

## NYHETSREV ÖSTERBOTTEN ♦ MARS 2011



Folkhälsan fyller 90 år. Alla lokalföreningar har förärats en Folkhälsan-flagga, de föreningar som har tillgång till en flaggstång hissar naturligtvis flaggan i topp onsdag 16.3 på 90-årsdagen.

Festligheterna fortsätter och alla är välkomna på kaffe och tårta till våra verksamhetsutrymmen! Personal från Folkhälsans Förbund finns på plats vid alla tillfällena.

- 18.3 Indigo i Vasa, Storalånggatan 44
- 18.3 Emeliehemmet i Karleby, Sjukhusgatan 11
- 22.3 Folkhälsan Östanlid, Östanpåvägen 32
- 25.3 Folkhälsan Norrvalla, Vöråvägen 305-307
- 28.3 Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1

Alla evenemang hålls kl 13-15. I husen kommer bl.a. en ny informationsfilm om Folkhälsan att visas, möjlighet att bekanta sig med Folkhälsan-material, verksamhet, utrymme och anställda. Programmen varierar lite från hus till hus.

### Träff för föreningar i Kristinestad 24.3

Det är mycket på gång i Folkhälsan och vi har kallat samman de som är med i någon av lokalföreningarnas styrelser i Kristinestad (Kristinestad, Lappfjärd, Sideby och Tjock) för att diskutera: Deltagande i mässa för äldre 7.4. i Kristinestad, Ett evenemang hösten 2011 i Kristinestad i och med Folkhälsans 90-års jubileum samt presentation av Resurspoolen.

Vi träffas *Torsdag 24.3 kl 18.00 i ABC:s mötesutrymme*. Vi bjuder på kaffe med tilltugg.

Meddela föreningsvis hur många som kommer senast måndag 21.3 till Malin Ström 050-3378138, malin.strom@folkhal-san.fi

### Luciamärkes- och majbloms-info

I och med att priset på luciamärket höjdes till 3 € ifjol, så gav luciamärkesförsäljningen ökade intäkter till lokalföreningarna jämfört med fjolåret. Totalt ökade intäkterna till de österbottniska lokalföreningarna med 58 %. Även provisionen till försäljarna ökade. Bland de bästa luciamärkesförsäljarna i varje landskap utlottades Folkhälsan produkter. Bland de bästa luciamärkesförsäljarna i Österbotten utlottades två Folkhälsan reflexryggsäckar och handdukar.

Vinnarna av ryggsäckar och handdukar är: Lotta West, anmäld av Folkhälsan i Bergö och Irene Snickars, anmäld av Folkhälsan i Vasa.

Vinnarna av avslappnings-CD och dricksflaska är:

Anja Hummel, anmälda av Folkhälsan i Kronoby, Jonathan Ferm, anmäld av Folkhälsan i Replot och Enrico Eklund, anmäld av Folkhälsan i Tjock

Vi tackar luciamärkesförsäljarna, märkesutgivarna och lokalföreningarna för deras insats i årets luciakampanj! Vinsterna har postats till den märkesansvariga i resp. lokalförening för vidare distribution till vinnarna.

På CoW finns en enkät beträffande luciamärkesförsäljningen 2010, som jag hoppas lokalföreningarna besvarar. Man når enkäten enkelt via länken <https://fh.clubonweb.com/polls/Luciamarkesforsaljningen2010>

Information om årets **majblomskampanj** har skickats ut till alla ordförande och märkesansvariga i lokalföreningarna. Årets majblomma är rosa och grön. Den traditionella majblomsnålen gör comeback och kostar 2 € och majblompinset 3 €. Provisionen till majblomsförsäljarna är 0,40 € per såld majblomsnål och 0,60 € per sålt majblomspins.

Bland våra populära kampanjprodukter finns majblomsmuggen i årets färg, majblomsväskor, -paraplyer, -nyckelringar m.m.

Folkhälsan banderoller (1,5 x 0,5 m) ger din lokalförening synlighet på mässor, utställningar och andra jippon där ni deltar. Banderollerna kostar 25 € och kan beställas på [kampanjer@folkhalssan.fi](mailto:kampanjer@folkhalssan.fi) eller 09-315 5613.

Folkhälsan pins kan beställas till styrelsen och föreningsaktiva på samma adress.

Kom också ihåg försäljning av **minnes- och hyllningsadresser** som en kompletterande medelanskaffningsform för lokalföreningarna. Adresserna kan beställas på [kampanjer@folkhalssan.fi](mailto:kampanjer@folkhalssan.fi).

### **SIM informerar i mars**

Sommaren närmar sig med stormsteg och många familjer spanar redan efter tiderna för sommarens simskolor på webben. Vi fyller på med information på webben i den takt vi får in, så meddela simkoordinatörn Ulrika så fort ni vet *när* ni ordnar simskola (datum och tid), om simskolan har *olika grupper*, vem som är *simlärare* och vem som skall stå som *kontaktperson* på webbsidan och som också är nåbar under simskoletiden. Meddela också ifall det är någon annan info som ni vill att står på webben ex. när barnen skall vara födda. Fint är också ifall *märkesbeställningen* lämnas in inom mars, så att vi hinner få märkena och kan dela ut dem på simombudsträffarna. Mejla info och beställningar till [ulrika.vestergard@folkhalssan.fi](mailto:ulrika.vestergard@folkhalssan.fi)

Kom också ihåg att anmäla era simlärare till den obligatoriska fortbildningen som hålls 23.5 och 25.5 i Jakobstad, 8.6 i Vasa kl.16-20. Och lekledarutbildningen hålls 7.6 i Korsholm.

### **Simombudsträffar / Regionala träffar**

*Simombudsträffarna* ordnas i år samtidigt med *regionala träffar*. Kvällarna börjar kl.17.30 med en bit mat och gemensam stund *för hela föreningsstyrelserna*. Därefter delar vi på oss så att simombuden samlas med simkoordinatörn Ulrika Vestergård-Denward och de andra med Malin Ström. Träffarna hålls:

28.4 vid Linds kök i Närpes

2.5 vid Hemmersgården i Solf

3.5 på After Eight i Jakobstad

Information ges och anmälningar tas emot av Ulrika Vestergård-Denward tfn 044-7881090 och på [ulrika.vestergard@folkhalssan.fi](mailto:ulrika.vestergard@folkhalssan.fi)

## **Folkhälsans Resurspool arrangerar två intressanta föreläsningar, välkommen med!**

- Måndag 21.03. Pol.dr. Lorenz Uthardt: **Livskoncept och livskvalitet** – hur man mår och varför  
Hotell Silveria, Krutkällarvägen i Sandviken, Vasa (i vörå-kabinettet)  
Klockan 18.30 – ca 20.15 (med kaffepaus)
- Måndag 28.03. Fortbildn.plan. Per Hellman: **Äldres sociala förmåner och möjligheter**/sociallagstiftning  
Plats och tid Samma som ovan: Silveria i Sandviken kl 18.30 – ca 20.15

Obs! Ingång från restaurangdörren, hotelldörren är stängd

För serveringens skull anmäl vänligen till Elisabeth Weijola 044 7886315,  
[elisabeth.weijola@folkhalsan.fi](mailto:elisabeth.weijola@folkhalsan.fi)

### **LF:s vårmöte 8.4 kl 18.00**

Landskapsföreningens vårmöte hålls fredag 8.4 kl 18.00 i Restaurant Hemmersgården, Stundars. Vi börjar med att äta och fortsätter med vårmöteshandlingarna. Anmälningar senast tisdag 5.4 till Malin Ström, meddela vid anmälan om ev. matallergier. Kallelse med föredragningslista skickas senare. Varmt välkomna med!

### **Kurs för hälsoinspiratörer**

Under hälsoinspiratörskursen går vi bl.a. igenom olika hälsobegrepp, funderar över vad hälsofrämjande konkret innebär osv. Kursen hålls 26.3 kl 10-17 på Indigo i Vasa. Några lediga platser finns ännu. Anmäl genast till Susanna Strandback, [susanna.strandback@folkhalsan.fi](mailto:susanna.strandback@folkhalsan.fi), 040-839 5598

### **Redovisning av bidrag**

Så där sent om sider kommer redovisningsblanketter för bidragen som föreningen erhållit för år 2010. Som elektronisk bilaga finns redovisningsblanketterna för verksamhetsbidrag, projektbidrag och bidrag från Brita Maria Renlunds stiftelse. Det glädjande är att ni behöver sända in dem senast 30.4 – så ni har gott om tid på er. Blanketterna kan ifyllas och skickas till oss per post, men den kan också ifyllas elektroniskt. Kassörerna kommer också att få blanketterna elektroniskt och per post (om så önskas). Blanketterna skall returneras till Malin Ström, Folkhälsans Förbund, Storalångg. 60, 665100 Vasa eller [malin.strom@folkhalsan.fi](mailto:malin.strom@folkhalsan.fi).

### **Hotel Tassen turnerar i Österbotten**

Barnen har ända sedan starten legat Folkhälsan varmt om hjärtat, därför bjuder vi under jubileumsåret, barn på teater. Totalt kommer Folkhälsan att ordna 10 föreställningar i olika delar av Svenskfinland. Hotell tassen handlar om två hundar, Benni och Bu-Bu, som delar samma öde. De har ”placerats” på hotell Tassen – ett femstjärnigt hotell med rekreationsområde för hundar. De har placerats där för att deras Matte och Husse har beslutat sig att skiljas och de känner sig ensamma och övergivna. Där på hotellet nosar de sig fram till att de delar samma öde. De börjar berätta för varandra vad de varit med om och vi får följa med hur glädje och hopp smyger sig tillbaka in i deras liv, hur vänskapen ger hopp och mod och hur de beger sig ut på äventyr

tillsammans... Pjäsen är skriven för barn från 5 år, men har någonting att ge oss alla oberoende av ålder. Pjäsen räcker ca 50 minuter. Pjäsen kan också beställas till dagisar och priset är 500 euro + reseersättningar. Bokningar direkt av Marina Motaleff, [marina.motaleff@elisanet.fi](mailto:marina.motaleff@elisanet.fi)

Följande öppna föreställningar hålls i Österbotten:

**Måndag 28.3 kl 18.00 i Mosebacke Skola, Närpes**

**Tisdag 29.3 kl 18.00 i Folkhälsanhuset, Korsholm**

**Onsdag 30.3 kl 18.00 Folkhälsan Östanlid, Jakobstad**

Biljetter reserveras per telefon, 3206019, samt via e-post: [osterbotten@folkhalasan.fi](mailto:osterbotten@folkhalasan.fi). Teaterföreställningarna kommer att marknadsföras via annonser, facebook samt direkta inbjudningar till barnen i åldern 4-9 år. Det är ju ingenting som hindrar att lokalföreningen gör PR på de här teaterföreställningarna och passar på att t.ex. ordna gemensam busstransport till teatern och gör det till en ”vår egen folkhälsan-aktivitet”.

### **På gång framöver:**

LF:s styrelse sammanträder 22.3

Hälsoinspiratörskurs i Österbotten 26.3.

Storasysterutbildning 2-3.4 i Närpes.

Aktivitetsdag i Botniahallen 14.5 kl 11-14.

*Vi presenterar nu vår nya medarbetare Carita Frants, som jobbar som sakkunnig i familjefrågor. Hon är stationerad på kansliet vid Storalånggatan 60 i Vasa. Hennes kontaktuppgifter är: 044-7883620, [carita.frants@folkhalasan.fi](mailto:carita.frants@folkhalasan.fi),*



*Carita Frants*

**Namn:** Carita Frants

**Hemort:** Karperö, Korsholm

**Jag kom med i Fh för att:** Familjens välmående och relationerna inom familjen är en hjärtesak för mig. Hela mitt yrkesliv har jag jobbat med familjer, senast 20 år inom familjerådgivningen. Tanken är att få arbeta två steg före, hälsofrämjande i familjefrågor känns intressant och utmanande.

**Tre ord som jag förknippar med Folkhälsan:** Hälsofrämjande, svenskspråkig och mångsidig.

**Mitt bästa Folkhälsan minne:** Det varma mottagande som jag fick då jag kom till den nya arbetsplatsen Folkhälsan.

**Mitt bästa motionstips:** Egna motionspass är bra för fysisk och psykisk balans, men är också roligt att svettas tillsammans! Prioritera och unna dig motionspass med din partner, familjens barn, granne eller vän.

Gemensamma upplevelser stärker relationen på ett värdefullt sätt.

**Min hälsning till alla Folkhälsan aktiva:** Ni gör ett viktigt arbete!