



folkhälsan

Prislista 2011

Norrvala

Logi på hotell

dubbelrum, vardagar (max 2 vuxna+2 barn*)	80,00
dubbelrum, helger (max 2 vuxna+2 barn*)	60,00
enkelrum, vardagar	80,00
enkelrum, helger	60,00

*I priserna ingår frukost. * Under 13 år. Pris euro/dygn.*

Arbetsvälmående och rekreationsdagar UUA/TYKY och Må bra/TYHY-verksamhet

Uppiggande dagar med olika motionsformer och intressanta föreläsningar tillsammans med medarbetarna. Vi skräddarsyr både längre och kortare program enligt företagets och teamets enskilda behov. När den förebyggande verksamheten är en del av arbetshälsovårdsplanen har arbetsgivaren möjlighet att ansöka om kostnadsersättning av FPA.

Konferenser, kurser, seminarier, möten

auditorium (173 personer)	
heldag (8 h)	180,00
första timmen	40,00
tilläggstimmar /h	20,00

konferensrum (15-60 personer)	
heldag (8 h)	70,00
första timmen	20,00
tilläggstimmar /h	10,00

brasrum och bastu	
första timmen	41,00
tilläggstimmar /h	31,00

Vi har välutrustade möteslokaler med bl.a. hörselslinga. I auditoriet finns möjlighet till simultantolkning. Hotellet och restaurangen ger ypperliga möjligheter till helhetslösningar.



Bokning, offert och närmare uppgifter
Tfn 06 383 1056

Idrott, träning, simhall

Idrottshallen	51,00/h
Adidashallen	60,00/h
Konstgräsplan 1.1-31.5 och 1.10-31.12	100,00/h
Konstgräsplan 1.6-30.9	16,00/h

Gymnastiksal/timme	37,00
---------------------------	-------

Gym

engångsbiljett/timme	5,00
seriebiljett 10 st	45,00
säsongkort (jan-maj eller aug-dec)	90,00
hela gymmet/timme	44,00

Simhall

simning, vuxna	4,50
simning, barn	2,20
hela simhallen/timme	71,00

Terapibassäng

hela bassängen/timme	95,00
inkl. vattengymnastik 30 minuter	165,00

Minigolf

1 omgång vuxen/barn	4,40/2,20
seriebiljett, 10 stycken	39,00
hela banan/timme	63,00

Norrvala restaurang

Lunch må-fre kl. 11-13.30, lö-sö, kl. 11.30-14
Middag må-fre kl. 16.30-18, lö-sö kl. 16-18

lunch, må-lö	11,00
middag, må-lö	10,00
lunch, sö	16,00
middag, sö	14,00

Priserna gäller för vuxna. Barn 4-12 år i förälders sällskap -40%. Barn under 4 år gratis. Gruppmeny för förhandsbokade grupper med över 10 personer. Festservice för födelsedagar, bröllop, släkträffar, julfester m.m. Restaurangen har A-rättigheter.

I priserna ingår moms. Reservation för ändringar.



ISO 9001

Prislista 2011

Norrvala

Må bra-paket 2 dygn

1 x massage 30 minuter	
Halvpension/person i dubbelrum	186,00
Helpension/person i dubbelrum	206,00

Må bra-paket 3 dygn

1 x massage, 1 x leromslag, 1 x örtbad	
Halvpension/person i dubbelrum	329,00
Helpension/person i dubbelrum	359,00

Konditionspaket sö-fre 5 dygn

2 x massage, 1 x leromslag, 1 x örtbad, 1 x fotvård besök hos sjukskötare	
Halvpension/person i dubbelrum	580,00
Helpension/person i dubbelrum	630,00
Rabatt för frontmän 10%.	

Tilläggsdygn för paket och för maka/make

Paketet är avsett för maka/make/sambor till personer som deltar i rehabilitering. Paketet gäller även privat medhjälpare till funktionshindrad.	
Halvpension/person i dubbelrum	64,00
Helpension/person i dubbelrum	74,00

I paketvistelserna ingår olika gruppaktiviteter, simning, mat samt fri tillgång till gym.



Bokning, offert och närmare uppgifter
Tfn 06 383 1056

I priserna ingår moms. Reservation för ändringar.

Massage

Leromslag + massage, 45 minuter	45,00
LPG-massage 15 minuter	28,00
LPG-massage, 30 minuter	44,00
LPG-massage, 45 minuter	56,00
Massage, 20 minuter	30,00
Massage, 30 minuter	40,00

Behandlingar

Aromaterapi, 50 minuter	56,00
Ansiktszonterapi 45 minuter	45,00
Hotstone, 30 minuter	40,00
Hotstone, 60 minuter	70,00
Indisk huvudmassage, 30 minuter	38,00
Leromslag, 20 minuter	25,00
Lymfterapi, 60 minuter	56,00
Taktil stimulering, 45 minuter	56,00
Örtbad, 20 minuter	28,00

Ansiktsbehandling

Ansiktsbehandling, 90 minuter	65,00
Avslappnande ansiktsbehandling, 45 minuter	40,00
Formning av ögonbryn	10,00
Hudrengöring, 60 minuter	50,00
Make up, 30 minuter	30,00
Permanent färgning av ögonfransar	20,00
Permanent färgning av ögonbryn	18,00

Hand- & fotvård

Depilering, 30 minuter	30,00
Depilering, med vax 15 minuter	15,00
Fotvård, 60 minuter	45,00
Handvård, 45 minuter	38,00

Sjukskötartjänster

Besök hos sjukskötare 15 minuter	23,00
Blodtrycksmätning	10,00
Mätning av kroppssammansättningen	23,00

Presentkort

Presentkort är en perfekt gåva till både henne och honom, ung som gammal. Ge presentkort till övernattnings, måltid, behandling eller en kombination av dessa. Tfn 06 383 1011 och botnia.bokning@folkhal-san.fi



ISO 9001