

Blankett för bedömning av fallrisken – Bashälsovården

Namn: _____

Föd.tid: _____

Dat.: _____

	0	1	2	3	Resultat
Fallhistoria	Inga fallolyckor under de senaste 12 månaderna.	En fallolycka under de senaste 6 månaderna.	En fallolycka under de 3 senaste månaderna.	En fallolycka under den senaste månaden eller flera fall under de senaste 12 månaderna.	
Ålder	0 -19 år	20 - 59 år	60 - 70 år	> 70 år	
Medicinering	Använder ej mediciner som påverkar det centrala nervsystemet, hjärtat eller cirkulationsorganen.	Använder medicin som påverkar hjärtat och cirkulationsorganen.	Använder medicin som påverkar det centrala nervsystemet.	Använder både centralstimulerande mediciner och medicin som påverkar hjärta och cirkulationsorganen eller ≥ 4 mediciner.	
Balans, muskelstyrka och gångförmåga: SPPB	10 - 12 poäng SPPB testet	7 - 9 poäng SPPB testet	4 - 6 poäng SPPB testet	0 - 3 poäng SPPB -testet	
Kognitiv handlingsförmåga: MMSE	25 - 30 poäng MMSE testet	18 - 24 poäng MMSE testet	12 - 17 poäng MMSE testet	0 - 11 poäng MMSE testet	
Miljö	Bor tillsammans med andra. Inget förändringsbehov i miljön..	Bor ensam. Inget förändrings-behov.	Bor tillsammans med andra. Behov av förändringar i miljön.	Bor ensam. Behov av förändringar i miljön.	
Näringsbalans, sömn, hjärta och blodcirkulationsorganen	God näringsbalans. Normal sömnrhyth..	Nedsatt aptit och/eller problem med sömnrhythmen..	Undervikt och/eller allvarliga störningar i sömnrhythmen..	Betydande undervikt och/eller omotiverad viktminskning och/eller ortostatisk hypotension..	
Syn	Normal	Använder glasögon	Grumlig syn, starr, makulopati eller ögon-tryckssjukdom .	Svåra synproblem eller blind	
Inkontinens	Nej	Ökat antal WC- besök	Sängvätning eller belastningsinkontinens .	Tvångsinkontinens	
De nedre extremiteterna och skodonen	Ej smärtor i de nedre extremiteterna och/eller väl sittande skor med låg häl/klack (<2,5 cm) och tjock sula.	Ej smärtor i de nedre extremiteterna och/eller använder <i>spora-disk</i> illa sittande skor med öppen häl.	Smärtor i nedre extremiteterna, hindrar ej rörelseförmågan och/ eller använder <i>ofta</i> illa sittande skor med öppen häl.	Smärtor i de nedre extremiteterna som gör det svårt att röra sig.	
Kommunikation	Normal	Talsvårigheter, men begriplig.	Dysfasi eller språk/ kommunikations-svårigheter.	Allvarliga talsvårigheter/ kommunikationshinder.	
Kroniska sjukdomar	Inga kroniska sjukdomar	1 kronisk sjukdom	>1 kronisk sjukdom	Flera kroniska sjukdomar och/eller akut sjukdom	

Klientens fallrisk:

0-10 = låg

11-20 = genomsnittlig

21-36 = hög

Sammanlagt