna som också grundades 1921 och jubilerar. Vi kommer att vid årets regionträffarna i höst att ta upp och tillsammans fundera mera på den här saken men fundera gärna i era egna styrelser redan nu.

Folkhälsans olycksfallsförsäkring

Folkhälsan försäkrar sina deltagare i våra aktiviteter i alla åldrar. Normalt gäller olycksfallsförsäkring till utgången av det år den försäkrade fyller 70 år men Folkhälsan har enligt specialöverenskommelse även försäkrat deltagare över 70 år och utan övre åldersgräns. Som bilaga hittar ni uppgifter om Folkhälsans försäkringar som även gäller lokalföreningarna.



Simningen informerar maj

Simskolornas tid är här! Frågor besvaras hela sommaren **må-to kl. 9-13** av Anna Nordmyr på nummer 044-7886034 eller per e-post anna.nordmyr@folkhasan.fi Mer simmärken kan beställas endera direkt från FSL på nummer 09-3436560 eller via Anna.

Kom ihåg att be föräldrarna fylla i **utvärderingsblanketten** som delades ut på simombudsträffen till de föreningar som slumpvist blivit utvalda att utvärderas. Om övriga föreningar också vill utvärdera sin verksamhet får de naturligtvis göra det, utvärderingsblanketten finns som bilaga 5 i simhandboken. Skicka sedan in ifyllda blanketter till nedanstående adress.

Skicka in "Rapport om simskola" samt "Tabell över uppnådda resultat" (bilaga 6) genast efter avslutad simskola. Kuvertet skickas till: Folkhälsans Förbund r.f/ Anna Nordmyr, Storalånggatan 60,65100 Vasa.

Ett s.k. simbrev med mera information om simskolorna, en påminnelse om vad som skall göras före och efter simskolan samt en sammanställning på de frågor som uppkom på simombudsträffarna och svaren på dessa kommer att skickas ut per e-post till alla simombud.

Med hopp om en varm och lyckad sommar!
Anna Nordmyr, vikarierande simkoordinator

Teaterföreställningen Karius och Baktus till Österbotten



Folkhälsan samarbetar med ÅST kring bättre tandvård för barn med turnépjäsen Karius och Baktus. Intresset för pjäsen har varit

stort under turnen i Åboland och Nyland och nu kommer den upp till Österbotten i höst. Målgruppen för pjäsen är daghemsbarn och skol- samt eftiselever i åk 1-2. I anslutning till pjäsen kommer varje barn att tilldelas ett informationspaket som förutom information till barnen och föräldrarna även innehåller en tandborste. Mera info i kommande nyhetsbrev.

Kom ihåg att skicka in Hälsotrampets motionskupong!

Motionskampanjen

"Hälsotrampet" har

avslutats. Nu gäller det



att skicka in motionskupongen om man vill vara med i utlottningen av cykeln och andra vinster. Den som registrerat cykelminuter på Hälsotrampets hemsida är automatiskt med i utlottningen. Fredagen den **18 juni** utkoras vinnarna – så se till att din kupong är med! Och naturligtvis, trots att Hälsotrampet slutat, fortsätter vi ju att cykla för vår egen hälsas skull!

Föreläsning med Töres Theorell

Läkaren och professorn Töres Theorell från Karolinska institutet besöker Österbotten tisdagen den **31 augusti**. I Solf Gästgivar-gård föreläser han kl.13-15.30 om sambandet mellan kulturella aktiviteter och hälsa. Deltagaravgiften är 15 euro. Anmälan *senast 25.8.2010* till anna-lena.blusi@folkhasan.fi eller tfn 050-5428176.

Hela Hälsan

Har ni inte hunnit anmäla er till hela hälsan ännu så brådskar det nu för sista dagen för bindande anmälan är fredag **18.6.2010**.

Anmälningarna görs till kampanjer@folkhasan.fi eller per telefon 09-315 5613.

Majblomsförsäljningen 2010

Bifogat hittar ni statistik över årets majblomsförsäljning. I Österbotten har försäljningen av blommor ökat något medan försäljningen av kransarna däremot gått ned.

Höstens regionträffar

Hålls enligt följande:

30.8 Smedsby, Folkhälsans hus

6.9 Närpes, Folkhälsans hus

8.9 Jakobstad, Östanlid

Kl.18-ca 20.30. Varmt välkomna med!

Ordspråket:

Ibland tror vi att det vi gör bara är en droppe i havet, men havet skulle vara mindre utan den droppen.

Moder Teresa

Folkhälsans verksamhetsberättelse

Ett exemplar av hela Folkhälsans verksamhetsberättelse 2009 skickas ut till alla lokalföreningar via ordföranden med detta nyhetsbrev.



Kansliet stängt

Kansliet vid Storalånggatan 60 i Vasa håller sommarstängt under tiden 5.7-1.8.2010.

Ha en riktigt skön sommar

Vi presenterar nu vår nya medarbetare Anna Nordmyr, som jobbar som simkoordinator. Hon och är stationerad på kansliet vid Storalånggatan 60 i Vasa.



Anna Nordmyr

Namn: Anna Nordmyr

Hemort: Hemma från Vörå men bor nu i Korsholm

Jag kom med i Fh för att: Jag vikarierar Anna Fröding som är på mammaledigt.

Tre ord som jag förknippar med Folkhälsan: Simskola, Majblomma, Hälsa

Mitt bästa Folkhälsan minne: Simskolan i Vörå som jag deltog i som barn.

Mitt bästa motionstips: Regelbundenhet och variation!

Min hälsning till alla Folkhälsan aktiva: Simma lugnt i sommar!