

## NYHETSBRÄV ÅLAND 02/2010

### Landskapsföreningens vårmöte

Vårmöte hålls måndagen den 19 april kl.19.00 i Folkhälsans Allaktivitetshus. Förutom stadgeenliga ärenden informerar vi om Hela Hälsan som i år blir på Åland! Vi bjuder på tårta och kaffe med anledning av det fina resultatet i fjolårets medlemsvärvningskampanj. Vi hoppas få se representanter från varje lokalförening! Anmälan om deltagande görs till kansliet senast måndag den 12.4 på tfn 17430 eller till [ann-katrin.morn@folkhalsan.ax](mailto:ann-katrin.morn@folkhalsan.ax).

### Träff för kampanjansvariga

Vill du bolla idéer, komma med tips, eller höra hur kampanjförsäljningen fungerar i andra föreningar så har du chansen nu! Träff för kampanjansvariga måndag den 19 april kl.18.00 i kansliet på Styrmansgatan 10. Efter träffen ansluter vi till vårmötet med kaffe och tårta. Anmäl dig senast måndag den 12.4 på tfn 12431 eller till [ann-katrin.morn@folkhalsan.ax](mailto:ann-katrin.morn@folkhalsan.ax).

### Utbildning i uppdaterade och förbättrade Club-on-Web

Medlemsregistret har uppdaterats och nu är det bl.a. enklare än förr att ta ut medlemsfakturor samt rapporter, eftersom det går att få rapporterna också i pdf-format. Kurstillfälle med medlemsregisteransvarige Anna Vilminko måndag den 22 mars kl.19-21 på Ålands hotell och restaurangskola. Anmälan till Helena Kihlberg så fort som möjligt på tfn 17433 eller till [helena.kihlberg@folkhalsan.ax](mailto:helena.kihlberg@folkhalsan.ax).

### Kurs i nya Webben

I snart en månads tid har vi levt med Folkhälsans nya webb. Sidorna lever konstant, och ev. buggar rättas till. Gå gärna in och titta, kom med kommentarer och skick info om er verksamhet! Kom ihåg att pröva kommunväljaren så får du en för ditt område anpassad sida. Då märker du också att det är viktigt att alla informerar om sin verksamhet på webben.

Kurstillfälle med projektledare för e-projekt Henrik Lillhannus onsdag den 24.3 kl.19-21 på Ålands hotell och restaurangskola. Anmälan till Helena Kihlberg så fort som möjligt på tfn 17433 eller till [helena.kihlberg@folkhalsan.ax](mailto:helena.kihlberg@folkhalsan.ax).

### Nya medlemmar kan skriva in sig direkt i medlemsregistret Club on Web

Personer som skriver in sig som medlem i er förening via webben skriver direkt in sig i medlemsregistret fr.o.m. denna vår.

Registeransvarige och ordföranden får e-post då föreningen fått en ny medlem. Då kan er förening välkomna den nya medlemmen så fort som möjligt.

### Dags att lämna in verksamhetsberättelse och bokslut för år 2009

Det är högsäsong för vårmöten och det betyder att föreningarna ska ha sina verksamhetsberättelser och bokslut färdiga. Skick era uppgifter per post eller per e-post till Ann-Katrin så fort som möjligt. Det går bra att skicka in dem fastän de ännu inte är godkända av vårmötet.

Kom också ihåg att skicka kontaktuppgifterna för årets styrelse ifall ni inte gjort det.

## **Bidrag från förbundet**

Bidrag från förbundet har utbetalats till föreningarna för 2010. Brev om beslut har skickats till föreningarna.

Blanketter för redovisning av erhållna verksamhets- och projektbidrag samt Brita Maria Renlund bidrag 2009 har skickats ut till kassören i alla lokalföreningar. Returnera tillsammans med bokslutet till Ann-Katrin senast den 15 april.

## **PAF-medel 2010**

Vid LFÅ:s styrelsemöte den 4 mars 2010 beslöts att 79 000 euro (år 2009 79 000 euro) beviljas till lokalföreningarnas verksamhet under 2010.

Vid fördelningen har i första skedet lekparcsverksamheten i lokalföreningarna beaktats, därefter fördelades återstående belopp till alla lokalföreningar.

Vid utbetalning av PAF-medlen tillämpas samma rutiner såsom tidigare år, dvs totalt 40 000 euro har utbetalts till lokalföreningarna.

I september genomför Ann-Katrin en avstämning med alla lokalföreningar. Efter avstämningen utbetalas andra raten, såvida inget annat framkommer.

Brev om fördelningen har skickats till lokalföreningarnas kassörer.

## **Landskapsföreningens styrelse 2010**

### **Ordförande**

Karl-Göran Eriksson (2009-2011)

### **Ordinarie**

Kurt Wendelin (2010-2012)

Ove Mattsson (2010-2012)

Niklas Wasén (2010-2012)

Gerd Blomqvist (2008-2010)

Gard Larpes (2008-2010)

Siv Englund (2008-2010)

Raija-Liisa Eklöw (2009-2011)

Tomas Fellman (2009-2011)

Gun-Britt Eriksson (2009-2011)

### **Ersättare:**

Carl-Johan Welander (2010-2012)

Mia Björling (2010-2012)

Eva Helling (2010-2012)

Christina Lundberg (2008-2010)

Dennis Eriksson (2008-2010)

Veronica Sundqvist (2008-2010)

Henrik Karlsson (2009-2011)

Thor-Björn Wik (2009-2011)

Carina Henriksson (2009-2011)

## **Hela Hälsan**

I år är det igen dags för Folkhälsans traditionella rekreations- och informationsdagar Hela Hälsan. Dagarna ordnas vartannat år och i år går de av stapeln i **Mariehamn den 24-26 september**. Temat för dagarna är estetik, miljö och hälsa. Pricka redan nu in datumen i kalendern för en trevlig helg med Folkhälsanaktiva från hela Svenskfinland. Mer info om Hela Hälsan dagarna på vårt vårmöte måndag den 19.4 i Allaktivitetshuset.

## **Majblomman**

Årets majblomma är ljusblå och grön.

Pinset kostar 2 € och den populära kransen kostar 5 €. Provisionen till försäljarna är 0,40 € per sålt majblomspins och 1 € per såld -krans.

Bland våra populära kampanjprodukter finns majblomsmuggen, majblomsväskan och nyckelringen i årets färg. Majblomskampanjen pågår 6.4-8.5.

Ordföranden och kampanjansvariga får mer info i dagarna.

## **Kommunlunken är tillbaka**

Ni minns väl hur det var förr? Då ålänningarna gick man ur huset för att promenera i takt med vårsolen. 1998 arrangerades Kommunlunken senast. Nu är det dags igen. Vi går för att möta våren och vännerna. Årets vinter har varit extra lång varför vårsolen är extra efterlängtd. Folkhälsan på Åland gör tillsammans med Ålandstidningens friskvårdssatsning "Kom i gång" en nystart av Kommunlunken. Tillsammans ska vi ta reda på vilken av de åländska kommunerna som är duktigast på att gå. Vi räknar i förhållande till folkmängden.

**Kommunlunken 2010 äger rum söndagen den 25 april.** I god tid dessförinnan publiceras en kupong i Ålandstidningen. Kupongen ska lämnas in till en lokal och räknas in i totalresultatet. Håll utkik efter mer detaljer i Ålandstidningen i april.

Ni i lokalföreningarna får bestämma tid och plats för kuponginsamling i er egen kommun. Kupongerna lämnar ni sedan in till Sonja i Allaktivitetshuset. Sonja ser gärna att det finns en Kommunlunksansvarig i varje lokalförening som ställer upp den 25 april. Meddela dessa personer till Sonja, tfn 17435 eller [sonja.signell@folkhalsan.ax](mailto:sonja.signell@folkhalsan.ax). Detta är ett ypperligt tillfälle för jippoförsäljning av majblomsprodukter!

## **Nyutbildade, inspirerade vattengympaledare**

Finns nu till förfogande efter helgens vattengympaledarutbildning. Lokalföreningar som vill ha ledare till vattengymnastik (kanske redan nu på våren) kan höra av sig till Sonja, tfn 17435 eller [sonja.signell@folkhalsan.ax](mailto:sonja.signell@folkhalsan.ax).

## **Föreläsning: Balanserat matprat- det enkla verkar idag vara det svåra?**

Nya krångliga, oaptitliga och ovetenskapliga dieter avlöser varandra. Näringssterapeut Susanna Strandback vill genom sin föreläsning förmedla att mat framförallt är en resurs och skyddsfaktor som ger oss energi och ork i vardagen. Våra liv börjar med längtan efter mat och mat är också ett stort glädjämne i livet. Vi får inte glömma bort att njuta av god mat, mat är hälsosamt och bidrar till god livskvalitet. **Föreläsningen hålls torsdag den 25.3 kl.19.00.** Platsen är ännu oklar, håll utkik i Ålandstidningen.

## **Projekt Garaget**

Projekt Garaget är en verkstad för ungdomar i åldern 15-25 som är intresserade av att mecka på fordon. Verksamheten har pågått sedan hösten 1996 och är i dagsläget förlagd till en lokal på Neptunigatan 5 i Mariehamn. Men nu kommer en nystart av verksamheten att ske bland annat på grund av att nya lokaler har hittats. Verksamheten kommer nu att flytta in i före detta Jomala branddepås lokaler på Godbyvägen. Lokalerna kommer att delas med Jomala kommun som tänker starta en fritidsgård för ungdomar där. När flytten till de nya lokalerna är färdig kommer det på något vis att uppmärksammas, men mer information om hur det kommer att ske fås senare.

## Överlevnadsläger

Tillsammans med Röda korset har Folkhälsan på Åland planerat ett överlevnadsläger för högstadieelever. Lägret är förlagt till Prästö, Sund och kommer att äga rum 22-23 maj. Där kommer ungdomarna att få testa på diverse olika aktiviteter så som första hjälp och eftersökning. Dessutom kommer övernattningen att ske i tält.

Priset för lägret är 30 €/ person och i det ingår mat. För mer information och anmälan kontakta Folkhälsans ungdomsarbetare, Marcus Karlsson (kontaktuppgifter finner ni nedan). Det finns ett begränsat antal platser till lägret så anmäl er snarast för att vara säker på att få plats. Sista anmälningdag är 7 maj.

## Föreläsning om självskadebeteende

Den 24 mars med start kl 19.00 i Folkhälsans Allaktivitetshus kommer författaren Sofia Åkerman att hålla en föreläsning med temat "självskadebeteende – för att överleva". Självskadebeteende är något som ökat de senaste åren speciellt bland tonårstjejer. Den som möter det blir förvirrade och beklämda och vet ofta inte hur de ska förstå, bemöta och hantera det.

Kvällen vänder sig till dem som på olika sätt kommer i kontakt med unga i sitt ideella engagemang och vuxna som är medlemmar i ABFs medlemsföreningar, Folkhälsans lokalföreningar och Rädda Barnen.

Anmäl dig snarast! Föreläsningen är gratis, men förhandsanmälan krävs. För mer information och anmälan kontakta Folkhälsans ungdomsarbetare Marcus Karlsson: Telefon 17439 eller [marcus.karlsson@folkhalasan.ax](mailto:marcus.karlsson@folkhalasan.ax)

## Sommarbarn

Skulle din familj vilja ta emot en extra familjemedlem en tid under sommaren? Eller har du själv svårt att få basrnens sommarlov att gå ihop med antalet semesterdagar? Hör av dig till Åsa Carlsson på tfn 044 788 1073, eller [sommarbarn@folkhalasan.fi](mailto:sommarbarn@folkhalasan.fi) inom mars månad. samt tillgång till kabinetten ca 1 h.

## Tack till alla som deltog i årets Rådslag!

I år hölls Rådslaget på HavsVidden i Geta lördagen den 30 januari. Det var en mycket positiv och givande dag med rekordmånga deltagare. Hela tolv lokalföreningar var representerade. Dessa var Brändö, Finström, Föglö, Geta, Hammarland, Jomala, Lemland, Lumparland, Mariehamn, Saltvik, Sund och Vårdö.

Rådslaget ordnas för er! Kom med tips och idéer för nästa års "inspirationsdag" till Ann-Katrin.

## Inbjudan

Fredagen den 26 mars är Clarys sista arbetsdag hos oss. Vi tänker därför avtacka henne samma dag kl.14.00 i Allaktivitetshusets matsal. Vi bjuder på kaffe och tårta. Det vore trevligt om ni i lokalföreningarna vill/kan komma. Kortare tal och/eller annan form av uppvaktning är välkommet. Detta bör meddelas till Helena, tfn 17433.

.....

Många av er har haft kontakt med vår trotjänare Clary Åkerfelt genom åren. Nu har hon bestämt sig för att gå i pension.  
Här kommer en hälsning från henne!



**Namn:** Clary

**Ålder:** ca 60 år

**Mina arbetsuppgifter har varit :** Mycket!

**Gjort tidigare:** Allt möjligt

**Det roligaste/tråkigaste med mitt jobb:** Alla kontakter i lokalföreningarna samt all personal genom åren. Det tråkigaste har jag redan glömt!

**Min favoritmotion:** Att vandra, gå ut och gå, stavgång och yoga

**Mitt bästa Folkhälsan-minne:** Alla luciagrupper

**Mitt bästa Må bra-tips:** "Lagom är bäst"

**Övrigt som jag vill dela med mig:** Det ska jag tänka på nästa vinter när jag sitter i gungstolen☺ Kram till alla och tack för mig!

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Citatet i detta nyhetsbrev tillägnar jag Clary. Vi kommer att sakna dig!

Varma hälsningar,  
Folkhälsan på Åland genom Ann-Katrin

*Citatet:*

*"Leendet är en sympatisk rynka som slätar ut de andra."  
Christian Kjellerup*

