

NYHETSREVE ◆ ÖSTERBOTTEN ◆ AUGUSTI 2010

Hej på er!

Efter tre års vårdledighet  r jag tillbaka för att arbeta med föreningarna i Österbotten. Kontakta mig i så väl stora som små ärenden, jag kommer också gärna ut och hälsar på er!

Malin Str m tfn 3206019, 050-337 8138

malin.strom@folkhal-san.fi

H stens föreningsträffar!

Vi inleder h sten med de regionala f reningstr ffarna. Träffarna  r tänkt för de som är engagerade i Folkhälsan, oberoende av uppdrag, vi ser gärna att flera från varje förening kommer!

Program för träffarna:

Vi inleder kvällen med kaffe, lite salt   sätt!

Aktuellt under h sten – Malin Str m

Projektet Föräldraskapet Främst och den reflektiva förmågan som en h lsfremjande faktor i föräldraskapet och vardagslivet –

Ulrika Vestergård-Denward

Hur kan vi tillsammans trygga vardagen för unga i Österbotten och vilka redskap och verksamheter kan vi erbjuda våra ungdomar idag. En kort presentation om Folkhälsans arbete med barn och unga i Österbotten och vilka möjligheter det finns för

lokalforeningarna att st da unga - Yvonne

Nyberg

Kvällen avslutas med några avslappnings-övningar

30.8 kl 18-20.30 Smedsby, Folkhälsans hus

6.9 kl 18-20.30 Närpes, Folkhälsans hus

8.9 kl 18-20.30 Jakobstad,  stanlid

Anmäl er senast
27.8 kl 12 (till Smedsby),
3.9 kl 12 (till Närpes),
7.9 kl 12 (till  stanlid).

F r serveringens skull:

Malin Str m 3206019, 050-337 8138,

malin.strom@folkhal-san.fi

Välkommen på råris utbildning!

Folkhälsan samarbetar med Friskis&Svettis Stockholm och bjuder nu in till en halv dag med inspiration för dig som vill jobba med rörelseglädje tillsammans med barn. Kursen ordnas f r första gången i Finland och vänder sig till alla som vill använda R ris som ett r relseverktyg i skolor eller andra klubbar och grupper.

Tisdagen den **14.9** i Norrvalla, V r , klockan 13.00-16.30.

Kursavgift 50 . Anmälningar till:

erika.fogelberg@folkhal-san.fi

I vår blommar Folkhälsan

Inför Folkhälsans 90-års jubileum 2011, har det beställts 60 000 tulpanl kar att planteras nu i h st. Vi hoppas att alla våra hus och alla våra föreningar hittar en plats där tulpaner kan planteras. Mera info hittar ni i bilagan. Tulpanerna b r beställas **före 15 september** via kampanjer@folkhal-san.fi.

Tjejl ger för flickor i högstadiet

Nu händer det något ni kan erbjuda flickorna i åldern 13-16 r! Tjejl ger på Klippan i Munsala, 21-22.10 (höstlovet). Flickor från hela Österbotten  r välkomna och vi ordnar med lämpliga transporter. Priset  r 25./person och inkluderar alla transporter, kost och logi. På programmet st r  ventyrsbana, tygtryck, dans, avslappning, lekar och bastu och massa annat kul.

Mera information och material som ni kan sprida i er förening och kommun, kommer att skickas till er under närmaste veckorna. F r frågor och mera information kontakta, Nonne Nyberg, tfn: 050 5424191 eller per mail: yvonne.nyberg@folkhal-san.fi