

NYHETSREV NOVEMBER 2011 ◊ ÖSTERBOTTEN



Hälsostegen är avslutad

Höstens motionskampanj Hälsostegen är nu över och oj så det har samlats steg inom Folkhälsan! Den lilla stegmätaren motiverar verkligen till rörelse. I föreningstävlingen konstaterar vi att den stegräkaste föreningen är Folkhälsan i Sottunga. De österbottniska föreningarna höll sig väl framme i resultatlistan. Hur det gick för din förening kan du läsa i det bifogade slutresultatet.

Bland alla deltagare har det också lottats ut priser. Hör du till de lyckliga vinnarna? Kolla i bilagan om du har ett paket att vänta på posten.

Ett stort Tack till alla som deltagit i Hälsostegen och bidragit till att den blev en så lyckad motionskampanj!

Nya Gimme5-projektskolor

Just nu gör G5 sitt andra besök i hösten projektskolor. Skolorna som är med är följande: Hankmo skola, Karvsor skola, Rökiö skola, Kvevlaxs skola och Solf skola. Sammanlagt 10 klasser är nya gimme5klasser (åk 1-2 i alla skolor).

Vårens skolor har just blivit utvalda och i södra Österbotten rymdes alla intresserade klasser med i projektet, skolorna är följande: Taklax skola åk 1-2, Kalax-Kåtnäs skola åk 2, Lappfjärd skola åk 1-2, Yttermark skola åk 1-2 och Härkmäri skola åk 1-2!



Vänevshandledarutbildning

18-19.1.2012 ordnas vänevshandledarutbildning på Norrvalla. Målsättningen med utbildningen är att ge deltagarna färdigheter att förverkliga en bra grundutbildning för sina vänelever. Vi presenterar verktyg som kan vara till nytta i organiserandet av vänevsvksamheten och ger praktiska exempel på övningar och övrig verksamhet. Målgruppen är lärare i åk 7-9, elevvårdpersonal och övriga intresserade. Mer information www.vimobbarint.fi

Rösta på din luciakandidat

Kom ihåg att delta i luciainsamlingen och rösta på din luciakandidat på www.folkhalsan.fi/lucia. Du kan också posta din röstsedel till Folkhälsan, Pb 211, 00250 Helsingfors eller rösta via SMS. Om du röstar per SMS, välj då den summa du ville ge till luciainsamlingen (5, 10 eller 20 euro) och skriv t.ex. 10E LUCIA X (X står för kandidatens nummer) och ditt eget namn. Sänd meddelandet till 17240 utan riktnummer.

Insamlingsändamålet för årets luciakampanj är ofrivillig ensamhet bland äldre. Luciavalet pågår fram till 23.11 2011 kl. 24.00.

Luciamärket



Luciamärket skickades ut till lokalföreningarna vecka 43. Försäljningen av luciamärken inleds 11 november. Till alla barn som säljer luciamärken delas i år en trafikväst ut, så försäljarna kommer att synas bra i höstmörkret. Vi är också måna om att märkesutgivarna syns i mörkret, så till de 250 först anmälda delas en slap wrap reflex ut.

Tips på vad man kan göra för att öka försäljningen:

- delta i olika jippon och evenemang för att marknadsföra märkesförsäljningen

- informera tydligt vad de insamlade medlen går till (vad lokalföreningen gör med pengarna)
- ordna försäljning av märken i affärer och bibliotek
- skapa ett nätverk av frivilliga som kan hjälpa med märkesutgivningen och redovisningen

Redovisningen av luciamärkesförsäljningen bör returneras senast 20.1.2012.

Lucia på Facebook

I skrivande stund gillar drygt 600 personer Lucia på Facebook. Gå gärna in och gilla henne, så ser vi hur många fler som gillar Lucia vid årsskiftet. Ni hittar henne på <http://www.facebook.com/finlandslucia>.

Jippoförsäljning av kampanjprodukter och adresser

Bland Folkhälsans kampanjprodukter som lämpar sig för höstens jippoförsäljning finns luciakort, -läppomada, rutiga Folkhälsan halsdukar i mjuk alpacaull, badlakan och handdukar, dricksflaskor och avslappnings-CD:n. Andra produkter som säljer bra i höstmörkret är luciareflexer, reflexvästar, reflexryggsäckar och sportväskor.

Försäljningen av hyllningsadresser och kondoleanser fungerar året om och ger föreningarna ett tillskott i kassan.

Våning 6 klar på Östanlid

Välkomna upp till våning 6 vid Folkhälsan Östanlid och förbundets nya utrymmen. Här finns ett mindre studierum, kök och samlingssal. Salen kan användas till föreläsningar, mindre rörelsegrupper m.m. Planera in t.ex. era rekreationsdagar här hos oss.

Bassängen har varit i flitig användning här vid Östanlid av lokalföreningarna i nejden. Nu börjar det också vara dags att tänka på nästa års grupper, tag kontakt med mig och boka in er. Gymet här i huset är förnyat med nya maskiner som är behändiga och enkla att använda.

Nina Lillqvist, kordinator för hälsofrämjande vid Fh Östanlid, 050-4676657, nina.lillqvist@folkhalasan.fi

Rastaktivitetsmaterial från Nuori Suomi

På Nuori Suomis hemsida får skolor beställa rastaktivitetsmaterial. Ifall någon lokalförening vill premiera/understöda någon skola går det att beställa material via den här länken:

<http://www.nuorisuomi.fi/liikuntavainekassi>

På gång framöver: (Mer info www.folkhalasan.fi i kalendern)

Hälsomotionsledarkurs 3-4.2 (prel. Norrvalla) – mer info senare!

Matpratarkurs 10-11.2 Östanlid, Jakobstad – mer info senare!

Till dig som är aktiv inom en Folkhälsan lokal-förening!

Många föreningar har hållit höstmöte/ har det framför sig. I nyhetsbrevet finns den blankett bifogat som skall skickas in efter höstmötet. Utgående från blanketten uppdateras medlemsregistret och hemsidans uppgifter. Kom i håg att meddela till föreningsregistret, om någon av föreningens namntecknare byts.

Varje ny medlem som anmäler sig via internet, får senaste nummer av Folkhälsan-tidningen och ett välkomstbrev. Vi har utarbetat ett förslag till ett nytt medlemsbrev där vi berättar om hur man kan engagera sig frivilligt inom Folkhälsan. Om ni tycker att det här brevet är ok för er del att sändas ut till nya medlemmar, så börjar vi göra det efter årsskiftet – vill ni däremot inte att medlemsbrevet sänds ut, meddela detta till mig!

Med en önskan om en trevlig start på julen, Malin Ström, 3206019, 050-3378138, malin.strom@folkhalasan.fi