

- Kan klienten tryggt sätta sig och stiga upp från stolen?.....
- Kan klienten tryggt röra sig och förflytta sig?
- Finns det ett nattduksbord vid sängen,
på vilket klienten kan ställa saker utan att sträcka sig?
- Är fotpallarna i gott skick, har de t.ex. funktionsdugliga bromsar?
- Finns det tillräckligt utrymme för fotpallarna?

Förflyttningshjälpmedel

Kryssa i rätt alternativ

Ja Nej Vet inte

- Har klienten fått undervisning i hur man använder hjälpmedlet?..
- Är hjälpmedlet rätt dimensionerat?
- Kan klienten förvara sitt hjälpmedel så att det alltid är lätt att nå?
- Promenadkäpp.....
- Gummipluggen och isdubben i gott skick.....
 - Promenadkäppen hålls stadigt upprätt
på förvaringsstället, vid sängen/stolen eller i tamburen
- Rullstol/rollator.....
- Bromsarna är i bra skick.....
- Det finns tillräckligt med luft i däcken.....
- Rullstolens fotstöd kan enkelt justeras
 - Rullstolen/rollatorn är lätt att hantera

Badrum och WC-utrymmen

Kryssa i rätt alternativ

Ja Nej Vet inte

- Finns det stödhandtag som är rätt placerade
bredvid toalettstolen, duschen och badkaret?
- Är golvmaterialet halkfritt?
- Är mattorna i badutrymmet halkfria?
- Är golvytan runt badutrymmet och lavoaren markerad
med kontrastfärg?
- Är förhöjningen på toalettstolen stadigt fastsatt?
- Går det att nå tvättmedel och -redskap
utan att sträcka sig eller böja sig?
- Duschstolen.....
- Är duschstolen på lämplig höjd?
 - Går det att reglera höjden på duschstolen?
 - Har stolen stadiga armstöd?
 - Har stolen hela gummipluggar?

- Är den flyttbara duschstolens däck och bromsar i skick?
- Har duschstolen ändamålsenligt säkerhetsbälte eller frontstöd?.....
- Finns det rum för en stol i duschutrymmet eller i dess omedelbara närhet?
- Är golvet i duschutrymmet fritt från trappsteg?.....
- Är det personliga trygghetslarmet eller telefonen tillräckligt nära i händelse av att klienten faller?.....
- Är dörrarna tillräckligt lätta och enkla att använda?

Golvtytor

Kryssa i rätt alternativ

Ja Nej Vet inte

- Är golvmattorna halkfria och enfärgade?
- Går det att skilja på väggar och golv på basen av färgen?.....
- Är vaxet/ytbehandlingsmedlet som används till golven halkfritt?.....
- Är golvytan matt/bländfri?
- Torkar golvet i badrummet snabbt och enkelt?.....
- Finns det halkfri yta och kontrastfärg på trappstegens framkanter?.....
- Städas golven regelbundet?

Belysning

Kryssa i rätt alternativ

Ja Nej Vet inte

- Har varje rum tillräcklig och jämn belysning?.....
- Finns det strömbrytare både uppe och nere i trappuppgången?...
- Är nattbelysningen tillräcklig och lätt att använda?.....
- Är strömbrytarna på lämplig höjd?
- Är strömbrytarna lätta att upptäcka också i dunkel?
- Är lamporna placerade så att de inte reflekteras från fönster eller andra ytor?

Hissar

Kryssa i rätt alternativ

Ja Nej Vet inte

- Stängs hissdörrarna tillräckligt långsamt?
- Är hissens knappar placerade så att man inte behöver sträcka sig för att nå dem?
- Finns det stödräcken i hissen?.....
- Går det lätt att skilja på hissens golvyta och annan golvyta eller väggar t.ex. på basen av färgen?

Gångvägar inomhus	Kryssa i rätt alternativ	Ja	Nej	Vet inte
Är gångvägarna fria från sladdar och andra lösa saker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är trappornas ledstänger stadiga och lätta att upptäcka?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är gångvägarna så breda att förflyttningshjälpmedel kan användas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det halkfri yta och kontrastfärg på trappstegens framkanter?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det tillräckligt utrymme för att förvara förflyttningshjälpmedel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det tillräckligt utrymme för två personer längs gångvägarna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gårdsområdet	Kryssa i rätt alternativ	Ja	Nej	Vet inte
Är gångbanorna jämna och halkfria?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är gångbanorna fria från skräp?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det halkfri yta och kontrastfärg på yttertrappstegens framkanter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Har
yttertrapporna ledstänger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är utebelysningen tillräcklig och lätt att tända, t.ex. automatisk belysning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det på gårdsområdet tillräckligt med bänkar eller andra platser för vila?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Att observera _____ Genomförd ___/___/_____

Dessutom bör brandsäkerheten kontrolleras; brandvarnare, sprinklers, släckredskap, timer på elektrisk apparatur etc. Mera om detta finns att läsa på SPEKs hemsidor, *www.spek.fi*.