

Lehdistötiedote 28.10.2011

## Suomen Lucian valinta alkaa sunnuntaina

Suomen Lucian valinta käynnistyy sunnuntaina 30.10.2011. Samalla alkaa perinteinen Lucia-keräys. Lucia-ehdokkaista on 10, he ovat Ellen Eklund Pedersöre, Sophie Nylund Jomala, Jacintha Damström Helsinki, Ann-Sofie Nyholm Tammisaari, Emma Liljeroth Turku, Heini Rautoma Helsinki, Johanna af Hällström Espoo, Cecilia Ebbe Porvoo, Nora Peltola Vihti ja Ingrid Lise Taraldset Kemiönsaari.

Tänä syksynä kampanjassa kerätään varoja ikäihmisten yksinäisyyden vähentämiseen. Vastentahtoinen yksinäisyys on kasvava ongelma. Tutkimusten mukaan yksinäisyys koskettaa noin 30–40 prosenttia ikäihmisistä. Vaikka yksinäisten prosentuaalinen osuus ei ole kasvanut vuosien varrella, niin yksinäisten määrä kuitenkin lisääntyy, koska ikääntyvien määrä yhteiskunnassa kasvaa.

Folkhälsan voi Lucia-keräyksen avulla tukea ihmisiä rikkomaan hiljaisuuden ja katkaisemaan yksinäisyyden ja siten parantaa elämänlaatua ja elämisen mielekkyyttä sekä torjua vanhenemisen aikaansaamia hyvinvointimenetyksiä. Tukitoimet muotoutuvat yksittäisen ihmisen riippumattomuutta, toiveita ja tarpeita kunnioittaen yhdessä muiden järjestöjen, seurakuntien ja kuntien kanssa.

Kaikki keräykseen osallistuvat voivat äänestää Lucia-ehdokasta. Sen voi tehdä joko internetissä, tekstiviestillä tai lähettämällä kuponki yhdessä avustuksen kanssa postitse keräykseen. Lucia-neidon vaali päättyy 23.11.2011, mutta keräys jatkuu aina 31.1.2012 saakka.

Lue lisää Luciasta osoitteessa [www.folkhalsan.fi/lucia](http://www.folkhalsan.fi/lucia).

Lisätietoja antaa kampanjapäällikkö Margaretha Wildtgrube, puh. 050 529 3619

---

Osallistumisohjeet:

**Internetissä** osoitteessa [www.lucia.fi](http://www.lucia.fi)

**Tekstiviestillä:** Voit valita joko 5 euron, 10 euron tai 20 euron avustuksen. Mikäli haluat avustaa 10 eurolla, kirjoita viestiin: 10E LUCIA X (x tarkoittaa ehdokkaan numeroa) ja nimesi, esim. MATTI MEIKÄLÄINEN. Lähetä viesti numeroon 17240 ilman suuntanumeroa.

---

Kuvateksti:

Vuoden 2011 luciaehdokkaat. Ylärivissä vasemmalta Ellen Eklund, Ingrid Lise Taraldset, Johanna af Hällström, Heini Rautoma, Sophie Nylund ja Cecilia Ebbe. Alarivissä vasemmalta Ann-Sofie Nyholm, Emma Liljeroth, Jacintha Damström ja Nora Peltola. Kuva: Folkhälsan/Valtteri Kantanen

