



Folkhälsan för goda relationer

Våldsfria veckan 11–17.10.2009

Folkhälsan för goda relationer

I denna broschyr har vi samlat information om Folkhälsans arbete för att förebygga våld i relationer och för att hjälpa dem som är utsatta för våld i nära relationer. Våld i familjen är en svår fråga som det talas rätt lite om, men samtidigt är det ett fenomen som är närmare oss än vi många gånger vill tro.

Frågan är aktuell på många plan. I år fyller FN:s barnkonvention 20 år. I den har världens länder förenats kring att definiera centrala punkter för att skapa en god och trygg barndom för alla. Europarådets strategi för barnets rättigheter 2009–2011 har som en viktig del barnens trygghet i familjen och avskaffandet av barnaga. Också i detta arbete som bedrivs under ledning av barnombudsmannen har Folkhälsan velat vara aktiv för att på samhälls nivå jobba för en familjemiljö utan våld.

Vi vill uppmuntra både dem som i sitt yrke kommer i kontakt med våld i familjen och dem som stöter på våld i vardagen att ta frågan på allvar. Ett tidigt ingripande är viktigt. Men också i fall som pågått länge finns det hjälp att få.

Gun Eklund
vd
Folkhälsan Syd Ab

Viveca Hagmark
förbundsdirektör
Folkhälsans förbund rf

Vad avses med våld i nära relationer?

Med våld i par- och närrelationer avses i vid bemärkelse våld som någon använder inom familjen och i andra släkt- och bekantskapsförhållanden. Vanligast är våld i parförhållanden, men det förekommer också mellan barn och föräldrar.

Största delen av dem som utsätts för våld i par- och närrelationer är kvinnor, men det finns även kvinnor som utövar våld mot män. Våld i par- och närrelationer är vanligare än vad man kanske kan tänka sig, och det förekommer i alla socialgrupper och kulturer.

Våld är ett samhällsproblem med socioekonomiska konsekvenser. Våld mot annan person är ett brott, ett socialt problem, ett hälsoproblem, en fråga om jämställdhet och etik och ytterst en fråga om mänskliga rättigheter.

De viktigaste stegen för att kunna förebygga våld är ökad kunskap om våldets mekanismer och utveckling, samt förståelse för hur olika faktorer är relaterade till våld. I det våldsförebyggande arbetet är det viktigt att beakta hela spektrumet av våld.

Viktiga förutsättningar för förebyggande av våld är bl.a. ett fungerande utbud av välfärdsservice och samordning av många instansers arbete. Ett bra sätt att förebygga våldshandlingar är att diskutera och synliggöra våldet.

Tjänster inom barnskydd och familjerehabilitering

Barnhemmet på Topeliusgatan

Barnhemmet på Topeliusgatan i Helsingfors är Folkhälsans äldsta barnskydds-enhet och fungerar i dag som ett upptagningshem för barn i åldern 0–6 år. Barnhemmet har 18 vårdplatser. Vi har beredskap att ta emot barn dygnet runt.

Internationella barnhemmet

Internationella barnhemmet i Åggelby, Helsingfors, är en mångkulturell enhet inom barnskyddet. Barnhemmet tar emot barn och ungdomar från hela landet. Internationella barnhemmet stöder i alla situationer de ungas egen identitet och bakgrund. Barnhemmet ger dem färdigheter att klara sig i det finländska samhället.

Mer information:

Anita Kytökangas
tfn 09 728 6304, 050 337 4774
anita.kytokangas@folkhalsan.fi

Villa Familia

Villa Familia finns i Mjölbolsta och är en tvåspråkig enhet som erbjuder skyddshems- och barnskyddstjänster samt familjerehabilitering inom ramen för barnskyddet. Enheten är verksam dygnet runt. Vår målsättning är att erbjuda familjer eller familjemedlemmar skydd, stöd, vård och rehabilitering.

Mer information:

Marjaana Piispa
tfn 019 278 6177, 050 305 7959
marjaana.piispa@folkhalsan.fi

Hemboet

I Hemboet finns tre enheter:

- Mottagningsenheten där barn eller unga i allmänhet stannar en kort tid för att senare flytta tillbaka hem eller möjligen placeras om.
- I grupphemmet bor barn eller ungdomar vanligen en längre tid i hemlika förhållanden.
- Boendeenheten, Hemlyan, erbjuder boende med stöd för en ung person som lär sej självständighet

Mer information:

Jukka Melin
tfn 019 278 6205
jukka.melin@folkhalsan.fi

Gruppverksamhet i västra Nyland

Grupp för kvinnor som upplevt våld

Gruppens mål är att bryta tystnaden kring våldet. I gruppen får kvinnorna i egen takt och på egna villkor gå igenom för dem viktiga teman och både få stöd och ge varandra stöd. Gruppen leds av en socialarbetare och en familjerådgivare.

Grupp för män som använt våld

För att komma med i gruppen bör mannen ha gått i individuell terapi och börjat ta ansvar för sina våldshandlingar. Gruppen leds av två terapeuter.

Båda grupperna ordnas i samarbete med familjerådgivningscentralen vid Raseborgs prosteri.

Mer information:

Janiina Mieronkoski
tfn 044 788 5952
janiina.mieronkoski@folkhalsan.fi

Stödgrupper för barn

Familjehörnan (Barnavårdsföreningen i Finland) och Folkhälsan börjar leda stödgrupper för barn som bevittnat våld eller blivit utsatta för våld inom familjen. Genom att ordna dessa grupper vill vi synliggöra barn i familjer där det förekommer våld och erbjuda dem en möjlighet att bearbeta de traumatiska händelser de varit med om. Gruppen finansieras av Penningautomatföreningen RAY och Folkhälsans förbund (Lucia-insamlingen).

Mer information:

Lenita Lehtikangas
Familjehörnan,
Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
tfn 019 244 3344, 040 577 8865
lenita.lehtikangas@bvif.fi

Janiina Mieronkoski
Projekt mot våld inom par- och närrelationer
Folkhälsan Syd Ab
tfn 044 788 5952
janiina.mieronkoski@folkhalsan.fi

Rådgivnings- och terapi-tjänster för familjer

Familjerådgivnings- och terapi-tjänsterna i Mjölbolsta hjälper och stöder dig och din familj i olika problemsituationer eller när du upplever att vardagen inte fungerar.

Vårt arbetssätt är familjeinriktat och familjeterapeutiskt. Till arbetssättet hör också enskilda samtal med föräldrarna samt med barnen enligt behov.

Tidsbeställning, tisdagar kl. 10–12,
tfn 044 788 1057

Tonårspolikliniker

Folkhälsan har tonårspolikliniker som hjälper och stöder ungdomar med problem om hör ihop med ungdomsutvecklingen. Tonårspoliklinikerna finns i Helsingfors, Åbo, Pargas, Jakobstad, Vasa och Sydösterbotten (mottagning i Närpes, Kaskö och Kristinestad). Det finns också en ungdomsmottagning vid Hälsotorget i Karis.

Mer information

www.folkhalsan.fi/tonarspoli



Förebyggande arbete

Mobbningsförebyggande arbete i skolan

Sedan år 2002 har Folkhälsans Förbund huvudmannskapet för det finlandssvenska antimobbningssamarbetet 'Vi mobbar int'. Avsikten med 'Vi mobbar int' är att stöda landets finlandssvenska skolor i deras anti-mobbningsarbete på ett förebyggande plan samt att föra ut ny information och sammanställa nytt material om olika aspekter i mobbningsproblematiken. Vårt arbete är baserat på en kontinuerlig dialog med lärare och övrig skolpersonal i de finlandssvenska skolorna.

Mer information:

Tove Ajalin
tfn 09 315 5536 eller 050 304 2163
tove.ajalin@folkhalsan.fi

Malin Sunabacka
tfn 06 320 6022 eller 044 788 1088
malin.sunabacka@folkhalsan.fi

Skolfreden

Varje höst vid skolstarten utlyses skolfred i våra skolor. Det riksomfattande skolfredsevenemanget hölls detta år den 19 augusti i Kuopio. Syftet med skolfreden är att påminna om att alla i skolan har rätt till en trygg och jämlik miljö utan våld och mobbing. Avsikten är att varje skola uppgör ett program för skolfreden som man genomför under läsåret. Man vill också betona den enskilda elevens, lärarens och hemmets, skolpersonalens och skolans samarbetspartners betydelse för att upprätthålla skolfreden. Skolfreden organiseras som ett samarbete mellan Mannerheims Barnskyddsförbund, Utbildningsstyrelsen, Inrikesministeriets polisavdelning och Folkhälsan. Mera om skolfreden kan du läsa på hemsidan www.skolfred.fi. Skolfreden utlystes första gången år 1989 i Åbo.

Mobbningsförebyggande arbete i daghem

Mobbningsförebyggande arbete bland barn före skolåldern är ett nyligen inlett samarbetsprojekt mellan Folkhälsans Förbund och Mannerheims Barnskyddsförbund. Projektet finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet.

Projektets huvudsyfte är att utveckla handlingsmodeller för ingripande i och förebyggande av mobbing bland barn i daghem. Målet under år 2009 är att med hjälp av intervjuer och observationer kartlägga hur barn, föräldrar och pedagoger ser på mobbing som fenomen.

Mer information:

Maria Stoor-Grenner
tfn 044 788 6030
maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi

Gruppteraplay-utbildningar

Luciainsamlingen 2008 och de två följande årens luciainsamlingar lyfter fram utsatta barn. Förutom stödformer för barn som upplevt våld arbetar Folkhälsan också förebyggande genom att utbilda personer som jobbar med barn och unga. Vi har framför allt prioriterat kurser i gruppteraplay-metoden, som går ut på vårdande samspelekar i mötet med barn, som på olika sätt behöver vuxnas uppmärksamhet. Theraplay-kurserna är också en preventiv satsning eftersom den stärker självkänslan och passar alla.

Mer information:

Åsa Carlsson
tfn 06 317 0172 eller 044 788 1073
asa.carlsson@folkhalsan.fi

Respekt i parrelationer

Projektet ParRelationsKraft, PARK, främjar trygghet och hälsa i parrelationer och synliggör därför betydelsen av respekt i parrelationer. Projektet finansieras med medel från Penningautomatföreningen RAY under åren 2008–2010. Vi riktar oss till par och enskilda, i synnerhet unga, unga vuxna och par och enskilda i yngre medelåldern. Dessutom riktar vi oss till professionella som i sitt arbete möter par, familjer och enskilda. Vi fokuserar på respekt i parrelationer för att förebygga och minska våld i dem. Som stöd för dialoger i självhjälpgrupper och då professionella möter par och enskilda erbjuder vi material om respekt i parrelationer i olika skeden av livet.

För mera information se
www.folkhalsan.fi/park.

Miesryhmä

(förebyggande diskussionsgrupp för män, för tillfället enbart på finska)

I mansgruppen diskuterar män sinsemellan sina egna erfarenheter av och känslor om hurdant det är att vara man. På samhällsnivå är avsikten med mansgruppen att förändra manskulturen genom att skapa nya modeller för män. Genom mansgrupperna försöker man också förebygga uppkomsten av sociala problem och att svåra livssituationer förvärras.

Mer information:

Janiina Mieronkoski
tfn 044 788 5952
janiina.mieronkoski@folkhalsan.fi
eller miesryhma@folkhalsan.fi