

## NYHETSREVY ♦ FRÅN ÖSTERBOTTEN 2/2010

### Verksamhetsberättelserna in

Skrivandet av hela folkhälsans verksamhetsberättelse pågår. Även lokalföreningarnas verksamheter ska med och därför behöver vi få in uppgifter på vad ni har gjort under 2009. De behöver inte vara godkända av ert vårmöte eftersom många av er har möten först i mars. Det går ypperligt att skicka in dem i elektronisk form till [annette.sandelin@folkhalasan.fi](mailto:annette.sandelin@folkhalasan.fi). Skicka gärna in förteckning över era styrelsemedlemmar och deras kontaktuppgifter på samma gång ifall ni inte gjort det. Tack till er som redan sänt in dem!

### Lärarnätverksträff i norr

Välkomna på lärarnätverksträff till Östanlid i Jakobstad **10.3.2010**. Ett nytt material för vänelevsverksamheten presenteras och delas ut. Dessutom diskuterar vi hur man kan prata om parbildning och sällskapande med unga. Se bilagan. Anmälan *senast* 3.3 till [aripekka.toivari@folkhalasan.fi](mailto:aripekka.toivari@folkhalasan.fi).

### Simningen informerar februari

#### Simlärarutbildning

Tid: 12-14.3, 9-11.4, 7-9.5.2010

Plats: Jakobstad, Närpes och Jakobstad

Pris: 280 €

Anmälan: *senast* 24.2.2010. Begränsat antal platser.

Meddela simkoordinatören om ni i er förening har nya simombud.

Vi beställer simdräkter, simbyxor och linnen med Folkhälsan logo till simlärare och vattengymnastikledare. Simdräkten och byxan blir mörkblå av märket Speedo. Linnen är ärmlöst (utan inre bh-del) i mjukt och smidigt material. Det finns olika färger. Alla plaggen kostar 20 euro per styck för läraren / ledaren, förbundet sponsrar resten av priset. Ta kontakt genast om det i din förening finns simlärare eller ledare som vill köpa!

För anmälan till utbildningen, förfrågningar och klädbeställning, ring Anna Fröding 044 788 6034 *måndag, tisdag och fredag* eller maila [anna.froding@folkhalasan.fi](mailto:anna.froding@folkhalasan.fi).

### Fortbildningsdag för österbottniska värdfamiljer

Hålls **13.3** på Indigo i Vasa och har temat *Respekt - att ta svåra saker till tals*. Även nya värdfamiljer är välkomna med. Anmälan *före* 5.3 till Åsa Carlsson tfn 044-788 1073 eller [asa.carlsson@folkhalasan.fi](mailto:asa.carlsson@folkhalasan.fi).

### Verksamhets- och projektbidragen

Verksamhets- och projektbidragen har utbetalts till föreningarna. Brev om beslut har skickats till alla ordföranden. Har ni frågor kontakta verksamhetsledaren på tfn 320 6021 eller [aripekka.toivari@folkhalasan.fi](mailto:aripekka.toivari@folkhalasan.fi).

### Nya bilbarnstolar

Är er förening intresserad av att köpa in nya bilbarnstolar till er uthyrning. Patrik Lindholm på Förbundet har kontrollerat upp säkra alternativ och modeller. För att kunna få ett förmånligt erbjudande behöver han nu veta vilket antal det rör sig om. Är ni intresserade eller har frågor om modellerna så mejla direkt till [patrik.lindholm@folkhalasan.fi](mailto:patrik.lindholm@folkhalasan.fi) eller ring 09-315 5611 så görs en gemensam beställning för alla föreningar på basen av era uppgifter.

### Landskapsföreningens vårmöte

Värmötet hålls lördagen **10.4.2010**. Närmare info om tid, plats samt program i nästa nyhetsbrev men reservera gärna redan nu dagen. Anmälan görs till Folkhälsans kansli *senast* 1.4 på tfn 320 6000 eller [osterbotten@folkhalasan.fi](mailto:osterbotten@folkhalasan.fi).

### Hela hälsan

Lokalföreningarna samlas i år till Hela hälsan dagarna i Mariehamn på Åland **24-26.9**. Mera

information om detta också senare men boka även in dessa dagar i era kalendrar.

## Kampanjinfo

**Luciamärkesförsäljningen** minskade jmf med fjolåret. Totalt såldes 31 968 luciamärken, vilket är 1 976 luciamärken färre än 2008. Luciamärkesförsäljningen minskade med 6-8 % i varje landskap, förutom Åland, där försäljningen hölls på fjolårsnivå. Bland bästa märkesförsäljarna utlottades Folkhälsan produkter.

Vinnarna av reflexryggsäckar i Österbotten är *Anna Nordling och Evelina Gästgivar*, anmälda av Folkhälsan i Bergö och *Mea Kulla*, anmäld av Folkhälsan i Öja

Vinnarna av dricksflaskor är *Alija Muratovic*, anmäld av Folkhälsan i Pörtom *Irene Snickars*, anmäld av Folkhälsan i Vasa *Joni Näsi*, anmäld av Folkhälsan i Vörå

Vi tackar luciamärkesförsäljarna, märkesutgivarna och lokalföreningarna för deras insats i årets luciakampanj! Vinsterna har postats till den märkesansvariga i resp. lokalförening för vidare distribution till vinnarna.



Inom de närmaste veckorna kommer information om årets **majblomskampanj** att skickas ut.

Beställningarna bör returneras *senast 12.3*. Årets majblomma är ljusblå och grön. Pinset kostar 2 € och den populära kransen kostar 5 €. Provisionen till försäljarna är 0,40 € per sålt majblomspins och 1 € per såld -krans. Bland våra populära kampanjprodukter finns majblomsmuggen i årets färg, majblomsväskor, -paraplyer, -nyckelringar m.m.

Kom ihåg försäljning av **minnes- och hyllningsadresser** som en kompletterande medelanskaffningsform för lokalföreningarna. Adresserna kan beställas på adresser@folkhalsan.fi.

## Nya webbsidorna publicerade.

Som en del kanske redan sett så har Folkhälsans nya webbsidor äntligen kommit igång. Gå gärna in och kontrollera att uppgifterna om er förening stämmer. Skicka också fortsättningsvis in info om era aktiviteter runt om i regionen så hjälper vi till med att sätta in dem på er hemsida ifall ni inte själva gör det.

## Cow-skolning

Medlemsregisterprogrammet club on web ger många möjligheter i föreningsarbetet. Nya uppdateringar av programmet har nu gjort det användarvänligare och enklare.

Med programmet kan lokalföreningarna bl.a.

- upprätthålla dokumentarkiv för olika dokument ss. protokoll, verksamhetsplaner, bokslut osv
  - köra ut medlemslistor
  - göra etiketter och namnlappar på medlemmar
  - göra medlemsundersökningar
  - kursanmälningar via nätet
  - medlemsfakturer enligt färdig mall
  - göra utskickslistor i listfunktionen,
  - bekräfta och anta nya medlemmar som anmält sig via webbsidan direkt i registret mm.
- En utbildning hålls nu **10.3 kl. 17.30** på Folkhälsans kansli, Storalånggatan 60 i Vasa. Nya och gamla användare välkomna med!
- Vi anpassar kvällen efter deltagarnas behov så meddela gärna på förhand om det är något skilt ni önskar att vi tar upp. Anmälan *senast 3.3* till [annette.sandelin@folkhalsan.fi](mailto:annette.sandelin@folkhalsan.fi) eller 320 6019.

## Coach 65+

120 personer har gått coachutbildningen och för närvarande finns 59 aktiva grupper som träffas regelbundet runt om i Österbotten. Coacherna träffas nu till uppföljningsträffar enligt följande

**23.3 kl. 10** i Malax, sportstugan  
**30.3 kl. 10** i Kristinestad, Högåsen  
**31.3 kl. 10** i Korsholm, Fh huset  
**8.4 kl 10** i Närpes, Fh huset  
**14.4 kl 13** i Jakobstad, Östanlid



## Du en hälsoinspiratör?

Hälsoinspiratörsutbildningen är till för dig som är styrelsemedlem i en lokalförening eller leder olika aktiviteter inom föreningen. Under dagen funderar vi på vad hälsofrämjande är och diskuterar hur man kan inspirera sig själv och andra i sin omgivning att tänka och agera i hälsofrämjande banor.

Ännu finns chansen att komma med på hälsoinspiratörsutbildning.

I Österbotten ordnas två tillfällen:

**27.3** i Jakobstad, Östanlid, kl. 10-17 och

**10.4** i Korsholm, Fh hus, kl. 10-17

Kursen är gratis, kaffe och lunch ingår.

Anmälningar till [mikaela.wiik@folkhalsan.fi](mailto:mikaela.wiik@folkhalsan.fi) eller tfn 044-788 1062.

## Grundkurs i aggregatdykning, dvs dykarkurs.

Kursplats är Norrvalla folkhögskola under två veckoslut **12 - 13.** och **26 - 27.3.** samt tillhörande dyk i öppet vatten **i juni** under några kvällar. 10 h teori och 10 h bassängövningar ingår i veckosluten på Norrvalla. Kursen ger internationellt

dykcertifikat CMAS\*, vilket ger behörighet att dyka överallt i världen. Kurspris 320,- och anmälningar mottas till 5.3 av Ann-Christine Kock-Sandvik på tel 06-383 1081 eller [ann-christine.kock-sandvik@folkhalsan.fi](mailto:ann-christine.kock-sandvik@folkhalsan.fi).

## Utvärdering av nyhetsbrevet

För att kunna utveckla och bättre motsvara era önskemål och förväntningar om hur nyhetsbrevet skall se ut så gör vi nu en utvärdering. Ni kan svara anonymt genom att gå in och svara på länken:

[https://fh.clubonweb.com/polls/nyhetsbrevet\\_osterbotten](https://fh.clubonweb.com/polls/nyhetsbrevet_osterbotten) eller också skicka in svaren direkt till [annette.sandelin@folkhalsan.fi](mailto:annette.sandelin@folkhalsan.fi).

*Ordspråket:*

*De kortaste orden, ja och nej, är de som kräver störst eftertanke.*

*Pythagoras*



 **folkhälsan**  
Botnia

---

## Personalen på tonårspoliklinikerna från januari 2010

**Tonårspolikliniken i Jakobstad**, tfn.7237262

Anna Norrgård, psykolog

Hanna Hongell, kurator

Maj-Len Enlund, kurator

**Tonårspolikliniken & mottagningen för unga vuxna i Sydösterbotten**

Sarah Grannas, vikarierande kurator, tfn. 050-3132565

**Tonårspolikliniken i Vasa**, tfn.3124544

Eva Hägglund, kurator

Yvonne Ånäs-Sohlberg, psykolog/föreståndare för tonårspoliklinikerna



 **folkhälsan**